

**PROSPECT**  
**MAGNESIUM ZZLEEP**  
better sleep for a better day!

**SUPLIMENT ALIMENTAR**  
Comprimate filmate

**COMPOZIȚIE/COMPRIMAT FILMAT (1580 mg):** bisglicinat de magneziu (20% magneziu)- 500 mg; DailyZZ™ - extract patentat din părți aeriene de mentă (*Mentha spicata l.*) min. 80% și frunze de ceai verde (*Camellia sinensis*) max. 20%, standardizat în 13,5%-18% amestec acid rozmarinic și (-)-galat de epigallocatechină, total polifenoli min. 25%- 485 mg; L-triptofan- 75 mg; amestec bacterii benefice LAB2PRO Mood Mixture (20% *Pediococcus pentosaceus* min. 100x10<sup>9</sup> UFC/g, 20% *Lactobacillus plantarum* min. 100x10<sup>9</sup> UFC/g, 20% *Lactobacillus rhamnosus* min. 100x10<sup>9</sup> UFC/g, 20% *Bifidobacterium breve* min. 100x10<sup>9</sup> UFC/g, 20% *Bifidobacterium lactis* min. 100x10<sup>9</sup> UFC/g)- 15 mg (*Pediococcus pentosaceus* 0,3x10<sup>9</sup> UFC, *Lactobacillus plantarum* 0,3x10<sup>9</sup> UFC, *Lactobacillus rhamnosus* 0,3x10<sup>9</sup> UFC, *Bifidobacterium breve* 0,3x10<sup>9</sup> UFC, *Bifidobacterium lactis* 0,3x10<sup>9</sup> UFC); melatonină lipozomală PUREWAY M- melatonină pe suport lipozomal (acizi grași și fosfolipide)- 3 mg (1,5 mg melatonină); clorhidrat de piridoxină cu 82,6% piridoxină (Vitamina B6)- 1,7 mg; vitamina D3 (colecalfiferol)- 25 mcg/1000 U.I.

**ALTE INGREDIENTE:** celuloză microcristalină (**agent de încărcare**); amidon de porumb și amidon de porumb pregelatinizat (**agenți antiaglomeranți**); polivinilpirolidonă, croscarmeloză sodică (**agenți de întărire**); amidon de porumb parțial pregelatinizat, talc, stearat de magneziu (**agenți antiaglomeranți**). **Filmul de acoperire** conține alcool polivinilic, carbonat de calciu, talc, hidroxipropilmetilceluloză, mono și digliceride ale acizilor grași și coloranți albastru strălucitor FCF, oxid galben de fier.

**MOD DE UTILIZARE:** Adulți: câte 1 comprimat/ zi, de preferat seara, la 30 de minute înainte de somn.

**CARACTERISTICI:** Magneziul este un nutrient esențial care reprezintă un co-factor pentru 300 de enzime implicate în procese biologice. Bisglicinatul de magneziu este o formă de magneziu cu biodisponibilitate crescută. Magneziul contribuie la reducerea oboselii și extenuării, la funcționarea normală a sistemelor

nervos și muscular, la menținerea sănătății psihice, la echilibrul electrolitic, la metabolismul energetic normal, la sinteza normală a proteinelor, la procesul de diviziune celulară.

**Melatonina** este o substanță activă, naturală, secretată la nivelul creierului de către glanda pineală. Sinteza acesteia este stimulată de întuneric și diminuată de lumină. Producerea de melatonină scade odată cu înaintarea în vârstă, în special, după vârsta de 40 de ani.

Melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn aparute în cazul călătoriilor (efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație) și la reducerea timpului necesar pentru a adormi (în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare).

**DailyZZ™** este un produs inovator ce conține 2 extracte: mentă și ceai verde.

**Vitamina B6** contribuie la reducerea obosealii și extenuării, la menținerea sănătății psihice și la funcționarea normală a sistemului nervos.

**ATENȚIONĂRI:** Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. În cazul unor afecțiuni cronice sau al urmăririi unui tratament medicamentos, sfatul specialistului este absolut necesar înaintea utilizării acestui produs. Nu este recomandat persoanelor alergice/ cu intoleranță la oricare dintre componentele produsului. Se recomandă să nu fie consumat de femei însărcinate sau care alăptează și copii cu vârsta sub 18 ani. Poate provoca somnolență pe timpul zilei, amețeli, dureri de cap, ușoară depresie, iritabilitate și disconfort intestinal. Poate influența negativ capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje. Poate interacționa cu sedativele, contraceptivele orale, antidiabeticele, anticoagulantele, imunosupresoarele. A nu consuma o cantitate zilnică de peste 800 mg de (-)-galat de 3-epigallocatechină (1 comprimat MAGNESIUM ZZLEEP conține între 65,475 mg și 87,3 mg amestec acid rozmarinic și (-)-galat de 3-epigallocatechină). Se recomandă să nu fie consumat dacă consumați alte produse care conțin ceai verde în aceeași zi. Nu se consumă pe stomacul gol. A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

**FORMĂ DE PREZENTARE:** Cutie cu 2 blistere a câte 10 comprimate filmate/blister.

**PRODUCĂTOR ȘI DEȚINĂTOR NOTIFICARE:**

S.C. LABORATOARELE REMEDIA S.R.L.

Str. Păpușoiului nr.2, sector 5, București

[www.laboratoareleremedia.ro](http://www.laboratoareleremedia.ro)