

Nupo Diet Dessert Pudding Lemon – Nupo Dieta Desert Budinca de Lamaie
EAN 5715667921098

Înlocuitor total de dietă pentru controlul greutății. /VLCD .Budinca cu aromă dulce și răcoritoare de lămâie. Conține îndulcitor. Cu fibre adăugate.

Prezentare: Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic 32 g

Valoare energetică: 117 kcal/plic

Greutate netă cutie: 384 g (12 x 32 g)

Greutate netă per porție: 32 g

Porții per cutie: 12

Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recoman dată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recoman dată (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recomand ată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomand ată (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 192 g)	Per doza zilnica recomandada (7 mese) 224g
Energie (kJ)	489	2.935	3,425	Vitamina A (µg)	118	707	824	Potasiu (mg)	542	3.250	3,790
Energie (kcal)	117	700	818	Vitamina D (µg)	1.8	11	12	Clorură (mg)	131	785	917
Grăsimi (g)	2.9	17	20	Vitamina E (mg)	1.7	10	12	Calciu (mg)	157	943	1,100
– din care acizi grași saturați (g)	0,7	4.5	5.2	Vitamina K (µg)	12	71	83	Fosfor (mg)	193	1,160	1,350
Carbhidrați (g)	7.1	43	50	Vitamina C (mg)	19	111	130	Magneziu (mg)	27.9	167	195
– din care zaharuri (g)	1.2	7.5	8.7	Tiamină (mg)	0.18	1.1	1.2	Fier (mg)	2,3	14	16
Fibre (g)	3,3	20	23	Riboflavină (mg)	0.29	1.8	2.1	Zinc (mg)	1.8	11	13
Proteine (g)	13	80	93	Niacină (mg)	2.9	18	21	Cupru (mg)	0.19	1,1	1,3
Sare (g)	0.60	3.6	4.2	Vitamina B6 (mg)	0.29	1.7	2.0	Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Acid linoleic (g)	0,8	4,8	5.6	Acid folic (µg)	33.1	199	232	Seleniu (µg)	19	110	130
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.3	1.5	Vitamina B12 (µg)	0.51	3.1	3.6	Molibden (µg)	17	99	120
Colină (mg)	100	601	701	Biotină (µg)	6.7	40	47	Iod (µg)	25,5	153	179
				Acid pantotenic (mg)	0.86	5.2	6.0	Sodiu (mg)	240	1,500	1,700

Valoarea nutritivă de referință conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, maltodextrină, fibre (10%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, gumă guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), fibre de citrice, pulbere din coji de psyllium), amidon modificat, **LAPTE** praf integral, ulei vegetal (soia, rapiță), minerale (potasiu, calciu, clorură, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, selen, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), proteine din **LAPTE**, agenți de îngroșare: gumă xantan (E415), gumă de celuloză (E466); acidifiant: acid citric (E330); aromă, lecitină din **SOIA**, bitartrat de colină, coloranți: turmeric, complexe de cupru ale clorofililor și clorofilinelor (E141); îndulcitor: sucraloză (E955). Pentru alergeni, consultați ingredientele scrise cu majuscule și îngroșate.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine :**LAPTE, SOIA, OVĂZ**

Poate conține urme de: nimic

Mod de preparare:

Adăugați 120 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker sau într-un bol. Amestecați bine cu un mixer electric până devine omogen. Lăsați-l în frigider timp de 15 minute și bucurați-vă de consum.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile zilnic și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti