

Nupo Diet Meal Risotto – Nupo Dietă Masă Risotto Clasic cu Ciuperci
EAN 5715667921036

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutateii / VLCD. Masă tip risotto clasic cu ciuperci. Vegan. Cu fibre adăugate.

Prezentare: Cutie cu 10 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic (34 g)

Valoare energetică: 121 kcal/plic

Greutate netă cutie: 340 g (10 x 34 g)

Greutate netă per porție: 34 g

Porții per cutie: 10

Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 34 g	Per doză zilnică recomand ată (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese)) 238 g	Vitamine	Per 34 g	Per doză zilnică recomanda tă (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomand ată (7 mese) 238 g	Minerale	Per 34 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 204 g)	Per doza zilnica recomandada (7 mese) 238g
Energie (kJ)	508	3,049	3,556	Vitamina A (µg)	117	700	819	Potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Energie (kcal)	121	723	847	Vitamina D (µg)	1.8	11	13	Clorură (mg)	341	2,040	2,387
Grăsimi (g)	2.6	16	18	Vitamina E (mg)	1.8	11	13	Calciu (mg)	158	950	1,106
– din care acizi grași saturați (g)	0.4	2.3	2.8	Vitamina K (µg)	13	75	91	Fosfor (mg)	157	944	1,099
Carbhidrați (g)	9.2	55	64	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	27.4	164	192
– din care zaharuri (g)	0.3	2.1	2.1	Tiamină (mg)	0.19	1.1	1.3	Fier (mg)	2.6	16	18
Fibre (g)	3.5	21	25	Riboflavină (mg)	0.27	1.6	1.9	Zinc (mg)	1.6	10	11
Proteine (g)	14	81	98	Niacină (mg)	3.0	18	21	Cupru (mg)	0.24	1.4	1,7
Sare (g)	0.54	3.2	3.8	Vitamina B6 (mg)	0.30	1.8	2.1	Mangan (mg)	0.77	4.6	5.4
Acid linoleic (g)	0.7	4.3	4.9	Acid folic (µg)	33.5	201	235	Seleniu (µg)	18	110	126
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.0	1.4	Vitamina B12 (µg)	0.50	3.0	3.5	Molibden (µg)	17	100	119
Colină (mg)	101	606	707	Biotină (µg)	6.9	41	48	Iod (µg)	26.1	156	183
				Acid pantotenic (mg)	0.85	5.1	6.0	Sodiu (mg)	220	1,300	1,540

Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteină texturată din mazăre, orez (24%), proteine din **SOIA**, minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), fibre (6%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), ciuperci uscatele (*Boletus granulatus*) (4%), vegetal (rașiță), lecitină din **SOIA**, aromă, pulbere de usturoi (0,9%), bitartrat de colină, pătrunjel (0,3%), piper alb, oțet, coloranți: caramel amoniacal (E150c).

Pentru alergeni, consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine : **OVĂZ, SOIA**

Poate conține urme de: **LAPTE**.

Mod de preparare:

Adăugați 125 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și turnați într-un bol. Încălziți aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde sau într-o oală. Amestecați și lăsați să se odihnească 5 minute.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti