

Nupo Diet Oatmeal Apple Cinnamon – Nupo Dieta Ovăz cu măr și scorțișoară
EAN 5715667924341

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutății / VLCD – Ovăz cu măr și scorțișoară. Conține îndulcitor. Cu fibre adăugate.

Prezentare: Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic 32 g

Valoare energetică: 118 kcal/plic

Greutate netă cutie: 384 g (12 x 32 g)

Greutate netă per porție: 32 g

Porții per cutie: 12

Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recoman dată (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recoman dată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recoman dată (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 192 g)	Per doza zilnica recomandada (7 mese) 224g
Energie (kJ)	497	2,979	3,479	Vitamina A (µg)	118	710	826	Potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Energie (kcal)	118	707	826	Vitamina D (µg)	1.7	10	12	Clorură (mg)	414	2,480	2,898
Grăsimi (g)	3.4	20	24	Vitamina E (mg)	1.7	10	12	Calciu (mg)	158	950	1,106
– din care acizi grași saturați (g)	0.6	3.3	4.2	Vitamina K (µg)	12	71	84	Fosfor (mg)	240	1,440	1,680
Carbohidrați (g)	6.3	38	44	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	28.2	169	197
– din care zaharuri (g)	0.8	5.0	5.6	Tiamină (mg)	0.18	1.1	1.3	Fier (mg)	2.5	15	18
Fibre (g)	3.6	21	25	Riboflavină (mg)	0.29	1.8	2.0	Zinc (mg)	1.6	9.4	11
Proteine (g)	14	82	98	Niacină (mg)	2.9	18	20	Cupru (mg)	0.26	1.6	1.8
Sare (g)	0.50	3.0	3.5	Vitamina B6 (mg)	0.28	1.7	2.0	Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Acid linoleic (g)	1.2	7.1	8.4	Acid folic (µg)	33.9	204	237	Seleniu (µg)	18	110	126
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.4	1.4	Vitamina B12 (µg)	0.54	3.3	3.8	Molibden (µg)	17	100	119
Colină (mg)	100	600	700	Biotină (µg)	7.4	44	52	Iod (µg)	26.6	160	186
				Acid pantotenic (mg)	0.90	5.4	6.3	Sodiu (mg)	210	1,300	1,470

Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, fulgi de **OVĂZ** (24%), fibre (8,5%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (rapiță, soia), bucăți de mere uscate (2%), lecitină din **SOIA**, aromă, scorțișoară (1,3%), proteine din **LAPTE**, bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză (E955).

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine : **LAPTE, SOIA, OVĂZ**

Poate conține urme de: nimic

Mod de preparare:

Adăugați 175 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și turnați într-un bol. Încălziți aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea, se poate încălzi într-o oală. Amestecați și savurați.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat

conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti