

RT BEAUTY-Banda kinesiologica



Metoda RT

Efectul fiziologic al RT

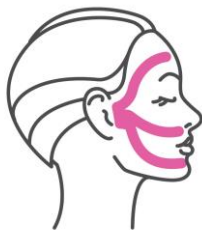
Designul adeziv cu model ondulat al benzii cu aceeași flexibilitate ca și mușchii umani oferă o abordare blândă și eficientă a reeducării sistemului neuromuscular, îmbunătățirea circulației sângelui/limfei și stabilitatea corpului dumneavoastră.

Ce este metoda RT?

Aceasta este noua metodă de bandă dezvoltată de echipa de cercetare și dezvoltare RT pe parcursul unei perioade lungi de efect al benzării generale este de a menține un tip larg de RT pentru a colțui eficient zonele problematice ale corpului.

PUNCT-CHEIE

- se aplica cu metoda corecta de aplicare
- se recomanda plasturele de testare,tendinte celor cu tendinte alergice mari -opriți imediat utilizarea în rezultatul iritației pielii
- se aplica cu putina intindere sau fara intindere -alungeste muschiul sau articulatiile inainte de aplicarea benzilor
- înlăturați orice exces de uleiuri,transpirație sau murdărie înainte de aplicarea benzii
- nu păstrați produsul în lumina directă a soarelui și/sau la temperaturi ridicate
- pentru a îndepărta, trageți în direcția creșterii firului de păr și țineți cu degetul de-a lungul pentru a ține pielea în jos, evitați ridicarea pielii



Aplicația A

Pasul 1. Măsurați 2 bucăți de bandă aprox. 10 cm fiecare și taiati-le în jumătate (BANDA 1 și BANDA 2).

Pasul 2. Rotunjiți colțurile.

Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi lângă ureche. Aplicați banda inferioară a benzii spre bărbie. Aplicați banda superioară a benzii spre nas.

Pasul 4. BANDA 2 Aplicați baza celei de-a doua benzi lângă ureche. Aplicați banda inferioară de bandă spre nas. Aplicați banda superioară de bandă spre dvs frunte (deasupra sprâncenei).



Aplicația B

Pasul 1. Măsurați 2 bucăți de bandă aprox. 10 cm fiecare și tăiați-le în 3 părți egale (BANDA 1 și BANDA 2).

Pasul 2. Rotunjiți colțurile.

Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi în mijlocul maxilarul inferior. Aplicați partea inferioară a benzii spre partea inferioară a lobului nazal. Aplicați partea de mijloc a benzii spre mijlocul lobului nazal. Aplicați partea superioară a banda spre colțul ochiului.

Pasul 4. BANDA 2 Aplicați a doua bandă în zona urechii. Aplicați partea inferioară a benzii spre partea de jos a ochiului. Aplicați partea de mijloc a benzii spre colțul exterior al ochiului. Ghidați partea superioară a banda de sub sprânceană (pleoapă).



Aplicația C

Pasul 1. Măsurați 3 bucăți de bandă aprox. 3 cm x 1 cm fiecare (BANDA 1, BANDA 2 și BANDA 3).

Pasul 2. Rotunjiți colțurile.

Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi în colțul interior a ochiului și ghidați-l în jos.

Pasul 4. BANDA 2 Aplicați baza celei de-a doua benzi aprox. în exterior colțul ochiului și ghidați-l în jos.

Pasul 5. BANDA 3 Aplicați baza celei de-a treia benzi sub a doua bandă și ghidează-l în jos.

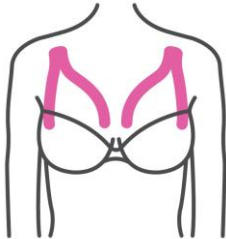


Aplicația D

Pasul 1. Măsurați 2 bucăți de bandă aprox. 3 cm x 1 cm fiecare și 1 bucată de bandă aprox. 5 cm și tăiați-o 3 părți egale (BANDA 1, BANDA 2 și BANDA 3).

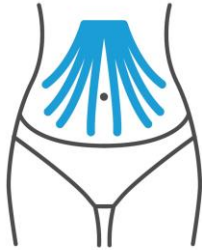
Pasul 2. Rotunjiți colțurile.

- Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi în zona lobul nazal și atașați-l.
Pasul 4. BANDA 2 Aplicați a doua bandă pe zona tâmplei și ghidează-l spre pomeți.
Pasul 5. BANDA 3 Aplicați baza celei de-a treia benzi cca. în ureche zona: aplicați prima bucată spre maxilarul inferior, al doilea spre obraz, iar al treilea spre pomeți.



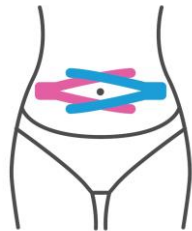
Aplicația E

- Pasul 1. Măsurați 2 bucăți de bandă aprox. 10 cm fiecare și tăiați-le în jumătate (BANDA 1 și BANDA 2) ..
Pasul 2. Rotunjiți colțurile.
Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi în centrul claviculă. Aplicați o bucată de bandă pe exteriorul sânelui și celălalt spre interiorul sânelui.
Pasul 4. BANDA 2 Repetați pe celălalt sân.



Aplicația F

- Pasul 1. Măsurați 2 bucăți de bandă aprox. 25 cm fiecare și tăiați-le în patru părți egale (BANDA 1 și BANDA 2).
Pasul 2. Rotunjiți colțurile.
Pasul 3. BANDA 1 Aplicați baza primei benzi pe partea inferioară a sternului (procesul xifoid). Aplicați capetele benzii pentru a forma un „evantai”.
Pasul 4. BANDA 2 Repetați pentru a doua atingere.



Aplicatia G

- Pasul 1. Masurati 2 bucati de banda de aprox. 25 cm fiecare si taiati-le (BANDA 1 SI BANDA 2)
Pasul 2. Rotunjiti colturile.
Pasul 3. Aplicati baza primei benzi pe coloana soldului. Aplicati prima parte a benzii peste buric, a doua sub buric.
Pasul 4. BANDA 2 Repetati pe partea cealalta.