

**Nupo Diet Shake Mango Vanilla – Nupo Dieta Shake cu aromă de mango și vanilie**  
EAN 5715667776513

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutății / VLCD. Shake cu aromă de mango și vanilie. Conține îndulcitor. Cu fibre adăugate.

**Prezentare:** Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

**Porție:** 1 plic 32 g

**Valoare energetică:** 119 kcal/plic

**Greutate netă cutie:** 384 g (12 x 32 g)

**Greutate netă per porție:** 32 g

**Porții per cutie:** 12

**Declarație nutrițională:**

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recomanda tă (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recomand ată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 192 g)	Per doza zilnica recomandada ( 7 mese) 224g
Energie (kJ)	499	2,995	3,493	Vitamina A (µg)	118	710	826	Potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Energie (kcal)	119	715	833	Vitamina D (µg)	1.7	10	12	Clorură (mg)	252	1,510	1,764
Grăsimi (g)	3.2	19	22	Vitamina E (mg)	1.7	10	12	Calciu (mg)	158	950	1,106
– din care acizi grași saturați (g)	0.5	3.3	3.5	Vitamina K (µg)	12	71	84	Fosfor (mg)	226	1,360	1,582
Carbhidrați (g)	6.9	42	48	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	27.5	165	193
– din care zaharuri (g)	0.5	3.1	3.5	Tiamină (mg)	0.18	1.1	1.3	Fier (mg)	2.6	16	18
Fibre (g)	3.3	20	23	Riboflavină (mg)	0.29	1.8	2.0	Zinc (mg)	1.7	10	12
Proteine (g)	13	80	91	Niacină (mg)	2.9	18	20	Cupru (mg)	0.21	1.2	1.5
Sare (g)	0.60	3.6	4.2	Vitamina B6 (mg)	0.29	1.7	2.0	Mangan (mg)	0.75	4.5	5.3
Acid linoleic (g)	1.2	7.2	8.4	Acid folic (µg)	33.0	198	231	Seleniu (µg)	18	110	126
Acid alfa-linolenic (g)	0.3	1.5	2.1	Vitamina B12 (µg)	0.51	3.1	3.6	Molibden (µg)	16	99	112
Colină (mg)	101	603	707	Biotină (µg)	7.4	44	52	Iod (µg)	25.1	150	176
				Acid pantotenic (mg)	0.86	5.2	6.0	Sodiu (mg)	250	1,500	1,750

**Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011**

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

**Ingrediente:**

Proteine din **SOIA**, maltodextrină, fibre (10%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (soia, rapiță), lecitină din **SOIA**, proteine din **LAPTE**, agent de îngroșare: gumă de celuloză (E466); aromă, bitartrat de colină, pulbere de mango (0,1%), aromă naturală de vanilie, coloranți: caroten (E160a); îndulcitor: sucraloză (E955).

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**Alergeni:** Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine: **LAPTE, SOIA, OVĂZ**.

**Poate conține urme de:** niciunul.

**Mod de preparare:**

Adăugați 250–300 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și consumați.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile zilnic și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

**Instrucțiuni de utilizare:**

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără

recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

**Condiții de depozitare:**

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

**A se consuma de preferință înainte de:** vezi data inscripționată pe ambalaj.

**Termen de valabilitate:** 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

**Lot:** vedeți ambalaj

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

**Distribuitor:** Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti