

Nupo Diet Dessert Chocolate Pudding – Nupo Dieta Desert Budinca de Ciocolata

EAN 5715667921050

Înlocuitor complet de dietă pentru controlul greutății / VLCD – Budincă cu aroma de ciocolată. Conține îndulcitori. Cu fibre adăugate.

Prezentare: Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic 32 g

Valoare energetică: 120 kcal/plic

Greutate netă cutie: 384 g (12 x 32 g)

Greutate netă per porție: 32 g

Porții per cutie: 12

Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recoman ată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recoman dată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recoman dată (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 192 g)	Per doza zilnica recomandada (7 mese) 224g
Energie (kJ)	503	3,016	3,521	Vitamina A (µg)	118	707	826	Potasiu (mg)	542	3,250	3.794
Energie (kcal)	120	720	840	Vitamina D (µg)	1.8	11	13	Clorură (mg)	138	830	966
Grăsimi (g)	3.7	22	26	Vitamina E (mg)	1.7	10	12	Calciu (mg)	160	958	1,120
– din care acizi grași saturați (g)	1.2	7.3	8.4	Vitamina K (µg)	12	71	84	Fosfor (mg)	250	1,500	1,750
Carbhidrați (g)	5.7	34	40	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	39.6	238	277
– din care zaharuri (g)	1.5	8.8	10.5	Tiamină (mg)	0.18	1.1	1.3	Fier (mg)	2.8	17	20
Fibre (g)	3.3	20	23	Riboflavină (mg)	0.29	1.8	2.0	Zinc (mg)	1.7	10	12
Proteine (g)	13	80	91	Niacină (mg)	2.9	18	20	Cupru (mg)	0.23	1.4	1.6
Sare (g)	0.63	3.8	4.4	Vitamina B6 (mg)	0.29	1.7	2.0	Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Acid linoleic (g)	0.9	5.6	6.3	Acid folic (µg)	33.0	198	231	Seleniu (µg)	19	110	133
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.2	1.4	Vitamina B12 (µg)	0.51	3.1	3.6	Molibden (µg)	17	100	119
Colină (mg)	100	603	700	Biotină (µg)	6.7	40	47	Iod (µg)	25.6	154	179
				Acid pantotenic (mg)	0.86	5.2	6.0	Sodiu (mg)	260	1,500	1,820

Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, cacao cu conținut scăzut de grăsimi (15%), amidon modificat, **LAPTE** praf integral, minerale (potasiu, calciu, clor, fosfor, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (rapiță, soia), fibre (4,5%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), aromă, lecitină din **SOIA**, maltodextrină, proteine din **LAPTE**, agenți de îngroșare: xantan (E415), gumă de celuloză (E466); bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză (E955). Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine: **LAPTE, SOIA, OVĂZ**

Poate conține urme de: nimic

Mod de preparare:

Adăugați 120 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker sau într-un bol. Amestecați bine cu un mixer electric până devine omogen. Lăsați-l în frigider timp de 15 minute și bucurați-vă de consum.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile zilnic și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti