

front

140 mm

240 mm

140 mm

R.GOOD  
ROUTINE

Sugestie de prezentare

Wellness Foods

**PRE-WORKOUT**

**SPORT FORMULA**

ENERGIE PENTRU PERFORMANȚĂ  
ANTIOXIDANT (MATCHA, SPIRULINĂ, ACEROLA)

ECOLOGIC VEGAN APORT NATURAL DE CAFEINĂ

FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

Proudly created by

**SECOM®**

**200 g**

Back

140 mm

240 mm



**GOOD ROUTINE**

Wellness Foods

**PRE-WORKOUT SPORT FORMULA**

**Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.**

**POVESTEA NOASTRĂ**

Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete ți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-i trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

**PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®**

- Selectăm cu atenție ingrediente relevante pentru nevoile moderne de nutriție.
- Ne preocupăm sursa ingredientelor.
- Oferim informații transparente, clare, corecte.

 Fabricat cu atenție în Europa într-o unitate terță, auditată și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța alimentară, pentru Good Routine®.

Secom Healthcare SRL  
Str. Gara Herăstrău nr. 2, București, România.  
020334; Telefon: +4021 9962, good-routine.com

Good Routine® este o marcă înregistrată.

Proudly created by

**SECOM®**

**INGREDIENTE:** Pulbere din maca (*Lepidium meyenii*)\*, yerba mate (*Ilex paraguariensis*)<sup>\*</sup> 30%, zahăr din cocos (*Cocos nucifera*)<sup>\*</sup>, guarana (*Paullinia cupana*)<sup>\*</sup>, matcha (*Camellia sinensis*)<sup>\*</sup>, pudră din apă de cocos<sup>\*</sup>, baobab (*Adansonia digitata*)<sup>\*</sup>, spirulina (*Arthrospira platensis*)<sup>\*</sup>, acerola (*Malpighia glabra*)<sup>\*</sup>.

<sup>\*</sup> ingrediente provenite din agricultura ecologică.

**ALERGENI:** Poate conține nuci sau gluten.

**ATENȚIONĂRI:** Conține cafeină (0,42%) furnizată în mod natural de yerba mate (*Ilex paraguariensis*) și matcha (*Camellia sinensis*) din compoziția produsului. Nu se recomandă pentru copii și femeile însărcinate.

**ORIGINE:** Polonia.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.

**PROPRIETĂȚI:** Stimulent de pre-antrenament ce contribuie la susținerea metabolismului, datorită conținutului de pulbere de guarana, și care oferă o sursă rapidă de energie, prin pulberea de yerba mate – ideal pentru a începe antrenamentul în forță. Pulberea de maca contribuie la menținerea sănătății fizice și mintale, fertilității și funcției sexuale. Pulberea de spirulină contribuie la susținerea imunității, vitalității organismului și la controlul greutății.

**SUGESTIE DE UTILIZARE:** Amestecă 10-15 g de mix (aprox. 1 lingură) în lapte, iaurt sau suc natural. Consumă cu 20-30 de minute înainte de antrenament, pentru un boost natural de energie, focus și rezistență.

Declarație nutrițională	100 g	Porție (≈15 g)
Valoare energetică	867 kJ / 206 kcal	130 kJ / 30,9 kcal
Grăsimi	0,7 g	0,1 g
din care acizi grași saturați	0,2 g	0,03 g
Carbhidrați	43 g	6,45 g
din care zaharuri	28 g	4,2 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	7,5 g	1,12 g
Sare	0,3 g	0,04 g

Ambalajul conține cca. 13 porții. 1 porție = 15 g.

Lot:  
A se consuma de preferință înainte de:

 5 949212 001076

Cantitate netă e 200 g

 PL-EKO-03  
Agricultură UE / Non-UE

  #goodroutine