



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

LAXATIV CU FIBRE - D155

15 plicuri a 5 g

INGREDIENTE:

tuberculi de topinambur (*Helianthi tuberosi tuber*) 20%, semințe de *Psyllium (Plantaginis ovatae semen)* 20%, *Saccharomyces boulardii* (10 miliarde celule/plic) 10%, rădăcină de cicoare (*Cichorii radix*) 10%, flori de soc (*Sambuci flos*) 10%, fructe de soc (*Sambuci fructus*) 10%, rădăcină de nalbă mare (*Althaeae radix*) 5%, rădăcină lemn dulce (*Liquiritiae radix*) 5%, rădăcină de păpădie (*Taraxaci radix*) 5%, rădăcină de brusture (*Bardanae radix*) 5%.

Topinamburul, plantă cu origini în continentul Nord American, stochează în tuberculi săi inulină fiind, pe lângă cicoare, cea mai importantă specie care stochează această substanță, și ale cărei contribuții nutriționale sunt foarte importante, având totuși o valoare calorică redusă. Enzimele digestive ale oamenilor nu ținesc inulina, aceasta trecând nedigerată în intestinul gros unde bacteriile benefice de aici o folosesc în mod selectiv. Astfel, inulina a ajuns să fie utilizată într-un număr din ce în ce mai mare de produse alimentare.

Psyllium, denumit și ispaghula, este un derivat din coji de semințe de *Plantago ovata*. *Psyllium* a fost utilizat în mod tradițional în China și India ca remediu natural. *Psyllium* este o fibră solubilă, asociată cu mucilagii, cu acțiune mecanică, având calitatea de absorbție a excesului de apă, stimulând în același timp golirea normală a intestinului. Se utilizează ca și

component al multor programe de curățare a colonului.

Saccharomyces boulardii este o specie de drojdie utilizată extensiv în ultima vreme și pentru care s-au identificat mai multe mecanisme de acțiune directă asupra microorganismelor proprii organismului. Multe studii clinice și experimentale au evidențiat rolul acestei drojdii de agent benefic pentru tractul gastro-intestinal.

Cicoarea, este un tonic amar cunoscut din antichitate, Dioscorides și Pliniu pomenind efectele sale.

Începând de la anticii Dioscorides, Hippocrates, Paracelsus, continuând prin Evul Mediu în cărțile căruia a fost tratat în detaliu, și până în zilele noastre, aproape nimic nu s-a schimbat din ceea ce știm despre soc. “Lonicerus (1564) [apoi Matthiolus (1626)] îl recomandă ca agent emolient, diuretic, laxativ [...] purificator al ficatului și splinei, întăritor al stomacului” (Madaus, 1038).

Theophrastus descrie **nalba** cu flori galbene, iar Dioscorides cu flori roșii. Hippocrates o lauda, recomandând un decoct din rădăcină. Dioscorides recomandă, de asemenea, utilizarea sa. Paracelsus a folosit nalba ca agent de înmuiere și purificare. În Evul Mediu, modul de aplicare era cam la fel. Albertus Magnus (secolul al XII-lea) numește nalba un remediu emolient.

Lemnul dulce a fost mult apreciat de vechii greci și romani (Hipocrate, Theophrastus, Dioscorides, Plinius, Paracelsus, Scribonius Largus și alții). În India a jucat un rol în magia dragostei. Cultivarea lemnului dulce în Europa este mai recentă, deoarece încă lipsește în listele de plante ale Evului Mediu timpuriu. Astfel, cultura din Italia datează, probabil, din secolul al XIII-lea. În Anglia, se spune că remediul a fost introdus pentru prima dată în 1264.

Păpădia apare pomenită ca plantă medicinală printre medicii arabi ai Evului Mediu (Avicenna, sec. XI) și în cărțile medicinale europene clasice din această perioadă (Vollmer sec XIII, Johann von Cube 1488 etc.). Finley Ellingwood, în *The American Materia Medica* (1919) o descrie ca pe un laxativ special.

Utilizarea medicinală a **brusturei** merge în trecut până în Antichitate, autentificată prin descrierile lui Dioscorides, Plinius și Galen. În cărțile medicinale medievale era apreciat, printe altele, ca diaforetic, fiind introdus în prima Farmacopee în Nürnberg.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-semințele de *psyllium* sunt utile pentru o digestie sănătoasă și un colon sănătos; contribuie la tranzitul intestinal și la funcția intestinală; contribuie la înmuierea scaunului; -*Saccharomyces boulardii* reglează tranzitul intestinal; echilibrează flora intestinală; susține sistemul digestiv sănătos; -cicoarea contribuie la stimularea producerii sucurilor digestive și a motilității gastro-intestinale;

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. AA 12948/17.09.2019

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

-lemnul dulce este folosit în mod tradițional pentru a facilita digestia;
-rădăcina de păpădie stimulează digestia; are acțiune prebiotică;
-brusturele este folosit pentru a facilita digestia.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hemoragii oculte, ocluzie intestinală, copii sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.
Nu se recomandă mamei care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.
Luați produsul la un interval de minimum 2 ore față de administrarea medicamentelor, deoarece poate reduce absorbția intestinală a acestora.

MOD DE UTILIZARE:

Un plic pe zi, de preferință seara. Se ia cu iaurt sau cu 200 ml apă, înainte de masă. Produsul se administrează zilnic până la normalizarea tranzitului intestinal.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Produsul se poate asocia cu ceai Laxativ-D50/D76, sau ceai Tranzit rapid-D152.