

NORMOPONDEROL[®]

Supliment alimentar

Sușține controlul greutateii^{1*}

NORMOPONDEROL[®] este un supliment alimentar conceput pentru susținerea controlului greutateii și pentru promovarea sănătății generale a organismului. Formula sa complexă include o combinație de ingrediente active din plante medicinale, cu beneficii documentate pentru stimularea digestiei², eliminarea toxinelor, efect benefic asupra valorilor colesterolului³ și controlul greutateii¹. Se recomandă asocierea cu o dietă hipocalorică și exerciții fizice regulate.

CARACTERISTICI INGREDIENTE ACTIVE:

Crușin, scoarță (*Rhamnus frangula L.*) – Buckthorn Bark

- **Compuși activi:** Derivați de antracen (4-6%), glucofranguline.
- **Beneficii:** Laxativ moderat; Prin derivații de antracen (4-6%) în special forma glicozidată – glucofranguline, stimulează peristaltismul intestinal prin creșterea hidratării conținutului colonului și inhibarea reabsorbției apei și a electroliților. Rezultatul este de accelerare a tranzitului intestinal.³, efect laxativ³, de ameliorare a constipației și scurtarea timpului de tranzit intestinal.

Traista ciobanului, herba (*Capsella bursa-pastoris L.*) – Shepherd's Purse

- **Compuși activi:** Flavonoide, derivați de acid cafeic.
- **Beneficii:** Susțin sănătatea tractului urinar¹ contribuind la procesul de detoxifiere a organismului.

Mesteacăn, frunze (*Betula pendula Roth.*) – Birch Leaf

- **Compuși activi:** Monoterpene glicozidate, derivați de acid cafeic.
- **Beneficii:** Contribuie la eliminarea toxinelor și susține controlul greutateii.

Păpădie, herba (*Taraxacum officinalis L.*)^{1,2} – Dandelion Herb

- **Compuși activi:** Flavonoide glicozidate, beta-sitosterol, mucilagii.
- **Beneficii:** stimulează digestia, efect diuretic, contribuie la purificarea organismului.

Cicoare, rădăcină * (*Cichorium intybus L.*)⁴ – Chicory Root

- **Compuși activi:** Lactone sesquiterpenice, derivați de acid cinamic.
- **Beneficii:** Sprijină procesul de slăbire și control al greutateii, având efecte benefice asupra metabolismului.^{1,2,5}

Extract de rădăcină de păpădie (*Extractum Taraxaci radix*)- Dandelion Root Extract

- **Compuși activi:** Inulină, flavonoide.
- **Beneficii:** Prebiotic cu rol în reducerea nivelului de colesterol², detoxifiant. Inulina din extractul uscat din rădăcină de păpădie (*Extractum Taraxaci radix*) contribuie la o stare de bine gastro-intestinală.

Ulei volatil de fenicul (*Foeniculi aetheroleum*) -Fennel Oil

- **Compuși activi:** Anetol, fenchon.
- **Beneficii:** Sușține digestia și are proprietăți antimicrobiene.^{2,3}

¹EFSA- ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³PDR- Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006; ⁵ Chicory root *Cichorium intybus L., radix* EMA/HMPC/286842/2013 Committee on Herbal Medicinal Products

CANTITATE PREDOZATĂ/tb: 650 mg
DOZA UNICĂ: 2 tablete
MOD DE ADMINISTRARE (DZR): adulți : 2 tablete de 2 ori pe zi, după masă, timp de 10 zile/ lună cu repetarea curei până la obținerea rezultatului dorit.

INGREDIENTE ACTIVE: pulberi vegetale; ulei volatil	1 tabletă	2 tablete	% VNR **
Crușin, scoarță (<i>Rhamnus frangula L.</i>), Alder Buckthorn	350 mg	700 mg	-
Traista ciobanului herba (<i>Capsella bursa-pastoris L.</i>), Shepherd's Purse	70 mg	140 mg	-
Mesteacăn frunze (<i>Betula pendula Roth</i>), Birch	40 mg	80 mg	-
Păpădie herba (<i>Taraxacum officinalis L.</i>), Dandelion	35 mg	70 mg	-
Cicoare rădăcină * (<i>Cichorium intybus L.</i>) ⁵ , Chicory	30 mg	60 mg	-
Extract Papadie Radacina (<i>Taraxaci Radix Extract</i>), Dandelion Root Extract	7 mg	14 mg	-
Uleiul volatil de Fenicul (<i>Foeniculi aetheroleum</i>), Fennel Volatile Oil	0,5 mg	1 mg	-

**VNR-Valoare Nutrițională de Referință conform Reg.1169/2011; - Doza zilnică nu a fost stabilită

INGREDIENTE: Crușin scoarță, Traista ciobanului herba, oxid de magneziu (antiaglomerant), Mesteacăn frunze, Păpădie herba, Cicoare rădăcina, **amidon de porumb** (agent de încărcare), talc (antiaglomerant), croscarmeloză sodică (dezagregant), extract de Păpădie rădăcina, stearat de magneziu (antiaglomerant), **lactoză** (agent de încărcare), carboximetilceluloză sodică (agent de îngroșare), Ulei volatil de Fenicul, aerosol (antiaglomerant).

ATENȚIONARI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Contraindicat femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor de până la 12 ani. Nu se recomandă persoanelor alergice la ingredientele produsului. Produsul conține substanțe cu potențial alergen: lactoză și amidon de porumb. Crușinul, prin efectul laxativ, utilizat pe termen lung (mai mult de 10 zile) poate produce dezechilibre electrolitice, în special de ioni de potasiu.³ Produsele ce conțin crușin sunt contraindicate în obstrucția intestinală, afecțiuni inflamatorii intestinale, apendicite și hemoroizi.³ Dacă apar reacții adverse consultați medicul sau farmacistul.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, în ambalajul original, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei înscrise pe ambalaj (vezi Exp.).

FORMA DE COMERCIALIZARE 40 tablete/ flacon
GREUTATE NETĂ: e 26 g

PRODUCĂTOR/ DEȚINĂTOR NOTIFICARE: CCPPM Plantavorel SA, Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019, www.plantavorel.ro, ☎ +40 233 210 732, e-mail: office@plantavorel.ro

Notificare seria AC/ Nr 0396/2009 – INSP-CRSP Cluj, RO.

Produs certificat într-un sistem de management calitate HACCP - ISO9001, ISO14001, ISO22000.



¹EFSA- ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³PDR- Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006; ⁵ Chicory root *Cichorium intybus L.*, radix EMA/HMPC/286842/2013 Committee on Herbal Medicinal Products