

## Test Rapid Ovulație

Test rapid pentru detecția calitativă a hormonului luteinizant (LH) în urina umană.

Pentru autotestare

Instrucțiuni de utilizare

REF FLH-U101H

## UTILIZARE PREVĂZUTĂ

Testul rapid de ovulație este un imunotest cromatografic rapid pentru detecția calitativă a hormonului luteinizant uman (LH) în urină, utilizat pentru a ajuta la detectarea ovulației. Rezultatul poate fi citit vizual în câteva minute pentru a indica un rezultat pozitiv sau negativ pentru ovulație.

## REZUMAT

Ovulația reprezintă eliberarea unui ovul din ovar. Ovulul trece apoi în trompa uterină, unde este pregătit să fie fertilizat. Pentru ca sarcina să apară, ovulul trebuie fertilizat de spermatozoizi în decurs de 24 de ore după eliberare.

Imediat înainte de ovulație, corpul produce o cantitate mare de hormon luteinizant uman (LH), care declanșează eliberarea unui ovul matur din ovar. Acest „vârf al LH” apare de obicei în mijlocul ciclului menstrual. Testul rapid pentru ovulație este un sistem complet care ajută la precizarea momentului ovulației și a perioadei de fertilitate maximă. În această perioadă fertilă, probabilitatea de a rămâne însărcinată este cea mai mare. Testul rapid pentru ovulație detectează creșterea LH în urină, semnalând că ovulația este probabil să aibă loc în următoarele 24–36 de ore. Testul utilizează o combinație de anticorpi, inclusiv un anticorp monoclonal împotriva LH, pentru a detecta selectiv nivelurile crescute de LH.

**Important:** creșterea LH și ovulația pot să nu apară în toate ciclurile menstruale.

## MATERIALE

Furnizate:

10x Benzi de testare

1x Prospect

1x Recipient pentru colectarea urinei

**Necesare, dar neincluse:**

Cronometru

**Notă:** În kit este inclus un recipient pentru colectarea probei. Vă rugăm să utilizați un recipient nou pentru fiecare test.

## COLECTAREA ȘI PREGĂTIREA PROBEI

- Stabilește momentul optim pentru colectarea urinei - pentru cele mai bune rezultate, colectează urina aproximativ la aceeași oră în fiecare zi. S-a constatat că, pentru multe femei, cel mai bun moment pentru recoltarea probei este după ora 12:00 PM. Pentru rezultate cât mai precise, nu utilizați prima urină de dimineață la testarea LH.
- Redu consumul de lichide cu aproximativ 2 ore înainte de colectarea urinei.
- Notează data, ziua ciclului și ora colectării urinei.
- Folosește un recipient nou de colectare pentru fiecare probă.
- Urina poate fi păstrată la temperatura camerei până la 8 ore sau la 2–8°C până la 24 de ore. Nu congela. Pentru cele mai bune rezultate, testează urina în aceeași zi în care este colectată. Dacă urina a fost refrigerată, las-o să ajungă la temperatura camerei înainte de testare. Nu agita recipientul. Dacă se formează sediment pe fundul recipientului, lasă sedimentul să se depună. Folosește doar urina de la suprafața recipientului.

## CÂND SĂ ÎNCEPI TESTAREA

Calculați data de începere a testării folosind tabelul de mai jos.

1. Determinați durata ciclului menstrual. Durata ciclului menstrual reprezintă numărul de zile de la prima zi a menstruației (sângerării menstruale) până în ultima zi înainte de începerea următoarei menstruații.
2. Stabiliți ziua optimă pentru începerea testării identificând, în primul rând, durata obișnuită a ciclului dumneavoastră menstrual în primul rând al tabelului "Când ar trebui să începeți testarea". Apoi numărați numărul corespunzător de zile indicat în al doilea rând al tabelului, începând cu prima zi a menstruației, și începeți testarea după acest inter.
3. Dacă ciclul dumneavoastră este mai scurt de 21 de zile sau mai lung de 38 de zile, consultați medicul. Dacă nu vă cunoașteți durata ciclului, puteți începe testarea la 11 zile după prima zi a menstruației, deoarece durata medie a ciclului este de 28 de zile.

