

Nupo Diet Soup Spicy Thai Chicken - Nupo Dieta Supă in stil thailandez picanta, cu bucăți de pui
EAN 5715667776551

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutateii / VLCD. Supă in stil thailandeza picanta cu bucăți de pui. Cu fibre adăugate

Prezentare: Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic (32 g)

Valoare energetică: 119 kcal/plic

Greutate netă cutie: 384 g (12 x 32 g)

Greutate netă per porție: 32 g

Porții per cutie: 12

Declarație nutrițională:

| Aport – Macronutrienți | Per 32 g | Per doză zilnică recomanda tă (6 mese) 192 g | Per doză zilnică recoman dată (7 mese) 224 g | Vitamine | Per 32 g | Per doză zilnică recoman dată (6 mese) 192 g | Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 224 g | Minerale | Per 32 g | Per doza zilnica recomandata (6 mese) 192 g) | Per doza zilnica recomandada (7 mese) 224g |
|--|-------------|--|---|----------------------|----------|---|--|---------------|----------|---|--|
| Energie (kJ) | 499 | 2,993 | 3,493 | Vitamina A (µg) | 117 | 701 | 819 | Potasiu (mg) | 542 | 3,250 | 3,794 |
| Energie (kcal) | 119 | 715 | 833 | Vitamina D (µg) | 1.7 | 10 | 12 | Clorură (mg) | 562 | 3,370 | 3,934 |
| Grăsimi (g) | 3.4 | 20 | 24 | Vitamina E (mg) | 1.7 | 10 | 12 | Calciu (mg) | 159 | 951 | 1,113 |
| – din care acizi grași saturați (g) | 0.6 | 3.5 | 4.2 | Vitamina K (µg) | 12 | 73 | 84 | Fosfor (mg) | 220 | 1,320 | 1,540 |
| Carbhidrați (g) | 6.4 | 38 | 45 | Vitamina C (mg) | 19 | 110 | 133 | Magneziu (mg) | 27.6 | 166 | 193 |
| – din care zaharuri (g) | 0.5 | 3.0 | 3.5 | Tiamină (mg) | 0.18 | 1.1 | 1.3 | Fier (mg) | 2.7 | 16 | 19 |
| Fibre (g) | 3.4 | 20 | 24 | Riboflavină (mg) | 0.29 | 1.7 | 2.0 | Zinc (mg) | 1.6 | 10 | 11 |
| Proteine (g) | 13 | 80 | 91 | Niacină (mg) | 2.9 | 18 | 20 | Cupru (mg) | 0.19 | 1.1 | 1.3 |
| Sare (g) | 1.0 | 6.1 | 7.0 | Vitamina B6 (mg) | 0.31 | 1.9 | 2.2 | Mangan (mg) | 0.77 | 4.6 | 5.4 |
| Acid linoleic (g) | 1.3 | 7.7 | 9.1 | Acid folic (µg) | 34.2 | 205 | 239 | Seleniu (µg) | 18 | 110 | 126 |
| Acid alfa-linolenic (g) | 0.3 | 1.6 | 2.1 | Vitamina B12 (µg) | 0.63 | 3.8 | 4.4 | Molibden (µg) | 17 | 100 | 119 |
| Colină (mg) | 101 | 605 | 707 | Biotină (µg) | 7.0 | 42 | 49 | Iod (µg) | 25.4 | 152 | 178 |
| | | | | Acid pantotenic (mg) | 0.91 | 5.5 | 6.4 | Sodiu (mg) | 380 | 2,300 | 2,660 |

Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, maltodextrină, fibre (10%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), ulei vegetal (soia, rapiță), amidon modificat, minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), lecitină din **SOIA**, aromă, proteine din **LAPTE**, bucăți de pui (0,7%), agent de îngroșare: gumă de celuloză (E466); sare, bitartrat de colină, coloranți: caroten (E160a); fulgi de chili (0,4%), frunze uscate de coriandru (0,2%), lemongrass (0,1%).

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine: **LAPTE, SOIA, OVĂZ**.

Poate conține urme de: niciunul.

Mod de preparare:

Adăugați 300 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și turnați într-un recipient. Încălziți aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea, se poate încălzi într-o oală. Amestecați și savurați.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti