

Olimp Sport creatină monohidrat 250 g

Recomandare consum: 3,4 g de pulbere pe zi – în timpul zilelor de antrenament sau competiție. Adăugați 3,4 g (1½ lingură) de pulbere la 200-250 ml apă. Se poate întâmpla o creștere în greutate. **A nu se depasi doza recomandata pentru consum zilnic.**

Ingrediente: 100% creatină monohidrat micronizată.

Valori nutritionale 1 portie 3,4g: Energie 52kj/12kcal, sare <0,01g, creatina monohidrat 3,4g, din care creatina 3g