

Denumire produs

Magneziu Bisglicinat Premium, 815 mg, 30 capsule vegane, Boost4Life

EAN: 5944759020405

Formulă premium cu 815 mg magneziu bisglicinat per capsulă, echivalent cu 110 mg magneziu ionic. Sprijină sistemul nervos, sănătatea musculară și cardiovasculară, reduce oboseala și contribuie la relaxare, cu absorbție ridicată și toleranță digestivă crescută.

Descriere

Magneziul Bisglicinat este considerat cea mai eficientă formă de magneziu disponibilă, datorită capacității sale ridicate de absorbție. Acest supliment alimentar este special formulat pentru a sprijini sănătatea inimii, a sistemului muscular, nervos și osos, contribuind în același timp la reducerea oboselii și menținerea echilibrului mineral din corp.

Magneziul bisglicinat este legat de două molecule de glicină, un aminoacid esențial pentru numeroase funcții biologice, ceea ce facilitează asimilarea eficientă în intestin și eficiență maximă la doze mai mici comparativ cu alte forme de magneziu. Formula sa pură și de înaltă calitate este delicată cu sistemul digestiv, fără să provoace disconfort gastrointestinal, fiind ideal pentru persoanele cu sensibilități digestive sau pentru utilizarea pe termen lung.

Beneficii

- **Reducerea stresului și anxietății**, contribuind la un somn odihnitor și la o stare generală de bine.
- **Digestie sănătoasă:** Magneziul sprijină funcționarea optimă a mușchilor din tractul digestiv, facilitând o digestie eficientă.
- **Susținerea sănătății inimii:** Esențial pentru un ritm cardiac sănătos și tensiune arterială normală, magneziul poate reduce riscul bolilor de inimă.
- **Sănătatea oaselor:** Magneziul este esențial în menținerea densității osoase, prevenind osteoporoza.
- **Relaxare musculară** și prevenirea crampelor și spasmelor, fiind ideal pentru sportivi și persoanele active.

Ingrediente active / capsulă

Fiecare capsulă conține 815 mg de Magneziu Bisglicinat, echivalent cu 110 mg de magneziu ionic, capsulă vegetală din hipromeloză.

Mod administrare

Se recomandă administrarea a 1-3 capsule pe zi, de preferat în timpul meselor, pentru a asigura absorbția optimă și a minimiza disconfortul gastrointestinal.

Atenționări

- Consultați un medic specialist înainte de utilizare dacă sunteți însărcinată, alăptați sau aveți afecțiuni medicale preexistente.
- Evitați consumul în caz de sensibilitate la oricare din ingredientele produsului.
- A nu se depăși doza zilnică maximă recomandată.
- Produsul este recomandat persoanelor cu vârsta peste 12 ani.
- Păstrează la o temperatură sub 25°C, în ambalajul original.

Întrebări frecvente

1. Ce este magneziul bisglicinat și de ce este special?

Este o formă chelată de magneziu, în care magneziul este legat de glicină. Această formulă este ușor absorbită de organism și bine tolerată digestiv, fără efecte laxative.

2. Cui i se adresează acest supliment?

Persoanelor care suferă de oboseală, stres, crampe musculare, tulburări de somn sau tensiune musculară. Este de asemenea recomandat sportivilor, persoanelor active sau celor cu risc de carență de magneziu.

3. Poate fi administrat zilnic?

Da, produsul este formulat pentru administrare zilnică, cu o toleranță bună și fără efect laxativ.

4. Când este cel mai bine să fie administrat?

În timpul meselor. Pentru susținerea relaxării și a somnului, o doză poate fi administrată și seara.

5. Poate fi combinat cu alte suplimente alimentare?

Da, însă este recomandată o distanță de cel puțin 3–4 ore față de alte suplimente cu minerale (ex. zinc, calciu) pentru a evita interferențele în absorbție.

6. Este potrivit pentru persoanele cu sensibilitate digestivă?

Da. Magneziul bisglicinat este una dintre cele mai bine tolerate forme, fără efecte laxative.

7. Există contraindicații?

Este recomandat consultul medicului în cazul persoanelor cu afecțiuni renale sau în tratament cronic.

8. Poate fi administrat în sarcină sau alăptare?

Doar la recomandarea medicului, în funcție de necesarul individual.