

Prospect: Informații pentru utilizator**Herbion lichen de Islanda pastile**

Extract uscat din lichen de Islanda

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Herbion lichen de Islanda și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion lichen de Islanda
3. Cum să luați Herbion lichen de Islanda
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Herbion lichen de Islanda
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Herbion lichen de Islanda și pentru ce se utilizează

Herbion lichen de Islanda pastile conține extract uscat de lichen de Islanda. Acesta este un medicament tradițional pe bază de plante care este recomandat pentru ameliorarea iritației membranelor mucoase ale gâtului și gurii și a tusei uscate asociate la adulți și adolescenți cu vârsta de 12 ani și peste.

Herbion lichen de Islanda pastile este un medicament tradițional pe bază de plante pentru utilizare în indicațiile specificate, bazat exclusiv pe o utilizare îndelungată.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion lichen de Islanda**Nu luați Herbion lichen de Islanda**

- dacă sunteți alergic la extractul de lichen de Islanda sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6).

Atenționări și precauții

Înainte să luați Herbion lichen de Islanda, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului:

- dacă apare dificultate la respirație, febră sau spută purulentă (care conține puroi), trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Herbion lichen de Islanda poate întârzia absorbția medicamentelor luate în același timp. Nu trebuie să luați niciun alt medicament cu o jumătate de oră până la o oră înainte sau după ce luați Herbion lichen de Islanda.
- Dacă afecțiunea se agravează sau nu se ameliorează după 7 zile după ce luați medicamentul, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

Copii și adolescenți

Pastilele Herbion lichen de Islanda nu trebuie utilizate la copiii cu vârsta mai mică de 12 ani, deoarece forma farmaceutică de pastilă nu permite adaptarea dozei. Pastilele nu sunt adecvate pentru utilizare la copii cu vârsta mai mică de 6 ani.

Herbion lichen de Islanda împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Nu există date ca Herbion lichen de Islanda influențează efectele altor medicamente.

Herbion lichen de Islanda cu alimente, băuturi și alcool

Nu beți și nu mâncați imediat după ce luați Herbion lichen de Islanda deoarece medicamentul ar putea fi eliminat prea repede din mucoasa gurii și a gâtului.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau planificați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Herbion lichen de Islanda nu este recomandat în timpul sarcinii și alăptării deoarece nu există date suficiente privind utilizarea extractului din lichen de Islanda la gravide și mame care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu s-au efectuat studii privind efectele asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Herbion lichen de Islanda conține izomalț (E953) și butilhidroxianisol (E320)

Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, adresați-vă medicului dumneavoastră înainte de a lua acest medicament.

Butilhidroxianisolul (E320) poate cauza reacții pe piele, locale (de exemplu, dermatită de contact) sau iritație a ochilor și mucoaselor.

3. Cum să luați Herbion lichen de Islanda

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul sau farmacistul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată pentru **adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani, și vârstnici** este 1 pastilă de opt ori pe zi.

Vârstnici

Nu este necesară ajustarea dozei.

Insuficiență renală și/sau hepatică

Nu au fost efectuate studii de farmacocinetică.

Mod de administrare

Lasați pastila să se dizolve în gură.

Nu beți și nu mâncați imediat după ce luați Herbion lichen de Islanda deoarece medicamentul ar putea fi eliminat prea repede din mucoasa gurii și a gâtului.

Durată de utilizare

Dacă simptomele persistă mai mult de o săptămână în timpul utilizării acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Dacă luați mai mult Herbion lichen de Islanda decât trebuie

Nu luați doze mai mari decât cele recomandate. Nu a fost raportat niciun caz de supradozaj.

Dacă uitați să luați Herbion lichen de Islanda

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate cauza reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Necunoscută (frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile):

- reacție de hipersensibilitate, manifestată de obicei ca mâncărime, înroșire bruscă a pielii, dificultăți de respirație sau umflare a feței, buzelor și limbii.

Dacă apare un efect secundar, întrerupeți utilizarea medicamentului și adresați-vă medicului dumneavoastră.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse suspectate la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România
Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1
București 011478- RO
e-mail: adr@anm.ro
Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Herbion lichen de Islanda

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Acest medicament nu necesită condiții speciale de păstrare.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Herbion lichen de Islanda

- Substanța activă este extractul uscat de lichen de Islanda. Fiecare pastilă conține 3 mg de extract (ca extract uscat) din *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., tal (echivalent cu 90 mg până la

120 mg de lichen de Islanda).

Solvent de extracție: apă

- Fiecare pastilă conține 3 mg de extract (ca extract uscat) din *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., tal (lichen de Islanda) (30-40 : 1).

Solvent de extracție: apă.

- Celelalte ingrediente (excipienți) sunt: acid ascorbic (E300), manitol (E421), acid malic (E296), sucraloză (E955), aromă naturală de portocale, aromă naturală de citrice (butilhidroxianisol (E320)), culoare ulei de curcuma și izomalț (E953).

- Excipienți utilizați în extract: izomalț (E953) și siliciu coloidal anhidru.

A se vedea pct. 2 "Herbion lichen de Islanda conține izomalț (E953) și butilhidroxianisol (E320)".

Cum arată Herbion lichen de Islanda și conținutul ambalajului

Pastile de formă aproape rotundă cu margini teșite și suprafață neregulată, de culoare galbenă până la galben-maronie. Este permisă prezența particulelor mai închise la culoare, cu pete mai deschise, a bulelor de aer și a unor margini ușor zimțate.

Dimensiuni pastilă: diametru aproximativ 19 mm și grosime aproximativ 8 mm.

Pastilele sunt disponibile în cutie cu blistere cu 8, 16, 24, 32 sau 40 pastile.

Nu toate mărimile de ambalaj pot fi comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri comerciale:

Numele Statului Membru	Denumirea comercială a medicamentului
Slovenia	Islandski lišaj TAD Pharma
Polonia	Herbion Porost Islandzki
Estonia	Herbion Islandi kääkörv
Ungaria	Herbion izlandi zuzmó
Letonia	Herbisland
România	Herbion lichen de Islanda
Islanda	Herbimoss munnsogstöflur

Acest prospect a fost revizuit în octombrie 2024.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>.