



14

80

50

80

49.5

16

48.5

32.5

228

125.5

125

38

25

273.5

INSPIRED BY NATURE. GROUNDED IN SCIENCE.
FILL MY TUMMY
 FIBRE FILL-UP



(EN) INSTRUCTIONS: Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Should be stored out of the reach of young children. Not suitable for pregnant or breast-feeding women. It is important to maintain a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

INGREDIENTS: Capsule content (Konjac glucomannan extract, sea buckthorn berry extract, anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids; chromium picolinate), capsule components (hypromellose, colouring: copper complexes of chlorophylls and chlorophyllins).

(DK/NO/SE) INSTRUKTIONER: Anbefalet/ rekommanderad daglig dosis/mntak/dos bør ikke/får inte overskrides/överskridas. Kosttillskud/kosttillskott bør/bör ikke/inte træde i stedet for/ersätta en varieret kost/kosthold. Bør/bör opbevares/förvaras uden for små børns rækkevidde/utom räckhåll för små barn. Ikke egnet til/inte lämplig för gravide og ammende kvinder/kvinnor. Det er/är vigtigt at opretholde/med en varieret/mångsidedig og/och afbalanceret/balanserad kost/kosthold og/och en sund/hälsosam livsstil.

(EN) The beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 capsules 3 times a day (in total: 6 capsules/3 g Glucomannan a day) together with 1-2 glasses of water and in the context of an energy-restricted diet. Always consume the capsules whole and together with plenty of water to avoid clogging the esophagus and trachea. This especially applies for people with swallowing difficulties. **(DK/NO/SE)** Den gavnlige/gunstige/gynsamma effekt opnås/uppnås ved/genom daglig indtagelse/inntak/intag af/av 2 kapsler 3 gange/gånger dagligt (totalt 6 kapsler/3 g Glucomannan dagligt) sammen/tillsammans med 1-2 glas vand/vatten før/före et måltid og/och som en del af/av en energireduceret kost/kosthold. Tag/ta altid kapslerne hele/hela og/och sammen/tillsammans med rigeligt/rikelig/mycket vand/vatten for/før at/å undgå/undvika tilstopping/tilltæppning af/av spiserøret/matstrupen og/och luftrøret/luftrøret. Gælder især/specielt for/för personer med synkebesvær/svelgningsvansker/svårigheter att svälja. **(DE)** Die vorteilhafte Wirkung wird durch die tägliche Einnahme von 2 Kapseln 3-mal täglich (insgesamt: 6 Kapseln / 3g Glucomannan pro Tag) zusammen mit 1-2 Gläsern Wasser und in Zusammenhang mit einer kalorienreduzierten Ernährung erzielt. Verbrauchen Sie die Kapseln immer ganz und zusammen mit viel Wasser, um ein Verstopfen der Speiseröhre und der Luftröhre zu vermeiden. Dies gilt insbesondere für Menschen mit Schluckbeschwerden.



...come join us



My daily
FILL MY TUMMY
 FORMULA

- Glucomannan** contributes to weight loss in the context of an energy restricted diet
- Sea buckthorn** Improves intestinal tract activity and promotes metabolism
- Chromium** contributes to the maintenance of normal blood glucose levels
- Vitamin C** supports normal function of the immune system

Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis = 6 capsules / kapsler / Kapseln (% NRV / RI / DRI*)

Glucomannan, from Konjac root / fra konjakrod / aus der Konjakwurzel (Amorphophyllus konjac K. Koch) Containing min./indeholdende min./mit mindestens 95% glucomannan fibers/fibre/Ballaststoffe	3000 mg
Sea buckthorn berry extract / Havtorn bær/bår ekstrakt / Sanddornbeeren Extrakt (Hippophae rhamnoides L) 2:1 containing min./indeholdende min./mit mindestens 10% vitamin C	900 mg (112%)
Chrom/krom	108 µg (270%)

*NRV/RI/DRI = Nutrient reference values / Reference-intag / Dagliga referensintaget / Nährstoffbezugswerte

nupo
 SLIM BOOST

FILL MY TUMMY

Glucomannan increases satiety and contributes to weight loss when it is consumed as part of a energy-reduced diet

Sea Buckthorn promotes metabolism
 Chromium helps to maintain normal blood glucose levels

INSPIRED BY NATURE. GROUNDED IN SCIENCE.



Food Supplement
 Neutral flavour



(EN) DIRECTIONS OF USE: Recommended daily dose: 2 capsules approx ½ hour before a meal together with plenty of water (max. 6 capsules a day).

(DK/NO/SE) BRUGSANVISNING/ BRUKSANVISNING: Anbefalet daglig dosis/rekommenderad daglig dos: 2 kapsler ca. ½ time/timme før/före et måltid sammen/tillsammans med rigeligt/mye/mycket vand/vatten (max 6 kapsler dagligt/dagligen).

(DE) VERZEHREMPFELUNG: Empfohlene Tagesdosis: 2 Kapseln ca. ½ Stunde vor einer Mahlzeit zusammen mit viel Wasser (max. 6 Kapseln täglich).



EVERY. DAY. BOOST.

(EN) DESCRIPTION: Food supplement containing glucomannan, sea buckthorn extract (containing vitamin C) and chromium in capsules for oral use.

(DK/NO/SE) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING: Kosttillskud/kosttillskott indeholdende/innehållande glucomannan, havtorn ekstrakt (indeholdende/innehållande vitamin C) og/och chrom/krom i kapsler til oralt indtag.

(DE) BEZEICHNUNG: Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan, Sanddorn-Extrakt (mit Vitamin C) und Chrom in Kapseln für orale Einnahme.

STORAGE: Cool, dry and out of direct sunlight.

OPBEVARING/FÖRVARING: Køllet/kaldt/svalt, tørt/torrt og ikke i/skyddet från direkte sollys.

AUFBEWAHRUNG: Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

NET WEIGHT / NETTOVEGT / -VIKT / NETTOGEWICHT: 4x15 capsules / kapsler / Kapseln **47 g**

(EN) Best before end & batch no.: See side of the packaging. **(DK/NO/SE)** Bedst før udgangen af/bäst före utgången av & batch nr./partikod.: Se siden af/av emballagen/förpackningen. **(DE)** Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer: Siehe Seite der Verpackung.



