

----- detalii pentru Optimum Nutrition ON 100% Whey Gold Standard protein vanilla : proteine din zer cu aroma de unt de arahide cu ciocolata 480 g

**INSTRUCTIUNI:** Adăugati 32 g (~ 1 măsură cu vârf) la 180-240 ml de apă rece si amestecati.

**INGREDIENTE:** Amestec de proteine din **ZER** (91 %) [**LAPTE**] (izolat proteic din **ZER**, concentrat proteic din **ZER**, izolat proteic din **ZER** hidrolizat, emulsifiant: lecitină din **SOIA**), aromă, pudră de cacao cu grăsime redusă, clorură de sodiu, agent de îngrosare (gumă de xantan), îndulcitori (sucraloză, acesulfam K)

**Informatii nutritionale (100g)** - Energie 1524kj/364kcal (6%), grasimi 4,1g (2%), din care grasimi saturate 1,5g (2%), carbohidrati 6,8 g(1%), din care zaharuri 3.2g (1%), fibre 1,8 g, proteine 74g (47%), sare 1,6g (8%).

**(32g)** - Energie 488kj/117kcal (6%), grasimi 1,3g (2%), din care grasimi saturate 0,5g (2%), carbohidrati 2,2g g(1%), din care zaharuri 1g (1%), fibre 0,6 g, proteine 24g (47%), sare 0,5g (1%). \* **Aportul de referință al unui adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal).**