

## Prospect Vitamina D3 IBSA

### VITAMINA D3

Supliment alimentar pe bază de **Vitamina D**

Contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și la menținerea sănătății sistemului osos

#### 30 filme orodispersabile

FĂRĂ GLUTEN  
FĂRĂ LACTOZĂ  
CU ÎNDULCITOR

**Vitamina D3 IBSA** este un supliment alimentar pe bază de **Vitamina D**

**Vitamina D** este prezentă în mod natural doar în anumite alimente, cum ar fi ouăle, anumite tipuri de pește gras (hamsii, sardine, macrou) și produsele lactate. Necesarul zilnic mediu de **Vitamina D** este de aproximativ 1.000 până la 2.000 UI (Unități Internaționale), în funcție de factori precum vârsta, sexul, greutatea corporală, sarcina, menopauza. Cu toate acestea, doar 20-25% (adică nu mai mult de 300 UI) din acest necesar este acoperit prin alimentație.

Principala sursă de **Vitamina D** este acoperită prin sinteza mediată de razele UVB la nivelul pielii, care are loc atunci când ne expunem la soare. Expunerea solară ar trebui să fie suficientă pentru a asigura cel puțin 600-800 UI/zi.

Studii clinice și epidemiologice au arătat că, pentru majoritatea populației, aportul zilnic din alimentație și expunerea la soare nu sunt suficiente pentru a menține un nivel adecvat de **Vitamina D** în organism.

**Vitamina D** are un rol esențial în mai multe procese din corpul uman.

Aceasta contribuie la absorbția și utilizarea normală a **calciului și fosforului** de către organism, menținerea nivelului normal de **calciu** în sânge și la sănătatea **sistemului osos**. De asemenea, se știe că **Vitamina D** contribuie la **funcționarea normală a sistemului imunitar**.

Prin urmare, este important să menținem un nivel normal al acestei vitamine în organism, acordând atenție etapelor vieții în care poate apărea un deficit.

**Vitamina D3 IBSA** este un supliment alimentar pe bază de **Vitamina D** ce oferă organismului necesarul de nutrient din care este compus suplimentul, în cazul unui aport alimentar redus sau a unei necesități crescute.

**Vitamina D3 IBSA** este disponibilă sub formă de filme orodispersabile, o formulă simplă și practică:

- nu necesită administrare cu apă
- se dizolvă pe limbă în câteva secunde

Poate fi administrată în orice moment și în orice condiții, inclusiv de către persoanele cu dificultăți de înghițire, persoanele imobilizate la pat sau aflate într-o stare fragilă.

**Vitamina D3 IBSA** este disponibilă în două doze zilnice diferite:

- **1000 UI (Unități Internaționale)** - contribuie în caz de deficiență de **Vitamina D** la persoanele cu risc
- **2000 UI (Unități Internaționale)** - contribuie în caz de deficiență de **Vitamina D** la persoanele cu risc ridicat, din cauza vârstei și/sau a stilului de viață.

#### **INGREDIENTE:**

Maltodextrină; Agent de umectare: Glicerol (E422); Apă; Îndulcitor: Manitol (E421); Ulei de măsline extravirgin (Olea europea L. olium); Aromă de portocală; Agent de întărire: Copolimer de polivinilpirolidonă-acetat de vinil (E1208); Antioxidanți: Acid ascorbic (E300); Alfa-tocoferol (E307); Emulsifiant: Mono- și digliceride ale acizilor grași (E471); Coloranți: Oxiși și hidroxizi de fier (E172); Emulsifiant: Sorbitan monooleat polioxi-etilenic (E433); Îndulcitor: Sucraloză (E955); Vitamina D3 (colecalfiferol); Agent de îngroșare: Alginat de sodiu (E401).

#### **RECOMANDĂRI PENTRU ADMINISTRARE:**

În funcție de doză, se recomandă administrarea astfel:

- Pentru doza de **1000 UI/25 μg**, - un film orodispersabil pe zi
- Pentru doza de **2000 UI/50 μg**, - un film orodispersabil pe zi pentru cel puțin 30 de zile, sau conform recomandării consultantului de specialitate.

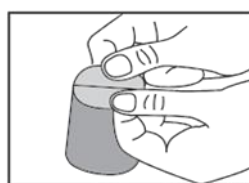
#### **INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE:**

**Important:** Nu manipulați filmul orodispersabil cu mâinile ude.

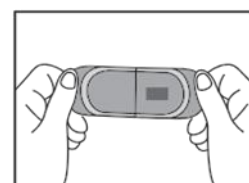
Urmați instrucțiunile ilustrate în imagini.



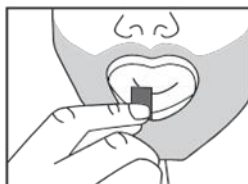
1



2



3



4

#### **ATENȚIONĂRI**

Data de expirare se referă la produsul păstrat corespunzător, în ambalaj intact.

A se păstra într-un loc răcoros și uscat. A se evita expunerea la căldură, lumină și variații de temperatură.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată.  
A nu se lăsa la îndemâna copiilor sub 3 ani.

IBSA, aplicând tehnologia **IBSA FilmTec®**, a dezvoltat o nouă linie de suplimente alimentare sub formă de filme orodispersabile (ODF).

Noile formule, constând într-o bandă ultra-subțire de dimensiuni mici (grosime 50-150 μm), se dizolvă în câteva secunde odată plasate în gură, oferind o biodisponibilitate rapidă a ingredientului activ.

Suplimentele alimentare IBSA sub formă de film orodispersabil sunt, de asemenea, o soluție excelentă pentru persoanele care au dificultăți în înghițire și administrare a formelor orale obișnuite cu apă.

[www.vitamins3ibsa.com](http://www.vitamins3ibsa.com) / [www.ibsa.it](http://www.ibsa.it)

**Producător:** IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi - Italia

**Fabricat în unitatea de producție:** Cassina de' Pecchi, via S.S. nr. 11, Padana Superiore Km 160 - 20051- Italia

**Distribuitor:** MLD Trading EOOD, [www.mldtrading.eu](http://www.mldtrading.eu) ; Chernorizec Hrabar Street 2, 1164 Sofia, Bulgaria, tel: +359 2/963 1441

**Deținător notificare în România:** SC MLD- V Limited SRL, Bd.Unirii nr.4 bl.8B, sc.2, et.5 ap.37, sector 4, Bucuresti, tel.: +031 425 7577, [office-ro@mldtrading-bg.com](mailto:office-ro@mldtrading-bg.com)

Produs notificat la Ministerul Sănătății

Număr notificare:

Vitamina D3 1000 IU 6665/19.02.2025

Vitamina D3 2000 IU 6664/19.02.2025

Lot: vezi pe cutie

Exp: vezi pe cutie.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul (datei de expirare înscrisă pe ambalaj).

Ambalaj: Cutie cu 30 filme orodispersabile, greutate netă;1,43/2,85 g.