

Nupo Diet Oatmeal Vanilla & Red Berries – Nupo Dieta Ovăz cu aromă de cireșe și vanilie

EAN 5715667921067

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutateii / VLCD. Ovăz cu aromă de cireșe și vanilie. Conține îndulcitori. Cu fibre adăugate

Prezentare: Cutie cu 12 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

Porție: 1 plic 32 g

Valoare energetică: 120 kcal/plic

Greutate netă cutie: 384 g (12 x 32 g)

Greutate netă per porție: 32 g

Porții per cutie: 12

Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomandată (7 mese) 224 g	Vitamine	Per 32 g	Per doză zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doză zilnică recomandată (7 mese) 224 g	Minerale	Per 32 g	Per doza zilnică recomandată (6 mese) 192 g	Per doza zilnică recomandată (7 mese) 224g
Energie (kJ)	504	3,026	3,528	Vitamina A (µg)	117	705	819	Potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Energie (kcal)	120	723	840	Vitamina D (µg)	1.7	10	12	Clorură (mg)	285	1,710	1,995
Grăsimi (g)	3.6	22	25	Vitamina E (mg)	1.7	10	12	Calciu (mg)	159	955	1,113
– din care acizi grași saturați (g)	1.0	5.7	7.0	Vitamina K (µg)	12	72	84	Fosfor (mg)	234	1,410	1,638
Carbhidrați (g)	6.7	40	47	Vitamina C (mg)	19	110	133	Magneziu (mg)	27.8	167	195
– din care zaharuri (g)	1.1	6.9	7.7	Tiamină (mg)	0.19	1.1	1.3	Fier (mg)	2.4	15	17
Fibre (g)	3.3	20	23	Riboflavină (mg)	0.29	1.8	2.0	Zinc (mg)	1.6	10	11
Proteine (g)	14	82	98	Niacină (mg)	2.9	17	20	Cupru (mg)	0.28	1.7	2.0
Sare (g)	0.56	3.4	3.9	Vitamina B6 (mg)	0.29	1.8	2.0	Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Acid linoleic (g)	1.0	6.0	7.0	Acid folic (µg)	33.0	198	231	Seleniu (µg)	18	110	126
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.4	1.4	Vitamina B12 (µg)	0.50	3.0	3.5	Molibden (µg)	17	100	119
Colină (mg)	100	600	700	Biotină (µg)	7.7	46	54	Iod (µg)	26.3	158	184
				Acid pantotenic (mg)	0.86	5.1	6.0	Sodiu (mg)	230	1,400	1,610

Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, fulgi de **OVĂZ** (25%), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (rapiță, soia), fibre (4%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), pulbere de smântână [**LAPTE**], lecitină din **SOIA**, cireșe uscate (cireșe, concentrat de suc de mere) (2%), agenți de îngroșare: gumă de celuloză (E466), gumă de guar (E412); aromă, proteine din **LAPTE**, pulbere de căpșuni (0,3%), bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză (E955); coloranți: caramel amoniacal (E150c).

Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

Alergeni: Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine :**LAPTE, SOIA, OVĂZ**

Poate conține urme de: nimic

Mod de preparare:

Adăugați 175 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și turnați într-un bol. Încălziți aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea, se poate încălzi într-o oală. Amestecați și savurați.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

Instrucțiuni de utilizare:

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

Condiții de depozitare:

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data inscripționată pe ambalaj.

Termen de valabilitate: 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

Lot: vedeți ambalaj

Țara de origine: Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,

Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti