

## Nupo Diet Meal Spiced Mash – Nupo Dieta Piure condimentat

EAN 5715667921081

Înlocuitor total al dietei pentru controlul greutății / VLCD. Masă tip piure de cartofi clasic condimentat. Cu fibre adăugate.

**Prezentare:** Cutie cu 10 plicuri pentru shake-uri înlocuitoare de mese

**Porție:** 1 plic (34 g)

**Valoare energetică:** 122 kcal/plic

**Greutate netă cutie:** 340 g (10 x 34 g)

**Greutate netă per porție:** 34 g

**Porții per cutie:** 10

### Declarație nutrițională:

Aport – Macronutrienți	Per 34 g	Per doză zilnică recomanda tă (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomandat ă (7 mese) 238 g	Vitamine	Per 34 g	Per doză zilnică recomanda tă (6 mese) 204 g	Per doză zilnică recomanda tă (7 mese) 238 g	Minerale	Per 34 g	Per doza zilnica recomandata (6 mese) 204 g)	Per doza zilnica recomandada ( 7 mese) 238g
Energie (kJ)	511	3,066	3,577	Vitamina A (µg)	117	700	816	Potasiu (mg)	544	3,260	3,810
Energie (kcal)	122	732	854	Vitamina D (µg)	1.8	11	13	Clorură (mg)	370	2,220	2,590
Grăsimi (g)	2.7	16	19	Vitamina E (mg)	1.8	11	13	Calciu (mg)	159	955	1,110
– din care acizi grași saturați (g)	0.4	2.5	2.9	Vitamina K (µg)	13	75	88	Fosfor (mg)	350	2,100	2,450
Carbhidrați (g)	9.2	55	64	Vitamina C (mg)	19	110	130	Magneziu (mg)	28.0	168	196
– din care zaharuri (g)	0.8	5.0	5.8	Tiamină (mg)	0.19	1.1	1.3	Fier (mg)	2.4	14	17
Fibre (g)	3.3	20	23	Riboflavină (mg)	0.27	1.6	1.9	Zinc (mg)	2.0	12	14
Proteine (g)	13	80	93	Niacină (mg)	3.0	18	21	Cupru (mg)	0.20	1.2	1.4
Sare (g)	0.97	5.8	6.8	Vitamina B6 (mg)	0.30	1.8	2.1	Mangan (mg)	0.87	5.2	6.1
Acid linoleic (g)	0.7	4.3	5.1	Acid folic (µg)	33.5	201	235	Seleniu (µg)	18	110	120
Acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.2	1.4	Vitamina B12 (µg)	0.50	3.0	3.5	Molibden (µg)	16	99	120
Colină (mg)	100	601	701	Biotină (µg)	6.9	41	48	Iod (µg)	27.2	163	191
				Acid pantotenic (mg)	0.85	5.1	6.0	Sodiu (mg)	360	2,100	2,500

### Valoarea nutritivă de referință conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal)

### Ingrediente:

Proteine din **SOIA**, fulgi de cartofi (25%), proteină texturată din mazăre, amestec de condimente (morcov (3%), ciuperci (1,5%), pudră de ceapă (1%), pătrunjel (0,7%), piper alb, turmeric), ulei vegetal (rapiță, soia), fibre (5%) (fibre din **OVĂZ** (fără gluten), fibre solubile din porumb, gumă guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere din coji de psyllium), aromă, minerale (potasiu, clorură, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, citrat de cupru, iod, selen, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), proteine din **LAPTE**, lecitină din **SOIA**, maltodextrină, sare, bitartrat de colină.

Pentru alergeni, consultați ingredientele scrise cu majuscule și îngroșate.

**Alergeni:** Consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și caractere aldine: **LAPTE, SOIA, OVĂZ.**

**Poate conține urme de:** niciunul

**Mod de preparare:**

Adăugați 125 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker. Agitați bine și turnați într-un bol. Încălziți aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde sau pe aragaz. Amestecați și lăsați să stea 5 minute.

Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică foarte săracă în calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică săracă în calorii. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să urmați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform indicațiilor, produsul acoperă toate necesitățile zilnice de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

**Instrucțiuni de utilizare:**

Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să piardă în greutate. Nu trebuie utilizat mai mult de opt săptămâni sau în mod repetat pe perioade mai scurte de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femei însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de vreo afecțiune fără recomandarea unui profesionist din domeniul sănătății.

**Condiții de depozitare:**

A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

**A se consuma de preferință înainte de:** vezi data inscripționată pe ambalaj.

**Termen de valabilitate:** 24 de luni de la data indicată pe ambalaj.

**Lot:** vedeți ambalaj

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca,  
Distribuitor: Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti