

### **Ce este YOGAFLEX plus ?**

**Yogaflex plus** este un supliment alimentar ce combină trei nutrienți-glucozamina, condroitina, și vitamina C – științific formulat pentru a obține rezultate maxime asupra articulațiilor:

- **Eficiență:** oferă cea mai eficientă doză studiată și general acceptată, cu doar două comprimate :1500 mg glucozamină + 1200 mg condroitină
- **Ușurință în administrare:** maximum 2 comprimate pe zi.
- **Siguranță:** este foarte bine tolerat pe termen lung, fără riscul apariției unor efecte adverse serioase.
- **Vitamina C:** contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a ligamentelor și a sistemului osos.

### **Ce sunt Glucozamina și Condroitina?**

Glucozamina și condroitina sunt molecule produse în mod normal de organismul uman, găsindu-se în cantități mari în articulații (cartilaje, ligamente, tendoane) și oase.

La nivelul cartilajului articular, din glucozamină se formează molecule mai mari numite glucozaminoglicani sau pe scurt GAG. Atât GAG, cât și condroitina au capacitatea de a fixa în cartilaj o mare cantitate de molecule de apă, asigurând astfel vâsco-elasticitatea acestui țesut atât de important pentru funcționarea armonioasă a aparatului locomotor. Prin acest efect, se îmbunătățesc lubrifierea și mobilitatea articulațiilor.

Există anumite situații (vârsta înaintată, greutate corporală crescută, efort fizic intens, traumatisme articulare sau factori genetici) în care organismul uman nu poate produce aceste molecule în cantități optime, rezultând deteriorarea cartilajului articular. Dacă procesul degenerativ nu este oprit sau cel puțin încetinit la timp, apar modificări osoase și manifestări neplăcute care conduc la blocarea articulației și la disconfort mai ales în timpul mersului. În astfel de situații, administrarea glucozaminei și a condroitinei poate fi benefică deoarece contribuie la refacerea echilibrului între sinteza și degradarea cartilajului articular prin acțiunea lor de stimulare a regenerării, de inhibare a degradării cartilajului articular, și de protejare împotriva stresului oxidativ. La majoritatea persoanelor, efectele se constată după două-trei săptămâni de administrare.

### **Care este rolul Vitaminei C pentru sănătatea articulațiilor?**

Conform opiniei validate a specialiștilor, Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a ligamentelor și a sistemului osos. Colagenul este cea mai răspândită proteină din organismul uman și cea mai abundentă fibră din țesutul conjunctiv, respectiv, din cartilajul articular. Fibra de colagen, albă și deosebit de puternică, are o structură care-i conferă o rezistență mai mare decât fibra de oțel echivalentă. De aceea, menținerea și formarea fibrelor de colagen este esențială pentru funcționarea normală a articulațiilor.

**Fiecare comprimat de YOGAFLEX conține:**

<b>Informatii nutritionale</b>	<b>per cpr.</b>	<b>%VNR*/cpr</b>
Glucozamină clorhidrat	750 mg	**
Condroitin sulfat	600 mg	**
Vitamina C	80 mg	100

\*Valori nutritive de referință; \*\*Doza zilnică nu a fost stabilită

**Ingrediente:** clorhidrat de glucozamină(din crustacee), sulfat de condroitină, Vitamina C, hidroxipropilceluloză (agent de încărcare), fosfat tricalcic(emulsifiant), săruri de magneziu ale acizilor grași (emulsifiant), agenți de glazurare: hidroxipropilceluloză, isomalt, carbonat de calciu, acid stearic

**Mod de utilizare :**

Două comprimate pe zi, în timpul meselor, în cure de 2 luni. După o pauză de 2 luni, cura se poate repeta. La persoanele tinere se poate administra si doar un comprimat pe zi în condiții de suprasolicitare mecanică a articulațiilor (activități sportive intense, muncă fizică solicitantă, obezitate). In caz de dificultate la inghitire comprimatele se pot rupe in doua cu usurinta, fiind prevazute cu o linie mediana pe ambele fete. Proprietatile constituentilor activi nu sunt afectate prin divizarea comprimatului.

**Atenționări și precauții:**

Produsul este un supliment alimentar și nu înlocuiește un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se administra copiilor sub 3 ani. A se consuma, de preferință, până la sfârșitul lunii inscripționate pe ambalaj. A se păstra în locuri ferite de umezeală, la temperaturi de 15 – 25°C, în ambalajul original. A nu se lăsa la vederea si la îndemâna copiilor mici.

În foarte puține cazuri, persoanele care au alergii la crustacee pot să aibă alergii și la glucozamină.

Uneori pot să apară tulburări gastro-intestinale ușoare: greață, vărsături, balonări, dureri abdominale, scăderea apetitului, diaree, pirozis. Dacă se administrează produsul în timpul mesei, se pot preveni aceste efecte.

Condroitina, poate modifica efectul tratamentelor de subțiere a sângelui. Adresați-vă medicului în cazul în care urmați un tratament cu medicamente antitrombotice.

**Prezentare :**

Cutie de carton conținând 1 flacon a 30 comprimate filmate. Greutate neta: 56 g e

Cutie de carton conținând 1 flacon a 60 comprimate filmate. Greutate neta: 112,1 g e

**Producător:**

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG, Germania pentru Ambrosia Bioscience S.R.L.

Supliment alimentar notificat de către CRSP Iasi, AD 3432/ 2022