

Amestec de pudră de proteine cu L-glutamina, vitamina B6, magneziu și îndulcitori pentru prepararea shake-urilor proteice.

Aromă de ciocolată.

Conținut: 360 g/ 12 serviri.

Ingrediente: proteine din lapte (28% izolat proteic din lapte, 13% cazeinat de calciu, 8,6% concentrat proteic din zer), 32% izolat proteic din soia, 7,7% L-glutamină, 2,6% cacao pudră cu conținut scăzut de grăsimi, aromă, zer praf dulce, hidroxid de magneziu: celulă xantan, gum gros; aromă naturală, îndulcitor: sucraloză, zaharină sodică; sare, agent antiaglomerant: dioxid de siliciu; vitamina B6. Poate contine urme de ou. Vă recomandăm o dietă echilibrată, variată și un stil de viață sănătos.

Mod de preparare:

Se amestecă 30 g (aprox. 3 linguri) de pulbere cu 250 ml de apă într-un shaker sau cu un tel.

Recomandare de consum: Zilnic, o porție, preferabil după antrenament.

Atenționări: Recomandăm o dietă echilibrată și variată și un stil de viață sănătos.

Condiții de depozitare: A se păstra la loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

De dragul mediului, pachetul nu conține cupă de măsurat.

Mențiuni pe pachet:

1. Proteine pentru creșterea masei musculare
2. Bogat în proteine
3. Conținut scăzut de zahăr¹,¹Când este preparat cu apă
4. Fără gluten
5. Cu L-Glutamină

Valori nutritionale medii	per 100 g	%DZR*	per servire**	%VNR*
energie	1554 kJ 367 kcal		466 kJ 110 kcal	
Grăsimi	2.3 g		0.7 g	
- din care acizi grași saturați	1.0 g		0.3 g	
carbohidrați	6.1 g		1.8 g	
- din care zaharuri	4.0 g		1.2 g	
proteine	79 g		24 g	
Sare	1.6 g		0.477 g	
vitamina B6	2.3 mg	167	0.7 mg	50
magneziu	624 mg	166	187 mg	50
alți nutrienți	per 100 g		per serving**	
L-glutamină	7.7 g		2.3 g	

** %VNR = Procent din valoarea Nutrițională de Referință

* 30 g pudră cu 250 ml apă

Aminogramă	per 100g pudră
L-Isoleucină****	4.6 g
L-Leucină****	7.9 g
L-Lysine****	6.4 g
L-methionină****	1.8 g
L-phenylalanină****	4.4 g

Aminogramă	per 100g pudră
------------	----------------

L-threonină****	3.8 g
-----------------	-------

L-triptofan****	1.6 g
-----------------	-------

L-Valină****	5.0 g
--------------	-------

L-Arginină	4.8 g
------------	-------

L-Cisteină	1.0 g
------------	-------

L-Histidină****	2.4 g
-----------------	-------

L-Tirozină	3.7 g
------------	-------

L-Alanină	3.4 g
-----------	-------

Acid L-Aspartic	8.4 g
-----------------	-------

Acid L-Glutamic	18 g
-----------------	------

Glicină	2.6 g
---------	-------

L-Prolină	6.2 g
-----------	-------

L-Serină	6.6 g
----------	-------

L-Glutamină	9.6 g
-------------	-------

**** Aminoacizi esențiali