

PREGNA BLEU®

INGREDIENTE ACTIVE CANT./CPS. %VNR*

Acid docosahexaenoic (DHA)	200 mg	**	Ingredientele: ulei de pește/acid docosahexaenoic - DHA; capsula: gelatină, glicerină vegetală, apă purificată, sorbitol, coloranți: oxid roșu de fier, oxid galben de fier; agent de încărcare: ulei de floarea-soarelui; oxid de magneziu (magneziu); acid alfa lipoic; agent de încărcare: ulei de cocos; lactoferină; colină tartrat; agent de îngroșare: ceară de albine; agent antiaglomerant: monostearat de gliceril; emulsifiant: lecitină de floarea-soarelui; nicotinamidă (vitamina B3); oxid de zinc (zinc); tocoferol (vitamina E); pantotenat de calciu D (vitamina B5); cianocobalamină (vitamina B12); clorhidrat de piridoxină (vitamina B6); nitrat de tiamină (vitamina B1); riboflavină (vitamina B2); luteină; colesterciferol (vitamina D3); acid folic (vitamina B9); Extrafolate-S® (vitamina B9); iodură de potasiu (iod); seleniu de sodiu (seleniu); biotină (vitamina B7).
Magneziu	100 mg	27	
Acid alfa lipoic	100 mg	**	
Lactoferină	85 mg	**	
Colină tartrat	50 mg	**	
Vitamina B3	18 mg	113	
Vitamina E	6,70 mg	56	
Zinc	10 mg	100	
Vitamina B5	6 mg	100	
Vitamina B12	2,8 mcg	112	
Vitamina B6	1,90 mg	136	
Vitamina B1	1,40 mg	127	
Vitamina B2	1,60 mg	114	
Luteină	0,25 mg	**	
Vitamina D3	0,01 mg	200	
Acid folic (Vitamina B9)	0,30 mg	150	
Extrafolate-S® (Vitamina B9)	0,30 mg	150	
Iod	0,15 mg	100	
Seleniu	0,06 mg	109	
Vitamina B7	0,04 mg	80	

*Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011

**valorile nutriționale nu au fost stabilite

ROLUL INGREDIENTELOR

PregnaBleu® conține o formulă complexă, special concepută pentru a sprijini sănătatea femeilor însărcinate și a celor care planifică o sarcină, precum și pentru a asigura dezvoltarea optimă a fătului. Această combinație echilibrată de vitamine, minerale și ingrediente active a fost creată pentru a răspunde nevoilor nutriționale esențiale atât în perioada sarcinii, cât și în perioada preconcepțională.

Vitamine: **Vitamina D3** este esențială pentru absorbția calciului și dezvoltarea sănătoasă a oaselor și dinților. **Vitamina E** funcționează ca un puternic antioxidant, protejând celulele de stresul oxidativ. **Vitamina B6** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la metabolismul adecvat al homocisteinei, proteinelor și glicogenului. Vitamina B6 sprijină funcția normală a sistemului imunitar, ajută la reducerea oboselei și a stării de epuizare și joacă un rol important în reglarea activității hormonale. **Vitamina B12** sprijină metabolismul energetic, metabolismul homocisteinei și funcționarea sistemului nervos. Este esențială pentru diviziunea celulară și formarea celulelor roșii, contribuind în același timp la susținerea sistemului imunitar. **Vitaminele B1, B3 și B5** contribuie la metabolismul energetic. **Vitamina B2** contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea sistemului nervos. Este esențială pentru menținerea sănătății mucoaselor, a celulelor roșii din sânge și a funcției vizuale. De asemenea, ajută la protejarea celulelor de stresul oxidativ și la reducerea oboselei. **Vitamina B7** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și sprijină metabolismul macronutrienților.

