

NORMOPONDEROL[®]

Supliment alimentar

Susține controlul greutateii^{1*}

NORMOPONDEROL[®] este un supliment alimentar conceput pentru susținerea controlului greutateii și pentru promovarea sănătății generale a organismului. Formula sa complexă include o combinație de ingrediente active din plante medicinale, cu beneficii documentate pentru stimularea digestiei², eliminarea toxinelor, efect benefic asupra valorilor colesterolului³ și controlul greutateii¹. Se recomandă asocierea cu o dietă hipocalorică și exerciții fizice regulate.

CARACTERISTICI INGREDIENTE ACTIVE:

Crușin, scoarță (*Rhamnus frangula L.*) – Buckthorn Bark

- **Compuși activi:** Derivați de antracen (4-6%), glucofranguline.
- **Beneficii:** Laxativ moderat; Prin derivații de antracen (4-6%) în special forma glicozidată – glucofranguline, stimulează peristaltismul intestinal prin creșterea hidratării conținutului colonului și inhibarea reabsorbției apei și a electroliților. Rezultatul este de accelerare a tranzitului intestinal,³ efect laxativ³, de ameliorare a constipației și scurtarea timpului de tranzit intestinal.

Traista ciobanului, herba (*Capsella bursa-pastoris L.*) – Shepherd's Purse

- **Compuși activi:** Flavonoide, derivați de acid cafeic.
- **Beneficii:** Susțin sănătatea tractului urinar¹ contribuind la procesul de detoxifiere a organismului.

Mesteacăn, frunze (*Betula pendula Roth.*) – Birch Leaf

- **Compuși activi:** Monoterpene glicozidate, derivați de acid cafeic.
- **Beneficii:** Contribuie la eliminarea toxinelor și susține controlul greutateii.

Păpădie, herba (*Taraxacum officinalis L.*)^{1,2} – Dandelion Herb

- **Compuși activi:** Flavonoide glicozidate, beta-sitosterol, mucilagii.
- **Beneficii:** stimulează digestia, efect diuretic, contribuie la purificarea organismului.

Cicoare, rădăcină * (*Cichorium intybus L.*)⁴ – Chicory Root

- **Compuși activi:** Lactone sesquiterpenice, derivați de acid cinamic.
- **Beneficii:** Sprijină procesul de slăbire și control al greutateii, având efecte benefice asupra metabolismului.^{1,2,5}

Extract de rădăcină de păpădie (*Extractum Taraxaci radix*)- Dandelion Root Extract

- **Compuși activi:** Inulină, flavonoide.
- **Beneficii:** Prebiotic cu rol în reducerea nivelului de colesterol², detoxifiant. Inulina din extractul uscat din rădăcină de păpădie (*Extractum Taraxaci radix*) contribuie la o stare de bine gastro-intestinală.

Ulei volatil de fenicul (*Foeniculi aetheroleum*) -Fennel Oil

- **Compuși activi:** Anetol, fenchon.
- **Beneficii:** Susține digestia și are proprietăți antimicrobiene.^{2,3}

CANTITATE PREDOZATĂ/tb: 650 mg
DOZA UNICĂ: 2 tablete
MOD DE ADMINISTRARE (DZR): adulți : 2 tablete de 2 ori pe zi, după masă, timp de 10 zile/ lună cu repetarea curei până la obținerea rezultatului dorit.

INGREDIENTE ACTIVE: pulberi vegetale; ulei volatil	1 tabletă	2 tablete	% VNR **
Crușin, scoarță (<i>Rhamnus frangula L.</i>), Alder Buckthorn	350 mg	700 mg	-
Traista ciobanului herba (<i>Capsella bursa-pastoris L.</i>), Shepherd's Purse	70 mg	140 mg	-
Mesteacăn frunze (<i>Betula pendula Roth.</i>), Birch	40 mg	80 mg	-
Păpădie herba (<i>Taraxacum officinalis L.</i>), Dandelion	35 mg	70 mg	-
Cicoare rădăcină * (<i>Cichorium intybus L.</i>) ⁵ , Chicory	30 mg	60 mg	-
Extract Papadie Radacina (<i>Taraxaci Radix Extract</i>), Dandelion Root Extract	7 mg	14 mg	-
Uleiul volatil de Fenicul (<i>Foeniculi aetheroleum.</i>), Fennel Volatile Oil	0,5 mg	1 mg	-

**VNR-Valoare Nutrițională de Referință conform Reg.1169/2011; - Doza zilnică nu a fost stabilită

INGREDIENTE: Crușin scoarță, Traista ciobanului herba, oxid de magneziu (antiaglomerant), Mesteacăn frunze, Păpădie herba, Cicoare rădăcina, amidon de porumb (agent de încărcare), talc (antiaglomerant), croscarmeloză sodică (dezagregant), extract de Păpădie rădăcina, stearat de magneziu (antiaglomerant), lactoză (agent de încărcare), carboximetilceluloză sodică (agent de îngroșare), Ulei volatil de Fenicul, aerosol (antiaglomerant).

ATENȚIONARI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic; Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos; A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Contraindicat femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor de până la 12 ani. Nu se recomandă persoanelor alergice la ingredientele produsului. Produsul conține substanțe cu potențial alergen: lactoză și amidon de porumb. Crușinul, prin efectul laxativ, utilizat pe termen lung (mai mult de 10 zile) poate produce dezechilibre electrolitice, în special de ioni de potasiu.³ Produsele ce conțin crușin sunt contraindicate în obstrucția intestinală, afecțiuni inflamatorii intestinale, apendicite și hemoroizi.³ Dacă apar reacții adverse consultați medicul sau farmacistul.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, în ambalajul original, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei înscrise pe ambalaj (vezi Exp.).

FORME DE COMERCIALIZARE 40 tablete/flacon
GREUTATE NETĂ: e 26 g

PRODUCĂTOR/ DEȚINĂTOR NOTIFICARE: CCPPM Plantavorel SA,
 Str. Cuza Voda 46, Piatra Neamt, NT 610019, www.plantavorel.ro, ☎ +40 233 210 732,
 e-mail: office@plantavorel.ro

Notificare seria AC/ Nr 0396/2009 – INSP-CRSP Cluj, RO

Produs certificat într-un sistem de management calitate HACCP - ISO9001, ISO14001, ISO22000.



EFSa- ID.&No.- Consolidated List of Health Claims,²EFSa- No.- Questions on Botanical Claims Lists;³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;⁵ EU Assessment Report on *Chelidonium majus L.*, herba EMA/HMPC/369801/2009;