



GOOD  
ROUTINE

Wellness Foods

QUINOA BIO

SEMINȚE

SURSĂ DE PROTEINE VEGETALE

ECOLOGIC VEGAN FĂRĂ GLUTEN  
FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

Proudly created by  
SECOM®

300 g

#goodroutine  
Canitate netă e 300 g



Lot: Vezi pe ambalaj.  
A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.

Prețuri nutriționale	100 g
Valoare energetică	1489 kJ / 354 kcal
Grăsimi	6,7 g
din care acizi grași saturați	0,8 g
Carbhidrați	54 g
din care zaharuri	2,5 g
Fibre	12 g
Proteine	13 g
Sare	<0,01 g

**INGREDIENTE:** Semințe de quinoa (*Chenopodium quinoa*) 100%\*.  
\*Ingredient provenit din agricultură ecologică.  
**ALERGENI:** Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nuci.  
**ORIGINE:** Vezi pe ambalaj.  
**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va deschide după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.  
**PROPRIETĂȚI:** Semințele de quinoa sunt o sursă naturală de proteine vegetale și fibre, pentru o digestie echilibrată. Prin conținutul de carbohidrați, asigură eliberarea treptată a energiei pentru susținerea organismului în activitățile de zi cu zi.  
**SUGESTIE DE UTILIZARE:** Clătește quinoa sub jet de apă rece înainte de preparare. Fierbe o parte de quinoa în două părți de apă, timp de aproximativ 15 minute, până când boabele devin transluide și moi. Se poate consuma ca atare, în salate, supe sau ca garnitură.

SECOM®  
Proudly created by  
Good Routine® este o marcă înregistrată.  
good-routine.com  
Str. Gara Hărăstru nr. 2, București, România, 020334; Telefon: +4021 9962.  
Secom Healthcare SRL  
alimentară, pentru Good Routine®.  
terță, autărită și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța  
fabricat cu atenție în Europa într-o unitate



**POVESTEA NOASTRĂ**  
Sănătatea bună se întămpină atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete îți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-ți trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.  
SEMINȚE  
QUINOA BIO  
Wellness Foods  
GOOD  
ROUTINE

80mm

40mm

220mm

15mm

150mm

520mm

10mm

5mm

8mm