



picături orale  
30 ml

Supliment alimentar

#### Ingrediente:

**30 ml de picături orale conțin:** fructoză, apă demineralizată, L-triptofan, L-glicină, acid citric (corector de aciditate), aromă de zmeură, sorbat de potasiu (conservant), melatonină, gumă xantan (agent de îngroșare).

**FĂRĂ ALERGENI, COLORANȚI ȘI ÎNDULCITORI**

**FĂRĂ GLUTEN. FĂRĂ LACTOZĂ**

#### Acțiune:

**DORMISOL® picături orale** este un supliment alimentar pe bază de melatonină și aminoacizii esențiali L-triptofan și L-glicină. Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi. Efectul benefic se obține prin consumul a 1 mg de melatonină, chiar înainte de culcare. Triptofanul este un aminoacid esențial, precursor al melatoninei.

**Melatonina** este un hormon care reglează ritmul somn-veghe și este fundamental în diferite faze ale somnului, în special în fazele REM (Rapid Eyes Movement). Contribuie la reglarea bioritmului organismului. Tot mai multe dovezi științifice arată că melatonina exercită și o acțiune neuroprotectoare eficientă asupra sistemelor cerebrovasculare, neuroendocrin și neuroimunite.

**Triptofanul**, precursor al melatoninei, este un aminoacid esențial, care îmbunătățește latența somnului, crește somnul profund non-REM și este eficient în *pavor nocturn*, sau teroarea nocturnă, frecvent la copii. Triptofanul reduce frecvența acestor episoade cu mai mult de 80% în decurs de 30 de zile. Are impact pozitiv în procesele cognitive, fiind util pentru copii cu „vulnerabilitate serotoninergică”.

**Glicina** este un aminoacid implicat în transmiterea impulsului nervos care îmbunătățește calitatea somnului, normalizează arhitectura somnului, reducând senzația de oboseală la trezire. Ameliorează simptomele de privare de somn în timpul zilei. Contribuie la îmbunătățirea atenției, memoriei emoționale și intelectuale și la reducerea impulsivității.

#### Mod de utilizare:

**Sugari 0-1 an:** 1 ml pe zi (2 pipete), cu recomandarea medicului

**Copii 1-3 ani:** 1,5 ml pe zi (3 pipete), cu recomandarea medicului

**Copii 3-6 ani:** 2 ml pe zi (4 pipete)

**Copii 6-12 ani:** 2,5 ml pe zi (5 pipete)

**Copii peste 12 ani și adulți:** 3-5 ml pe zi (6-10 pipete)

A se administra cu 30 de minute înainte de culcare, direct în gură sau diluat în băuturi sau alimente. Se va repeta doza în cazul trezirilor nocturne.

1 pipetă = 0,5 ml. Agitați bine înainte de utilizare.

Doza poate fi ajustată, la indicația medicului, în funcție de nevoile și răspunsul individual.

**Atenționări:** A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și vederea copiilor mici. A se agita înainte de utilizare. Consumul excesiv poate avea efect laxativ. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu se recomandă utilizarea de către persoanele cu alergii la oricare dintre ingredientele produsului. Nu conține gluten. Nu conține lactoză. A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, la loc răcoros, ferit de umiditate și de surse directe de căldură. A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei înscrise pe ambalaj (EXP).

**Mod de prezentare:** Cutie cu un flacon de 30 ml soluție orală, prevăzut cu capac cu pipetă și prospect.

**Cantitate netă:** 30 ml

#### Producător:

Erbozeta S.p.A.

Strada delle Seriole, 41/43

47894 Chiesanuova, Republica San Marino

www.erbozeta.com | info@erbozeta.com

#### Deținător notificare & distribuitor:

Dr. Phyto SRL

Șos. București-Ploiești, nr. 1A, clădirea A, etaj

1, sector 1, București România

Tel. +4031 425 5546

www.drphyto.ro | info@drphyto.ro

