

LAXIT® fibre

aromă de ZMEURĂ

supliment alimentar cu îndulcitor



LAXIT® FIBRE aromă de zmeură conține o combinație de inulină din cicoare, oligozaharide și semințe de psyllium ce ajută la menținerea unui tranzit intestinal normal, la îmbunătățirea consistenței scaunelor și la menținerea nivelului normal de colesterol.

Psylliumul este prelucrat din semințele plantei *Plantago ovata*, o plantă erbacee originară din subcontinentul indian și din regiunile mediteraneene. Semințele conțin un înveliș bogat în fibre solubile, cunoscut sub numele de husk (coajă). Aceasta este una din cele mai valoroase părți ale plantei din punct de vedere medicinal.

Fibrele solubile din coaja de psyllium au capacitatea de a absorbi apa, formând un gel vâscos care ajută la îmbunătățirea tranzitului intestinal, normalizarea consistenței și frecvenței scaunului și la reglarea nivelului de colesterol din sânge.

Inulina din cicoare este o fibră solubilă care are multiple beneficii. Cea mai importantă caracteristică a inulinei este capacitatea sa de a susține creșterea bacteriilor benefice din intestin, în special a bifidobacteriilor, îmbunătățind astfel echilibrul microbiotei intestinale.

Oligozaharidele sunt carbohidrați formați dintr-un număr mic de unități de monozaharide (de obicei între 2 și 10 monozaharide). Acestea se găsesc în mod natural în multe alimente, inclusiv în legume, fructe, cereale. După ingestie, acestea ajung în colon, unde sunt fermentate de microbiota intestinală, în special de bifidobacterii, producând acizi grași cu lanț scurt (SCFA), importanți pentru sănătatea colonului și pentru reglarea pH-ului intestinal.

Ingrediente: pulbere din semințe de psyllium (*Plantago ovata*), agent de încărcare (sorbitol), inulină din cicoare (*Cichorium*

intybus), acidifiant (acid citric), galacto-oligozaharide, amidon, aromă de zmeură, îndulcitor (sucraloză).

Ingredient activ	Cantitate/ plic
Pulbere de semințe de psyllium (<i>Plantago ovata</i>)	2,300 g
Galactooligozaharide	0,100 g
Inulină din cicoare (<i>Cichorium intybus</i> L.)	0,250 g

Mod de utilizare:

- Adulți și copii peste 12 ani: 1 plic de 1-3 ori pe zi
- Copii 6-12 ani: 1 plic de 1-2 ori pe zi

Conținutul unui plic se adaugă într-un pahar plin cu apă, iaurt, smoothie sau peste alte alimente semisolide.

⚠ **Se recomandă consumul cu suficientă apă pentru efecte optime.**

⚠ **Pe parcursul administrării, consumul de apă/lichide trebuie să fie de cel puțin 1,5-2 litri/zi.**

⚠ **Fibrele consumate fără o cantitate suficientă de lichide pot influența negativ sănătatea tractului digestiv!**

Psyllium poate reduce eficacitatea unor medicamente dacă se administrează concomitent cu acestea. De aceea, se recomandă administrarea produsului cu cel puțin două ore înainte sau după tratamente medicamentoase

⚠ **Nu consumați pulberea ca atare, fără lichide, pentru a evita riscul de înec.**

Interacțiuni:

Utilizarea concomitentă cu anticoagulante orale poate crește efectul acestora.

Precauții

Deși, consumul de fibre este bine tolerat de majoritatea persoanelor se recomandă ca femeile însărcinate să consulte medicul înainte de administrare.

Consumul excesiv poate cauza efecte laxative

Nu se recomandă administrarea la persoanele cu hipersensibilitate la oricare dintre ingrediente.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original. A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.



PRODUCĂTOR:

Fiterman Pharma S.R.L.
Strada Moara de Foc nr. 35
700520, Iași, România

