
Avocado
BENEFICII: sursă excepțională de grăsimi sănătoase mononesaturate (acid oleic / Omega-9), luteină și vitaminele A, D și E. Poate susține sănătatea sistemului cardiovascular, poate îmbunătăți absorbția nutrienților din alte alimente și poate favoriza sănătatea ochilor și a pielii.
MOD DE UTILIZARE: Gastronomie: Ideal crud în salate, dressinguri, guacamole, smoothie-uri sau picurat peste legume la grătar, pește și paste. Datorită stabilității termice ridicate specifice, este potrivit și pentru gătire ușoară, coacere sau sotare. Uz cosmetic: Excelent pentru hidratarea intensă a pielii uscate, regenerarea călcâielor/ coatelor și hrănirea părului degradat.
Declarație Nutrițională 100g
Valoare energetică KJ / KCAL: 3447/824
Grăsimi: 91,6 g
din care Acizi grași saturați: 15,5 g
Acizi grași mononesaturați: 62,5 g
Acizi grași polinesaturați: 13,6 g
Glucide: 0 g
din care Zaharuri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g
Sare: 0 g
Vitamina E: 18 mg / 150% VNR
Condiții de depozitare: A se păstra la loc întunecos. După deschidere, recipientul trebuie mereu închis și ferit de surse de căldură.
Producător:
EVA DISTRIBUTION SRL
Str. Ing. Zablovschi 10 București
0756.961.565
www.myeva.ro
Produs în România
din materie primă UE & Non UE
Termen de valabilitate:
A se consuma înainte de
℮ 250ml
5 940827 000003