Tabel "Când ar trebui să începeți testarea?"

Durata ciclului menstrual																	
21 zile	22 zile	23 zile	24 zile	25 zile	26 zile	27 zile	28 zile	29 zile	30 zile	31 zile	32 zile	33 zile	34 zile	35 zile	36 zile	37 zile	38 zile
ziua 6	ziua 6	ziua 7	ziua 7	ziua 8	ziua 9	ziua 10	ziua 11	ziua 12	ziua 13	ziua 14	ziua 15	ziua 16	ziua 17	ziua 18	ziua 19	ziua 20	ziua 21

Ziua din ciclul menstrual de la care se începe testarea

4. Pentru rezultate cât mai precise, nu utilizați prima urină de dimineață la testarea LH. Pentru cele mai bune rezultate, ar trebui să testați aproximativ la aceeași oră în fiecare zi. Reduceți consumul de lichide cu aproximativ 2 ore înainte de testare. Efectuați 1 test în fiecare zi pe o perioadă de timp, sau până când a fost detectat vârful de LH.

**Exemplu:** Durata obișnuită a ciclului meu este de 28 de zile. Ultima mea menstruație a început pe data de 3. Tabel "Când ar trebui să începeți testarea?" arată că trebuie să număr înainte 11 zile începând cu data de 3. Când număr 11 zile înainte în calendar, constat că voi colecta și testa urina începând cu data de 13.

Calendar Exemplificativ

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Prima zi a ultimei menstruații

Începeți testarea cu testul de ovulație

## EFFECTUAREA TESTULUI:

Determină ziua în care vei începe testarea folosind Tabelul "Când ar trebui să începeți testarea?". Este necesar un cronometru pentru efectuarea testului (nu este furnizat).

1. Lasă testul și proba de urină să ajungă la temperatura camerei (15–30°C) înainte de testare.

2. Adu plicul sigilat la temperatura camerei înainte de a-l deschide. Scoate testul tip bandă din plicul sigilat și folosește-l în decurs de o oră.

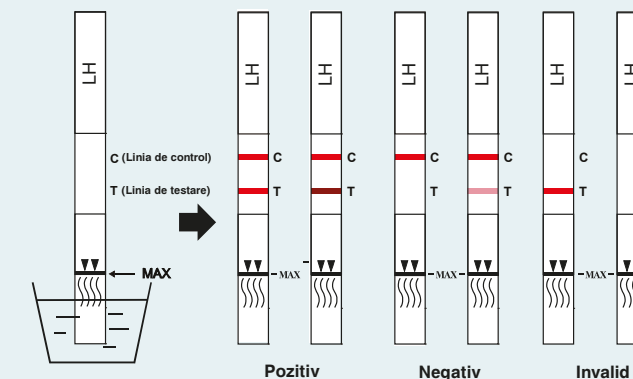
3. Cu săgețile orientate spre proba de urină, scufundă banda de testare vertical în proba de urină timp de cel puțin **10–15 secunde**. **Nu depăși linia maximă (MAX)** de pe banda de testare în timpul scufundării. Vezi ilustrația de mai jos.

4. Așază banda de testare pe o suprafață curată, uscată, neabsorbantă și pornește cronometrul.

5. Așteaptă apariția liniilor colorate. **Citește rezultatele după 5 minute**. Nu interpreta rezultatul după 10 minute. Testul utilizat poate fi aruncat la gunoierul menajer obișnuit.

## INTERPRETAREA REZULTATELOR

Te rugăm să consulți ilustrația



### POZITIV:

Sunt vizibile două linii, iar linia din zona liniei de test (T) este la fel de închisă sau mai închisă decât linia din zona liniei de control (C). Un rezultat pozitiv înseamnă că proba de urină conține un nivel ridicat de hormon luteinizant (LH) – un semn că ovulația este iminentă.

