



✓ Fără lactoză
✓ Fără gluten



Omega 3-6-9

Supliment alimentar

Cu acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA, care contribuie la funcția normală a inimii + acizii grași Omega-6 și Omega-9 importanți pentru menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge

Capacitatea de muncă și de efort, dar și starea de bine a organismului nostru sunt esențial influențate de comportamentul nostru cotidian. Astfel, exercițiul fizic și alimentația corectă sunt aspecte importante pentru un mod de viață sănătos.

Organismul este zilnic solicitat prin alimentație greșită, lipsa de mișcare, dar și prin obiceiuri precum fumatul și consumul de alcool. Acestora li se adaugă stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi.

Este binecunoscut faptul că o dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Colesterolul este o grăsime cu rol esențial în buna funcționare a organismului, întrucât:

- face parte din compoziția membranelor celulare și menține integritatea celulară,
- este indispensabil în sinteza bilei (acizii biliari sunt necesari în digestia lipidelor),
- intervine în metabolismul vitaminelor liposolubile (vit. A, D, K, E),
- protejează nervii și structurile cerebrale,
- constituie baza în sinteza unor hormoni.

Nivelul colesterolului din sânge trebuie urmărit cu atenție, deoarece valorile crescute pot afecta sănătatea.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda: deși inuiții nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

Înlocuirea, în măsura în care este posibil, a grăsimilor saturate din dietă cu grăsimi nesaturate are efecte benefice pentru sănătate, în mod deosebit prin reglarea nivelului colesterolului din sânge.

Capsulele Doppelherz® aktiv Omega-3-6-9 au un conținut bogat în acizi grași nesaturați Omega-3, -6, -9 valoroși, precum: EPA (acid eicosapentaenoic), DHA (acid docosahexaenoic), acid linolenic, acid linoleic, acid oleic.

Acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA contribuie la funcția normală a inimii.

Efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA.

Formula produsului este îmbogățită cu **acizii grași Omega-6** proveniți din uleiul obținut prin presarea la rece a **semințelor de in (*Linum usitatissimum*)**. Dintre acizii grași Omega-6, o importanță deosebită pentru organismul uman o are **acidul linoleic**.

Suplimentar, **uleiul de măsline (*Olea europaea*)** presat la rece furnizează **acizi grași Omega-9**, al căror reprezentant este **acidul oleic**, cel mai răspândit acid gras natural.

Așadar, cheia alimentației sănătoase nu constă în eliminarea lipidelor din dietă, ci înlocuirea grăsimilor saturate și de tip trans (așa-numitele grăsimi „rele”) cu cele mononesaturate și polinesaturate (grăsimile „bune”).





În plus, formula este completată de **Vitamina E**, nutrient important care contribuie **la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ**.

Compoziție	per capsulă	per doza zilnică (= 2 capsule)	% din valoarea nutrițională de referință*
Ulei de pește	405 mg	810 mg	**
Ulei de în (Linum usitatissimum)	336 mg	672 mg	
Ulei de măsline (Olea europaea)	265 mg	530 mg	
Cu acizi grași Omega-3, din care	450 mg	900 mg	**
Acid eicosapentaenoic (EPA)	40 mg	80 mg	
Acid docosahexaenoic (DHA)	200 mg	400 mg	
Acid linolenic	168 mg	336 mg	**
Cu acizi grași Omega-6, din care Acid linoleic	66 mg	132 mg	
	45 mg	90 mg	
Cu acizi grași Omega-9, din care Acid oleic	266 mg	532 mg	**
	185 mg	370 mg	
Vitamina E	10 mg α-TE	20 mg α-TE	167 %

* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011 ** nu există recomandare din partea Uniunii

Mod de utilizare:
Se recomandă 2 capsule zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

Atenționări:
A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.
A nu se utiliza la copiii sub 12 ani. Nu se recomandă persoanelor care au dificultăți la înghițire, precum și celor alergice la pește.
A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30, 40 sau 60 capsule
Greutate netă: 43,8 g, 58,5 g sau 87,7 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90733801 RO

Reprezentant în România:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.doppelherz.ro
e-mail: info@queisser.ro
Facebook: Doppelherz România
Instagram: @doppelherz_romania

Comandă on-line pe
www.sanatelatineacas.ro



Producător:

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str.74
24941 Flensburg
GERMANIA