

GOOD ROUTINE

Wellness Foods

# TURMERIC BIO

## PULBERE

SUSȚINE IMUNITATEA ȘI PROCESUL DE  
DETOXIFIERE AL ORGANISMULUI

ECOLOGIC VEGAN FĂRĂ GLUTEN  
FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

Proudly created by

**SECOM**

**150 g**



Canțitate netă e 150 g  
#goodroutine



Declarație nutrițională	100 g
Valoare energetică	1215 kJ / 289 kcal
Grasimi	1,1 g
din care acizi grași saturați	0,4 g
Carbhidrați	47 g
din care zaharuri	3,5 g
Fibre	27 g
Proteine	9,3 g
Sare	0,11 g

**INGREDIENTE:** Pulbere din turmeric (Curcuma longa) 100%\*,  
\* Ingredient provenit din agricultură ecologică.  
**ALERGENI:** Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nucă.  
**ORIGINE:** India.  
**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.  
**PROPRIETĂȚI:** Pulberea de turmeric conține compuși specifici, denumiți curcuminoidi ce se remarcă printr-o structură chimică cu proprietăți antioxidante și sunt frecvent menționați în asociere cu megasmele celulare de oxidare-reducere și de echilibrare a răspunsului inflamator. Ajută la menținerea sănătății ficatului și susține funcțiile sistemelor imunitar și nervos. Curcuma longă este utilizată tradițional pentru susținerea funcției osteoarticulare.

**SUGESTIE DE UTILIZARE:** Adăugă pulbere de turmeric în smoothie-uri, cealuri sau rețete culinare. Folosește-l împreună cu lapte vegetal sau în supe, curry-uri, deserturi pentru culoare și beneficii suplimentare.

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ**

**SECOM**  
Proudly created by  
Good Routine® este o marcă înregistrată.  
good-routine.com  
Str. Gara Hărăstru nr. 2, București, România, 020334; Telefon: +4021 9962.  
Secom Healthcare SRL  
fabricat cu atenție în Europa într-o unitate terță, autorizată și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța alimentară, pentru Good Routine®.

→ Oferim informații transparente, clare, corecte.  
→ Selectăm cu atenție ingredientele relevante pentru nevoile moderne de nutriție.  
→ Ne preocupăm sursa ingredientelor.

**PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®**  
Sănătatea bună se întărește atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete îți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-ți trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

**POVESTEA NOASTRĂ**  
Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.  
**TURMERIC BIO PULBERE**  
Wellness Foods  
GOOD ROUTINE