Minerale: **Magneziul** este important pentru funcționarea optimă a mușchilor și a sistemului nervos, susține metabolismul energetic și ajută la sănătatea oaselor. **Zincul** este esențial pentru funcția normală a sistemului imunitar, protejează celulele de stresul oxidativ și joacă un rol crucial în menținerea sănătății pielii, oaselor și a vederii. Contribuie la sinteza normală a ADN-ului, metabolismul carbohidraților, acizilor grași și macronutrienților, precum și la metabolismul vitaminei A și sinteza proteinelor. **Iodul** contribuie la funcția normală a sistemului nervos și a metabolismului energetic normal. De asemenea, joacă un rol important în producția adecvată de hormoni tiroidieni, asigurând astfel funcția optimă a tiroidei. **Seleniul** contribuie la protecția celulelor împotriva stresului oxidativ.

Alte ingrediente:

Acidul folic (Vitamina B9) crește nivelul de folat maternal. **Folatul activ** joacă un rol important în susținerea creșterii țesuturilor materne în timpul sarcinii și în sinteza normală a aminoacizilor. **Extrafolate-S®** asigură un aport adecvat de folat activ, esențial pentru sinteza ADN-ului și formarea celulelor roșii, contribuind astfel la prevenirea anemiei. Acest tip de folat este deja activ în organism, ceea ce îl face mai eficient în comparație cu acidul folic, care trebuie să fie convertit într-o formă activă pentru a fi utilizat. Un nivel scăzut de folat maternal reprezintă un factor de risc pentru dezvoltarea defectelor de tub neural la fătul în dezvoltare. Suplimentarea cu acid folic la femeile gravide crește nivelul de folat, reducând astfel riscul de apariție a defectelor de tub neural la făt, deoarece un nivel scăzut de folat este asociat cu un risc crescut de apariție a acestor defecte. Pentru femeile aflate la vârsta fertilă, se recomandă un supliment cu 400 µg de acid folic zilnic, începând cu cel puțin o lună înainte și continuând până la trei luni după concepție.

Acidul docosahexaenoic (DHA) este un acid gras esențial omega-3, important pentru sănătatea și funcționarea organismului uman. Este un component structural major al creierului, retinei și membranelor celulare din întregul corp. DHA joacă un rol important în dezvoltarea și funcționarea normală a creierului și a ochilor, în special în perioada prenatală și în primii ani de viață. Aportul matern de acid docosahexaenoic (DHA) contribuie la dezvoltarea normală a creierului fătului și a sugarilor alăptați.

Acidul alfa-lipoic (ALA) este un compus organic cu sulf derivat de la acidul caprilic (octanoic), biosintezat în organism și esențial pentru metabolismul aerob. ALA neutralizează speciile reactive de oxigen și radicalii liberi, protejând astfel celulele de stresul oxidativ.

Lactoferina contribuie la absorbția fierului în organism, influențând disponibilitatea acestui mineral esențial pentru procesele metabolice. De asemenea, lactoferina captează fierul liber, limitând astfel disponibilitatea acestuia pentru bacterii și interacționează cu membranele bacteriene, afectându-le permeabilitatea.

Colina este un compus esențial, care joacă un rol crucial în formarea fosfolipidelor pentru membranele celulare și lipoproteine. Este implicată în sinteza acetilcolinei, un neurotransmițător important, și contribuie la producția de S-adenozilmetionină, un compus implicat în sinteza hemocisteinei.

Luteina este un compus organic din clasa xantofililor care se acumulează în mod natural în maculă și cristalin, fiind important pentru densitatea pigmentului macular.

Prin includerea acestor ingrediente esențiale, **PregnaBleu®** oferă o soluție completă pentru susținerea unei sarcini sănătoase și a unei dezvoltări adecvate a fătului.

MOD DE UTILIZARE

Numai pentru adulți; 1 capsulă pe zi sau la recomandarea specialistului.
A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

ATENȚIONĂRI

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
- A se consuma, de preferință, înainte de data de expirare menționată pe ambalaj.

PRODUCĂTOR

Swisscaps Romania S.R.L.
Str. Carol I, nr. 20, 107 180
Cornu, județ Prahova
România

DEȚINĂTOR NOTIFICARE

S.C. Bleu Pharma S.R.L.
Globalworth Tower, Et. 9,
020276, București, România
office@bleupharma.com

NOTIFICARE

Prods notificat la CRSP Iași
Seria AD Nr. 5457/07.08.2024