


Supliment alimentar cu **Licopen, Melatonină, Reishi**

30 capsule moi

LICOFOR Plus este un supliment alimentar care conține **licopen (Lyc-O-Mato), melatonină și Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst.)**. LICOFOR Plus conține, de asemenea, luteină, zeaxantină, zinc și vitamine utile pentru depășirea deficiențelor dietetice sau pentru îndeplinirea cerințelor crescute ale acestor substanțe nutritive.

În mod specific, **vitamina B2 (riboflavina)** și **zincul** ajută la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și promovează menținerea capacității vizuale normale.

Stresul oxidativ este considerat a fi unul dintre factorii care influențează apariția mai multor boli, inclusiv degenerescenta maculară legată de vârstă și alte maculopatii, de asemenea, de etiologie dismetabolică.

O dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos sunt esențiale pentru sănătatea ochilor.

Licopenul aparține familiei carotenoidelor și are activități antioxidante remarcabile.

Licopenul se regăsește principal în Tomate și derivatele sale și nu poate fi produs de organismul uman, de aceea trebuind a fi administrat prin dietă.

Lyc-O-Mato este 100% extract de roșii, standardizat la 15% licopen, obținut din roșii nemodificate genetic utilizând un proces patentat care previne oxidarea și asigură integritatea nutrienților. Lyc-O-Mato este de fapt o oleorezină (și nu o pastă comună sau pulbere) deoarece această formă păstrează integritatea și distribuția naturală a componentelor extractului.

LICOPENUL este un antioxidant puternic care, împreună cu celelalte elemente nutritive din produs, face din LICOFOR Plus un produs util pentru sănătatea ochilor. Studiile arată că odată cu înaintarea în vârstă are loc o scădere a licopenului plasmatic; nivelurile serice sunt, de asemenea, scăzute la pacienții cu degenerescenta maculară legată de vârstă (DMLV) precoce și exudativă.

Melatonina este produsă în mod natural de glanda pineală, dar este sintetizată și în ochi în virtutea prezenței unor receptori specifici și are rolul de a proteja retina de deteriorarea gravă a stresului oxidativ.

Prin urmare, melatonina, pe lângă promovarea odihnei de calitate este și un ajutor important pentru sănătatea ochilor noștri.

Reishi, un extract uscat standardizat la 30% polizaharide, ajută la menținerea apărării naturale a organismului. *Ganoderma lucidum* (Reishi) este o ciupercă populară folosită și în medicina tradițională orientală pentru efectele sale de promovare a sănătății. De fapt, *G. lucidum* conține mai multe componente care prezintă activitate antioxidantă și de inhibare a acetilcolinesterazei. Multe dintre aceste substanțe aparțin claselor triterpenelor și polizaharidelor. Sunt prezente și proteine, lipide, fenoli și steroli vegetali.

Mai multe studii au arătat că extractul de *G. lucidum* mărește activitatea superoxid dismutazei și catalazei, enzime importante implicate în eliminarea speciilor reactive de oxigen dăunătoare. Fotoreceptorii retinei și maculei sunt de fapt foarte sensibili la daunele cauzate de radicalii liberi și radiațiile luminoase dăunătoare.

Mod de utilizare: Doza recomandată este de 6 capsule pe zi, după masa de seară, care se administrează cu apă.

Atenționări: LICOFOR Plus trebuie utilizat în combinație cu o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Data de expirare se referă la produsul păstrat corespunzător, în ambalajul original.

A se păstra într-un loc răcoros, uscat, ferit de surse de căldură. A se păstra la temperaturi sub 25°C.

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor sub trei ani.

Fabricat și ambalat în unitatea din
Via Ghisolfà, 86 Comaredo (MI)

în numele

Producător

Farmigea S.p.A., Via G. B. Oliva, 6/8
56121 PISA, Italia

Deținătorul notificării

S.C. Ridas Optic S.R.L.
Bulevardul 1 Decembrie 1918 Nr. 33,
Cluj-Napoca, România

Produs notificat la

Institutul Național de Sănătate Publică,
Centrul Regional de Sănătate Publică
Iasi, seria AD nr. 4475/28.09.2023.

Conținut mediu	Permițea zilnică maximă de 1 capsulă	%NMR*
Melatonină	1 mg	
Vit. B1	1,1 mg	100%
Vit. B2	1,4 mg	100%
Vit. B6	2 mg	143%
Vit. D	5 µg	100%
VIT.B12	1 µg	40%
Acid folic	200 µg	100%
Zinc	10 mg	100%
Extract de Tomate	30 mg	
Ac. lipoic	4,5 mg	
Reishi e.s.**	100 mg	
dc. polizaharide	30 mg	
Crăițe e.s.**	50 mg	
dc. luteină	10 mg	
Crăițe e.s.**	20 mg	
dc. zeaxantină	2 mg	

* NMR: Valoare nutrițională de Referință
(Reg. UE 1169/2011)

** Extracte uscate