

Informații eticheta fața principală:

**HOFIGAL®**

„Natura nu minte niciodată,,

VALERIANA ecologică
- calmant natural al sistemului nervos -
Supliment alimentar 60/90/180 Capsule
 Cantitate netă: e 34,32g/51,48g/102,96g/flacon

Ingrediente/capsulă (572mg): 450mg pulbere din rădăcină uscată de Valeriană ecologică (*Valeriana officinalis*) și capsula vegetală (hipromeloză). **Țara de proveniență: România.**

Potrivit și pentru vegetarieni și vegani.

Instrucțiuni de utilizare:

- câte 1 capsulă de 2-3 ori pe zi sau la recomandarea specialistului.

Pentru inducerea unui somn liniștit se folosește o capsulă cu 30-60 minute înainte de culcare sau în funcție de recomandarea specialistului.

Utilizarea pe termen foarte lung, fără pauze, nu este recomandată fără supraveghere medicală.

Condiții de păstrare: A se păstra la temperatura camerei (15-25°C), ferit de umiditate și lumina directă a soarelui, în ambalajul original!

Flacoane și dopuri 100% biodegradabile și compostabile plant based

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul:

Cod de bare: Cod QR:

Produs notificat de SNPMAPS

Aviz de Notificare nr. 19351/2025

Producător și deținător de notificare: HOFIGAL EXPORT IMPORT S.A.

Intrarea Serelor nr. 2, sector 4, București, ROMÂNIA

Cod poștal: 042124; Tel: 021 334 51 35

web: www.hofigal.eu

Informații eticheta multistrat pag 2:

Asocierea produsului cu preparatele de sinteză (cu efecte antidepresive, sedative, hipnotice) se va face numai la recomandarea specialistului.

Se va evita utilizarea produsului în asociere cu consumul de alcool.

Valeriana:

- ajută la menținerea calității somnului; utilă în caz de stres cauzat de un stil de viață agitat;
- susține echilibrul emoțional și un psihic sănătos în caz de tensiune și stres;
- susține sănătatea cardiovasculară și contribuie la elasticitatea și rezistența pereților vaselor de sânge și a capilarelor;
- menține tensiunea arterială în limite normale
- utilă în cazul spasmelor sistemului digestiv;

La trezirea din somn nu apar stări de amețeală, somnolență, oboseală.

Precauții și contraindicații

Contraindicat copiilor sub 14 ani, femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și în caz de afecțiuni psihice severe (sindrom melancolic, psihoze, tendință spre suicid, tulburări bipolare);

A se consuma cu prudență în caz de HIV/SIDA.

Poate interacționa cu barbiturice, benzodiazepine, antidepresive sedative, Teofilina, anticoagulante, inhibitori ai proteazei, contraceptive la administrare concomitentă;

Consumul concomitent cu produse pe baza de fier se face cu un decalaj orar de 1-2 ore.

Produsul poate afecta capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

La apariția unor efecte nedorite se întrerupe utilizarea produsului și se recomandă consultarea medicului sau a farmacistului.

Atenționări:

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic!

A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj!

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici!

Prin natura lor produsele vegetale pot prezenta fluctuații de culoare.

Flaconul conține un plic/doua plicuri pentru absorbirea umidității. A nu se consuma!

Producător cu Sistemul Integrat de Management certificat de TÜV Thüringen eV