

GOOD ROUTINE

Wellness Foods  
**ASHWAGANDHA BIO**  
**PULBERE**

SUSȚINE ECHILIBRUL MENTAL ȘI VITALITATEA

ECOLOGIC VEGAN FĂRĂ GLUTEN  
 FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

Proudly created by  
**SECOM®**

**125 g**



Canțitate netă e 125 g  
 #goodroutine



Let: vezi pe ambalaj.  
 A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.

Ambalajul conține cca. 250 porții. 1 porție = 0,5 g.

Declarare nutrițională	100 g	Porție 1/2 linguriță (0,5 g)
Valoare energetică	1159 kJ / 277 kcal	5,8 kJ / 1,39 kcal
Grasimi	0,3 g	0,0015 g
din care acizi grași saturati	0,1 g	0,0005 g
Carbhidrați	47 g	0,235 g
din care zaharuri	11 g	0,055 g
Fibre	36 g	0,180 g
Proteine	3,7 g	0,0185 g
Sare	0,62 g	0,0031 g

SUGESTIE DE UTILIZARE: Adaugă 1/2 linguriță în apă, smoothie, ceai sau lapte. Se poate consuma dimineața sau după-amiază, înainte sau după masă.

PROPRIETĂȚI: Ashwagandha, adaptogen din sursă naturală, ajută la susținerea echilibrului emoțional, a calmului și a relaxării. Aceasta contribuie la susținerea tonusului și vitalității generale și a rezistenței fizice și psihice a organismului în fața factorilor de stres.

CONDIIȚII DE PĂSTRARE: Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va restitua după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.

ORIGINE: India.

ALERGENI: Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nuci.

INGREDIENTE: Pulbere din ashwagandha (Withania somnifera) 100%\*.

\*Ingredient provenit din agricultura ecologică.

SECOM®  
 Proudly created by

Good Routine® este o marcă înregistrată.  
 good-routine.com  
 Str. Cara Horastreu nr. 2, București,  
 România, 020334; Telefon: +4021 9962.  
 Secom Healthcare SRL  
 alimentară, pentru Good Routine®.  
 standardele internaționale privind siguranța  
 terță, auditată și înregistrată, conformă cu  
 fabricat cu atenție în Europa într-o unitate



→ Oferim informații transparente, clare, corecte.  
 → Ne preocupăm sursa ingredientelor.  
 nevoile moderne de nutriție.

→ Selectăm cu atenție ingredientele relevante pentru  
 PRINCIPALE GOOD ROUTINE®

Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete îți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dăcează doar porția de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-ți trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.

POVESTEA NOASTRĂ  
**ASHWAGANDHA BIO**  
**PULBERE**

Wellness Foods  
 GOOD ROUTINE