

- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten



**aktiv**

# Sleep Well FORTE

+ Melatonină + Valeriană + L-Teaină

## Supliment alimentar

Solicitările zilnice asupra organismului nostru, fie că este vorba despre studiu, viață profesională sau personală sunt extrem de numeroase și de intense. Trebuie să fim activi, atât fizic, cât și intelectual și în permanență conectați la mediul înconjurător și la provocările acestuia.

Somnul este important nu numai pentru starea fizică, dar și pentru cea psihoemoțională. Experiențele de peste zi sunt procesate, iar informațiile acumulate sunt stocate.

De aceea, un somn profund și odihnitor pe parcursul nopții este esențial și reprezintă condiția prealabilă pentru o zi bună și productivă.

**Doppelherz® aktiv Sleep Well FORTE** este destinat a fi luat seara, înainte de culcare. Conține **Melatonina**, „hormonul somnului”, alături de **Vitaminele B<sub>1</sub> și B<sub>6</sub>**, care contribuie la **funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice**.

**Melatonina** este un hormon natural, produs de glanda pineală din diencefal. Ea este un regulator natural al ritmului natural de 24 de ore al organismului, respectiv al tranziției dintre somn și starea de veghe. Sinteza sa la nivelul creierului depinde de cantitatea de lumină ambientală: astfel, când lumina este intensă, cantitatea de melatonină este scăzută și organismul este activ, iar când intensitatea luminii scade, organismul secretă mai multă melatonină și intră treptat în starea de repaus.

**Doppelherz® aktiv Sleep Well FORTE** mai conține L-teaină din extract din frunze de Ceai verde (*Camellia sinensis*), în combinație cu extract din rădăcină de Valeriană (*Valeriana officinalis*) și extract din frunze de Roiniță (*Melissa officinalis*).

**Ceaiul verde** este cunoscut pentru conținutul său de L-teaină, un aminoacid prezent în frunzele plantei de Ceai (*Camellia sinensis*).

**Valeriana** este apreciată de multe secole. Ea aparține familiei caprifoiului (*Caprifoliaceae*) și crește spontan în toată Europa, în special pe pajiștile din apropierea zonelor mlăștinoase, pe malurile râurilor și pârâurilor.

Patria originară a **Roiniței** (*Melissa officinalis*) este estul Mediteranei, dar astăzi este răspândită în toată Europa. Este cunoscută și sub numele de “balsam de lămâie” datorită mirosului său caracteristic proaspăt, de lămâie.

**Melatonina** contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi, în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

**Vitamina B<sub>1</sub>** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice.

**Vitamina B<sub>6</sub>** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la reglarea activității hormonale.



Compoziție	per doza zilnică (= 1 capsulă)	% din valoarea nutrițională de referință*
Melatonina	1,5 mg	**
Extract din rădăcină de Valeriană ( <i>Valeriana officinalis</i> )	40 mg	**
Extract din frunze de Ceai verde ( <i>Camellia sinensis</i> ), din care L-Teaină	50 mg 10 mg	** **
Extract din frunze de Roiniță ( <i>Melissa officinalis</i> )	45 mg	**
Vitamina B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

\*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

## Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, cu puțin timp înainte de culcare, cu o cantitate suficientă de lichid, fără a se mesteca.

Deoarece alcoolul reduce efectul melatoninei asupra somnului, acesta nu trebuie consumat în perioadele când se utilizează melatonina.

## Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Nu este recomandat copiilor, adolescenților, femeilor însărcinate și celor care alăptează, persoanelor care suferă de boli hepatice, renale sau autoimune.

Produsul nu trebuie utilizat în cazuri de hipersensibilitate la Valeriană sau la oricare dintre celelalte ingrediente.

Persoanele care iau medicamente trebuie să utilizeze acest produs numai după consultarea medicului sau a farmacistului.

Produsul nu este pentru utilizare continuă. Melatonina trebuie utilizată doar o perioadă scurtă de timp, maximum 3 săptămâni.

A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 25°C.

Ambalaj: 30 capsule

Greutate netă: 16,8 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
www.sanatateatineacasa.ro



### Producător:



Queisser  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
GERMANY

90733569 RO

