

**Nupo Diet Meal Egg Omelette – Nupo Diet Omleta**  
EAN 5715667921012

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutateii / VLCD. Preparat tip omletă. Cu fibre adăugate.

**Prezentare:** Cutie cu 10 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

**Porție:** 1 plic (34 g)

**Valoare energetică:** 129 kcal/plic

**Greutate netă cutie:** 340 g (10 x 34 g)

**Greutate netă per porție:** 34 g

**Porții per cutie:** 10

**Declarație nutrițională:**

Aport – Macronutrienți	Per 34 g	Per doză zilnică recoman dată (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomandat ă (7 mese) 238 g	Vitamine	Per 34 g	Per doză zilnică recomandat ă (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 238 g	Minerale	Per 34 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 204 g)	Per doza zilnica recomandada ( 7 mese) 238g
Energie (kJ)	542	3,252	3,794	Vitamina A (µg)	124	747	871	Potasiu (mg)	541	3,250	3,784
Energie (kcal)	129	776	903	Vitamina D (µg)	1.8	11	13	Clorură (mg)	402	2,910	2.814
Grăsimi (g)	4.2	25	29	Vitamina E (mg)	1.8	11	13	Calciu (mg)	220	1,320	1,540
– din care acizi grași saturați (g)	1.1	6.6	7.6	Vitamina K (µg)	13	80	93	Fosfor (mg)	131	785	916
Carbhidrați (g)	7.0	42	49	Vitamina C (mg)	20	120	140	Magneziu (mg)	30.2	181	211
– din care zaharuri (g)	2.1	12.6	14.8	Tiamină (mg)	0.19	1.2	1.3	Fier (mg)	2.8	17	20
Fibre (g)	3.6	21	25	Riboflavină (mg)	0.31	1.8	2.1	Zinc (mg)	1.7	10	12
Proteine (g)	14	83	98	Niacină (mg)	3.1	19	22	Cupru (mg)	0.25	1.5	1.8
Sare (g)	0.24	1.4	1.7	Vitamina B6 (mg)	0.31	1.8	2.1	Mangan (mg)	0.82	4.9	5.7
Acid linoleic (g)	0.7	4.3	5.0	Acid folic (µg)	35.0	210	245	Seleniu (µg)	19	116	136
Acid alfa- linolenic (g)	0.2	0.9	1.2	Vitamina B12 (µg)	0.54	3.3	3.8	Molibden (µg)	18	106	124
Colină (mg)	119	713	833	Biotină (µg)	7.1	43	50	Iod (µg)	26.5	159	186
				Acid pantotenic (mg)	1.0	5.7	6.7	Sodiu (mg)	102	612	714

**Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011**

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

**Ingrediente:**

Pulbere de proteine din **OU** (30%), proteină din mazăre, fulgi de cartofi, fibre (9%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), pulbere integrală de **OU** (5%), pulbere de smântână [**LAPTE**], ulei vegetal (rapiță), granulat de roșii (2,5%), **LAPTE** praf degresat, lecitină din floarea-soarelui, pulbere de ceapă (1,7%), bitartrat de colină, pătrunjel (0,5%), piper alb, sare.

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**Alergeni:** Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine :**OU, OVĂZ, LAPTE**

Poate conține urme de: niciunul

**Mod de preparare:**

Adăugați 100 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine. Prăjiți 2 minute pe fiecare parte într-o tigaie antiaderentă și serviți ca omletă. Alternativ, amestecați cu 100 ml de apă fierbinte și lăsați să stea 3–4 minute, apoi serviți ca ouă jumări.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când

este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

**Instrucțiuni de utilizare:**

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

**Condiții de depozitare:**

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

**A se consuma de preferință înainte de:** vezi data inscripționată pe ambalaj.

**Termen de valabilitate:** 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

**Lot:** vedeți ambalaj

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

**Distribuitor:** Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti