

Amestec de pudră de proteine cu L-glutamina, vitamina B6, magneziu și îndulcitori pentru prepararea shake-urilor proteice.

Aromă de vanilie.

Conținut: 360 g/ 12 serviri.

Ingrediente: Proteine din lapte (30% izolat proteic din lapte, 16% cazeinat de calciu, 11% concentrat proteic din zer), 27% izolat proteic din soia, 7,7% L-glutamină, zer praf dulce, aromă, hidroxid de magneziu, agent de îngroșare: xantan, gumă de celuloză; aromă naturală, sare, îndulcitor: sucraloză, zaharină sodică; 0,1% pulbere de boabe de vanilie, agent antiaglomerant: dioxid de siliciu; vitamina B6. Poate contine urme de ou.

Vă recomandăm o dietă echilibrată, variată și un stil de viață sănătos.

Mod de preparare:

Se amestecă 30 g (aprox. 3 linguri) de pulbere cu 250 ml de apă într-un shaker sau cu un tel.

Recomandare de consum: Zilnic, o porție, preferabil după antrenament.

Atenționări: Recomandăm o dietă echilibrată și variată și un stil de viață sănătos.

Condiții de depozitare: A se păstra la loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

De dragul mediului, pachetul nu conține cupă de măsurat.

Mențiuni pe pachet:

1. Proteine pentru creșterea masei musculare
2. Bogat în proteine
3. Conținut scăzut de zahăr¹,¹Când este preparat cu apă
4. Fără gluten
5. Cu L-Glutamină
6. Fără conservanți și coloranți artificiali.

Valori nutriționale medii	per 100 g	%VNR**	per serving**	%VNR**
energie	1552 kJ		466 kJ	
	366 kcal		110 kcal	
Grăsimi	1.9 g		0.6 g	
- din care acizi grași saturați	0.8 g		0.3 g	
carbohidrați	6.8 g		2.0 g	
- din care zaharuri	5.5 g		1.7 g	
proteină	80 g		24 g	
Sare	1.4 g		0.42 g	
Vitamina B6	2,3 mg	167	0,7 mg	50
Magneziu	629 mg	168	189 mg	50
Alți nutrienți				
L-Glutamină	7,7 g		2,3 g	

** %VNR = Procent din valoarea Nutrițională de Referință

* 30 g pudră cu 250 ml apă

Aminogramă	per 100g pudră
------------	----------------

L-Isoleucină****	4.6 g
------------------	-------

L-Leucină****	8.0 g
---------------	-------

L-Lysine****	6.5 g
--------------	-------

L-methionină****	1.8 g
------------------	-------

L-phenylalanină****	4.3 g
---------------------	-------

L-threonină****	3.9 g
-----------------	-------

L-triptofan****	1.6 g
-----------------	-------

L-Valină****	5.1 g
--------------	-------

L-Arginină	4.5 g
------------	-------

L-Cisteină	1.0 g
------------	-------

L-Histidină****	2.4 g
-----------------	-------

L-Tirozină	3.7 g
------------	-------

L-Alanină	3.4 g
-----------	-------

Acid L-Aspartic	8.3 g
-----------------	-------

Acid L-Glutamic	18 g
-----------------	------

Glicină	2.5 g
---------	-------

L-Prolină	6.4 g
-----------	-------

L-Serină	4.5 g
----------	-------

L-Glutamină	9.6 g
-------------	-------

**** Aminoacizi esențiali