**Ovulația apare de obicei în decurs de 24–36 de ore după un rezultat pozitiv.**

### NEGATIV:

Sunt vizibile două linii, dar linia din zona liniei de test (T) este mai deschisă decât linia din zona liniei de control (C) sau nu există nicio linie în zona liniei de test (T).

Aceasta înseamnă că **nu s-a detectat o creștere a hormonului LH** și trebuie să continuați testarea zilnică.

Nu toate femeile ovulează exact la mijlocul ciclului menstrual, așa că este posibil ca un rezultat pozitiv să nu apară în zilele selectate. Dacă nu obțineți un rezultat pozitiv, continuați testarea încă câteva zile. Dacă tot aveți rezultate negative, reluați testarea în următorul ciclu menstrual.

### INVALID:

**Linia de control nu apare.** Cel mai probabil, acest lucru se datorează unui volum insuficient al probei sau unor tehnici procedurale incorecte. Verifică procedura și repetă testul cu un test nou. Dacă problema persistă, oprește imediat utilizarea kitului de testare și contactează distribuitorul local.

## PRECAUȚII

Citește toate instrucțiunile înainte de utilizare.

- Nu folosi testul după data expirării.
  - Nu utiliza dacă ambalajul este deteriorat.
  - Depozitare în loc uscat la temperaturi de 2–30°C sau 36–86°F.
- Nu congela.**
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor.
  - Nu deschideți plicul sigilat până când sunteți gata să începeți testarea.
  - Numai pentru diagnostic *in vitro*. A nu se administra intern.
  - Elimină testul utilizat în deșeurile menajere.
  - Testul este de unică folosință.

## REACTIVI

Testul conține particule anti-LH și anticorpi anti-LH fixați pe membrană.

## DEPOZITARE

Păstrează testul în ambalajul original, la temperatura camerei sau refrigerat (2–30°C). Testul își menține performanța până la data de expirare imprimată pe plicul sigilat. Testul trebuie să rămână în plicul sigilat până la utilizare. **NU CONGELA.** Nu folosi testul după data de expirare. Evită expunerea la lumina directă a soarelui, umiditate sau căldură.

## PRINCIPIU

Testul rapid pentru ovulație este un test imunocromatografic rapid pentru detectarea calitativă a creșterilor de LH în urină, indicând că ovulația este probabil să aibă loc în următoarele 24–36 de ore. Testul utilizează o combinație de anticorpi, inclusiv un anticorp monoclonal împotriva LH, pentru a detecta selectiv nivelurile crescute de LH. Proba de urină se deplasează lateral pe test datorită forțelor capilare. În prezența LH, are loc o reacție imunologică între LH și anticorpii anti-LH marcați, ceea ce conduce la apariția unei linii colorate distincte pe test. În funcție de concentrația de LH, linia de test poate fi mai deschisă sau mai închisă la culoare. Alți anticorpi marcați formează linia de control. Această reacție servește drept dovadă a utilizării corecte și a funcționării corecte a testului. Această metodă se numește imunocromatografie.

## CONTROLUL CALITĂȚII

Controlul procedural este inclus în test. Linia colorată care apare în zona liniei de control (C) este considerată un control procedural intern. Aceasta confirmă un volum suficient al probei, o absorbție adecvată în membrană și o tehnică procedurală corectă.

## LIMITĂRI

1. Pentru autotestare, utilizare pentru diagnostic *in vitro*.
2. Acest test nu poate fi folosit ca metodă de contracepție.
3. Nu reutiliza testele.
4. Rezultatele testului nu ar trebui să fie afectate de analgezice, antibiotice și alte medicamente obișnuite. Medicamentele care conțin hCG sau hLH pot afecta testul și nu ar trebui luate în timpul utilizării Testului Rapid de Ovulație LH. De asemenea, testul nu va funcționa corect la persoanele care sunt însărcinate, la menopauză sau care iau pilule contraceptive.
5. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### 1. Când pot face testul?

