

**Nupo Diet Shake Caffe Latte – Nupo Dieta Shake cu aromă de Cafe Latte**  
EAN 5715667776506

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutateii / VLCD. Shake cu aromă de cafe latte. Cu îndulcitori. Cu fibre adăugate.

**Prezentare:** Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

**Porție:** 1 plic 32 g

**Valoare energetică:** 119 kcal/plic

**Greutate netă cutie:** 384 g (12 x 32 g)

**Greutate netă per porție:** 32 g

**Porții per cutie:** 12

**Declarație nutrițională:**

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomandată (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomandată (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomandată (7 mese) 224 g
Energie (kJ)	498	2,990	3,486	Vitamina A (µg)	118	707	826	Potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Energie (kcal)	119	716	833	Vitamina D (µg)	1.7	10	12	Clorură (mg)	264	1,580	1,848
Grăsimi (g)	3.3	20	23	Vitamina E (mg)	1.8	11	13	Calciu (mg)	160	961	1,120
– din care acizi grași saturați (g)	0.5	3.2	3.5	Vitamina K (µg)	12	72	84	Fosfor (mg)	225	1,350	1,575
Carbhidrați (g)	6.6	40	46	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	28.0	168	196
– din care zaharuri (g)	1.0	5.8	7.0	Tiamină (mg)	0.19	1.2	1.3	Fier (mg)	2.7	16	19
Fibre (g)	3.4	20	24	Riboflavină (mg)	0.27	1.6	1.9	Zinc (mg)	1.7	10	12
Proteine (g)	13	80	91	Niacină (mg)	2.9	18	20	Cupru (mg)	0.20	1.2	1.4
Sare (g)	0.59	3.5	4.1	Vitamina B6 (mg)	0.28	1.7	2.0	Mangan (mg)	0.77	4.6	5.4
Acid linoleic (g)	1.3	7.7	9.1	Acid folic (µg)	33.6	202	235	Seleniu (µg)	542	110	119
Acid alfa-linolenic (g)	0.3	1.6	2.1	Vitamina B12 (µg)	0.52	3.1	3.6	Molibden (µg)	17	100	119
Colină (mg)	100	600	700	Biotină (µg)	7.2	43	50	Iod (µg)	25.2	151	176
				Acid pantotenic (mg)	0.90	5.4	6.3	Sodiu (mg)	240	1,500	1,680

**Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011**

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

**Ingrediente:**

Proteine din **SOIA**, maltodextrină, fibre (9,5%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), ulei vegetal (soia, rapiță), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), cafea liofilizată (4,5%), lecitină din **SOIA**, aromă, proteine din **LAPTE**, agent de îngroșare: gumă de celuloză (E466); bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză (E955).

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**Alergeni:** Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine :**LAPTE, SOIA, OVĂZ.**

**Poate conține urme de:** niciunul.

**Mod de preparare:**

Adăugați 250–300 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și consumați.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile zilnic și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

**Instrucțiuni de utilizare:**

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

**Condiții de depozitare:**

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

**A se consuma de preferință înainte de:** vezi data inscripționată pe ambalaj.

**Termen de valabilitate:** 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

**Lot:** vedeți ambalaj

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

**Distribuitor:** Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti