

Informații nutriționale

Cantitate/capsulă

Melatonină

5mg

Ingrediente

Celuloză microcristalină (agent de încărcare), capsulă vegetală (hidroxipropilmetilceluloză, apă purificată), săruri de magneziu ale acizilor grași vegetali (agent antiaglomerant), melatonină, dioxid de siliciu coloidal (agent antiaglomerant).

Caracteristici

Melatonina este un hormon natural produs la nivelul creierului de către glanda pineală. Producția ei este maximă între 20 și 40 de ani și scade odată cu înaintarea în vârstă. Un nivel scăzut de melatonină duce la tulburări ale somnului.

Atenție

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Contraindicat copiilor sub 3 ani, femeilor însărcinate sau celor care alăptează și persoanelor alergice la oricare dintre ingredientele produsului. Melatonina poate afecta reflexele conducătorilor auto și ale persoanelor care manipulează utilaje, în primele 5 ore de la utilizare. A se păstra la loc uscat, ferit de lumină și căldură.

Alevia®

Melatonină 5mg

Atenuază tulburările
de somn



30 capsule vegetale
supliment alimentar



990 Lot

Exp.

Mențiuni de sănătate

- Melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn*
- Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi**
- * Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5mg, înainte de culcare, în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație.
- ** Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1mg de melatonină înainte de culcare.

Mod de utilizare

1 capsulă pe zi, cu jumătate de oră înainte de culcare sau la recomandarea specialistului.

Producător/ Deținător notificare: Alevia SRL, str. Ana Ipătescu, nr. 9, Fălticeni, Suceava, tel. (0230) 544 789, office@alevia.com.ro, www.alevia.com.ro

Notificat de CRSP Iași, nr. AD 5407/ 17.07.2024

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei de valabilitate înscrisă pe ambalaj.