După ce determini cea mai bună zi pentru a începe testarea în funcție de ciclul tău menstrual, poți efectua testul oricând în acea zi. Testarea cu prima urină de dimineață nu este recomandată deoarece aceasta este concentrată și poate da un rezultat fals pozitiv. Testarea între orele 10:00 și 20:00 este un interval bun, iar multe cercetări sugerează testarea la ora 12:00. Testează aproximativ la aceeași oră în fiecare zi. Redu consumul de lichide cu 2 ore înainte de testare.

### 2. Poate fi folosit pentru a evita sarcina?

Nu, testul nu trebuie folosit ca metodă de contracepție.

### 3. Cât de precis este testul?

A fost realizată o evaluare clinică în care au fost comparate rezultatele obținute cu Testul Rapid de Ovulație cu cele ale unui alt test comercial disponibil pentru detectarea LH în urină. Studiul clinic intern a inclus 300 de probe de urină. Rezultatele au demonstrat o specificitate de peste 99,9% și o sensibilitate de peste 99,9%, cu o acuratețe generală de peste 99,9%.

### 4. Ce fac dacă nu apare linia de control?

Dacă după 5 minute nu apare nicio linie în zona de Control, rezultatul este invalid și trebuie să repeți testul cu un test nou. Dacă problema persistă, te rugăm să contactezi producătorul.

### 5. Am testat timp de câteva zile și nu am observat vârful LH. Ce ar trebui să fac?

Deoarece nu toate femeile ovulează întotdeauna la mijlocul ciclului, este posibil să nu detectezi vârful de hLH în primele șapte zile de testare. Acest lucru poate însemna că nu ai ovulat încă și ar trebui să continui testarea cu un test LH suplimentar.

### 6. Am testat timp de 8 zile sau mai mult și tot nu am observat vârful de hLH. Ce este în neregulă?

Aproximativ 90% dintre femeile care ovulează și au cicluri regulate își vor observa vârful în decurs de 8–10 zile de testare.

Dacă acest lucru nu se întâmplă, este posibil ca:

- Să nu fi avut ovulație în această lună;
- Dacă aveți un ciclu mai scurt, ovulația să fi avut loc înainte de a începe testarea;
- Dacă aveți un ciclu mai lung, ovulația să nu fi avut încă loc.

Este perfect normal să aveți un ciclu mai scurt, mai lung sau chiar o lună fără ovulație. Puteți continua testarea în această lună sau relua testele în următorul ciclu menstrual.

### 7. Am folosit testul de ovulație timp de trei luni, și în fiecare lună am observat un vârf și am avut contacte sexuale în acea zi sau noaptea respectivă. Totuși, nu am rămas însărcinată. Ce este în neregulă?

Este important să îți minte că inclusiv cuplurile normale și sănătoase pot avea nevoie de mai multe luni pentru a rămâne însărcinate. Există mulți factori care pot afecta capacitatea ta de a concepe, chiar dacă ai avut contacte sexuale în zilele tale cele mai fertile. Dacă, după câteva luni, nu ai succes, consultă medicul sau un specialist în sănătate.

### 8. Ce ar putea interfera cu testul?

Dacă ești deja însărcinată, ai fost recent însărcinată sau ai ajuns la menopauză, rezultatul testului poate fi înșelător. Anumite medicamente prescrise, cum ar fi menotropinele (injectabile) și Danazol, pot influența, de asemenea, rezultatele. Te rugăm să consulți medicul dacă ai întrebări legate de interacțiunea cu medicamentele prescrise.

### 9. Contraceptivele orale afectează rezultatul?

După ce ai folosit pilula contraceptivă, ciclul tău menstrual poate fi neregulat și poate dura ceva timp până se stabilizează din nou. Este recomandat să aștepti până când ai avut două cicluri normale înainte de a începe să folosești testul.

### 10. Dacă testul poate determina perioada mea cea mai fertilă, de ce nu pot să îl folosesc ca metodă de contracepție?

Spermatozoizii pot supraviețui până la 72 de ore, iar acest test prezice creșterea hormonului luteinizant (LH) doar cu 24–36 de ore înainte. Prin urmare, dacă întreții contact sexual înainte de a detecta creșterea LH, ovulul poate fi în continuare fertilizat.

