



**GOOD
ROUTINE**

Wellness Foods
CHIA BIO
SEMINȚE
APORT DE PROTEINE ȘI FIBRE

ECOLOGIC VEGAN FĂRĂ GLUTEN
FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

Proudly created by
SECOM 200 g



SECOM
Proudly created by
Good Routine® este o marcă înregistrată.
good-routine.com
Str. Gara Hărăstru nr. 2, București,
România, 020334; Telefon: +4021 9962.
Secom Healthcare SRL
alimentară, pentru Good Routine®.
Standardul internațional privind siguranța
terță, autărită și înregistrată, conformă cu
fabricat cu atenție în Europa într-o unitate

→ Oferim informații transparente, clare, corecte.
→ Ne preocupăm sursa ingredientelor.
→ Selectăm cu atenție ingredientele relevante pentru
nevoile moderne de nutriție.
PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®
de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.
moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-ți trebuie lui. Un stil
corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dăcează doar porția de
suspecte. Când definesti ca bun ceea ce știi că face bine
ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau
citrea unei etichete-ți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu
surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când
devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din
Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună

POVESTEA NOASTRĂ
Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.

CHIA BIO SEMINȚE
Wellness Foods
**GOOD
ROUTINE**

INGREDIENTE: Semințe de chia (Salvia hispanica) 100%*,
* ingredient provenit din agricultura ecologică.
ALERGENI: Poate conține urme de semințe de susan, arahide
și nuci.
ORIGINE: Vezi pe ambalaj.
CONDIȚII DE PĂSTRARE: Păstrați într-un loc uscat și
răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după
fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.
PROPRIETĂȚI: Semințele de chia sunt o sursă de proteine și
fibre. Conținutul de proteine contribuie la valoarea
nutrițională a semințelor în contextul alimentației
diversificate, iar conținutul de fibre dietetice contribuie la
caracteristica semințelor de a absorbi lichide și de a forma o
textură gelatinoasă, cu gust neutru și discret, avantaj în
integrarea în diverse rețete fără a influența profilul aromatic.
SUGESTIE DE UTILIZARE: Adaugă 10-15 g de semințe de
chia în iaurt, smoothie sau deserturi. Hidratează-le în apă sau
lapte vegetal pentru o budincă sănătoasă.

Declaraj nutrițional	100 g
Valoare energetică	1863 kJ / 452 kcal
Grăsimi	32 g
din care acizi grași saturați	3,1 g
Carbhidrați	4,3 g
din care zahăruri	0 g
Fibre	32 g
Proteine	21 g
Sare	<0,01 g

Let: vezi pe ambalaj.
A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.
5 9492124001007
AGRICULTURĂ NON-UE
EG-BIO-22

Cantitate netă e 200 g
#goodroutine

220mm

80mm

40mm

15mm

10mm

8mm

150mm

520mm