### 11. Cât de sensibil este testul?

Testul rapid pentru ovulație detectează hormonul luteinizant uman (LH) în urină la concentrații de 30 mIU/mL sau mai mari. Adăugarea FSH (1.000 mIU/mL), hCG (10.000 mIU/mL) și TSH (1.000 μIU/mL) la probe negative (0 mIU/mL hLH) și pozitive (30 mIU/mL hLH) nu a arătat nicio reactivitate încrucișată.

### 12. Alcoolul sau medicamentele obișnuite afectează testul?

Nu, dar ar trebui să consulți medicul dacă iei vreun medicament hormonal. De asemenea, utilizarea recentă a contraceptivelor orale, alăptarea sau sarcina ar putea influența rezultatele testului.

### 13. Cât timp vor rămâne vizibile liniile?

Testul trebuie citit la 5 minute pentru cele mai bune rezultate. Un rezultat pozitiv (creșterea LH) nu va dispărea niciodată. Linia/ liniile colorate pot deveni mai închise, iar un fundal ușor colorat poate apărea după câteva ore. Unele rezultate negative pot arăta mai târziu o linie secundară slabă din cauza evaporării de la linia testului. Prin urmare, nu trebuie să citești rezultatele după 10 minute; aruncă testul după ce ai citit rezultatul.

### 14. Folosesc în prezent metoda temperaturii bazale (BBT). Acest test înlocuiește BBT?

Testul rapid LH pentru ovulație nu înlocuiește metoda temperaturii bazale (BBT). Creșterea temperaturii bazale indică în principal că ovulația a avut deja loc, în timp ce testul rapid LH indică faptul că ovulația urmează să apară.

### 15. Am avut un rezultat pozitiv și am întreținut contact sexual în aceste zile fertile, dar nu am rămas însărcinată. Ce ar trebui să fac?

Există mulți factori care pot influența capacitatea ta de a rămâne însărcinată. Chiar și cuplurile sănătoase pot avea nevoie de câteva luni pentru a obține o sarcină, iar adesea este nevoie să folosești kitul de testare timp de 3–4 luni înainte de a reuși să rămâi însărcinată. Dacă sarcina nu apare după 3–4 luni, tu și partenerul tău ar trebui să consultați medicul.












### 16. Am avut un rezultat pozitiv și am întreținut contact sexual în aceste zile fertile. Cred că sunt însărcinată. Cât de curând pot afla?

Testul de sarcină HCG poate oferi rezultate încă din prima zi a menstruației întârziate.

## BIBLIOGRAFIE

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

## INDEX AL SIMBOLURILOR

 IVD	Dispozitiv medical de diagnostic in vitro	 -24°C ~ +30°C	Limită de temperatură
	Nu utilizați dacă ambalajul este deteriorat și consultați instrucțiunile de utilizare		Producător
	Conține suficient pentru <n> teste		Data limită de utilizare
	Număr lot		Consultați instrucțiunile de utilizare
	Reprezentant autorizat în Comunitatea Europeană		Nu reutilizați
	Număr de catalog		

### Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.

#550 Yinhai street,  
Hangzhou Economic &  
Technological Development Area,  
Hangzhou, 310018 P.R. China  
Email: info@alltests.com.cn  
Web: www.alltests.com.cn

 EC REP

**MedNet**  
**EC-REP GmbH**  
Borkstrasse 10,  
48163 Muenster,  
Germany

  
0123

### Advent life OOD

Georgi Benkovski Str. 11,  
Sofia, 1000, Bulgaria  
+359 2 810 54 80,  
www.adventlife.net

### Distributor:

**S.C. Viva Care S.R.L.**  
Str. Pășărani, nr. 4, Sector 2, București.  
E-mail: office@vivacare.ro,  
Telefon: +40730647647,  
www.vivacare.ro