



aktiv

Magneziu

+ B₁ + B₆ + B₁₂
+ Acid folic

400

Fără lactoză &
gluten



Supliment alimentar

Magneziu pentru reducerea obosealii și extenuării
Complex de Vitamine B pentru menținerea sănătății psihice

Comprimatele de la Doppelherz® aktiv, pe lângă faptul că oferă substanțe nutritive importante pentru sistemul muscular, metabolismul energetic și celula nervoasă, sunt și ușor de administrat.

Provocările de zi cu zi, stresul, efortul fizic cauzat de serviciu sau sport, necesită energie, forță musculară și o bună funcționare a sistemului nervos. Alimentarea optimă cu vitamine și substanțe minerale reprezintă condiția cea mai importantă pentru a proteja starea de sănătate și pentru a-i asigura organismului nostru capacitatea de efort. În situații de stres și de efort fizic sau intelectual crește nevoia acestor substanțe nutritive.

Magneziu 400 mg - doză eficientă în caz de efort fizic mare

Magneziul este o substanță minerală de importanță vitală, pe care corpul nu o poate produce singur. În același timp, depozitarea acestuia este limitată. Datorită gradului înalt de prelucrare a alimentelor, se poate ajunge în ziua de azi în situația în care cantitatea de Magneziu asimilată să nu fie mereu una optimă. În timpul preparării alimentelor pot interveni pierderi suplimentare. De asemenea, folosirea regulată a laxativelor și consumul constant de alcool sustrag corpului Magneziu. Surse importante de Magneziu se regăsesc, de exemplu, în produsele din cereale integrale, pâștăi, diferite sortimente de legume, precum și în ficat, pui și pește.

Magneziul

- contribuie la **metabolismul energetic normal**;
- contribuie la **funcționarea normală a sistemului muscular**. Un mușchi important al organismului nostru este mușchiul cardiac;
- contribuie la **funcționarea normală a sistemului nervos**.

Un comprimat conține:

400 mg Magneziu, 4,2 mg Vitamina B₁, 5 mg Vitamina B₆, 5 µg Vitamina B₁₂, 600 µg Acid folic.

Mod de administrare:

Se administrează ½ - 1 comprimat zilnic, în timpul mesei, cu o cantitate suficientă de lichid.

În cazul unui efort fizic puternic și susținut (de exemplu, serviciu sau sport), va crește necesarul de Magneziu. O posibilă cauză ar fi mărirea necesarului de Magneziu pentru procesele metabolice de la nivelul celulelor noastre somatice. Suplimentar, pot apărea pierderi ridicate de Magneziu (de exemplu, prin transpirație). În cazul unei carențe de Magneziu datorate efortului fizic din timpul serviciului sau activităților sportive, în combinație cu o alimentație săracă în acest mineral, se recomandă completarea printr-un comprimat pe zi. Dacă este vorba numai de o alimentare neponderată și săracă în Magneziu, se recomandă completarea prin ½ comprimat.

Succesul constă în compoziție!

Comprimatele de la Doppelherz® aktiv conțin 400 mg de Magneziu, într-o combinație echilibrată cu Vitaminele B₁, B₆ și B₁₂, inclusiv cu Acidul folic.

Vitamina B₁ contribuie la funcționarea normală a inimii și, împreună cu Vitaminele B₆ și B₁₂, la funcționarea normală a sistemului nervos.

Vitaminele B₆ și B₁₂ contribuie la formarea globulelor roșii, care sunt indispensabile pentru transportul oxigenului.

Vitamina B₆ contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor.

Acidul folic este o vitamină a grupului B, solubilă în apă. **Acidul folic** contribuie la procesul de diviziune celulară și la buna funcționare a hematopoiezei.

Alături de **Vitaminele B₆ și B₁₂** contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Aceste trei vitamine participă la degradarea homocisteinei, produs intermediar în cadrul metabolismului aminoacizilor. Pentru o funcție cardiacă normală, este nevoie de menținerea unui nivel echilibrat al homocisteinei.

Comprimatele de la Doppelherz® aktiv conțin 400 mg Magneziu într-o combinație utilă cu Vitaminele B₁, B₆, B₁₂ și Acid folic. Această combinație ne ajută să rămânem sănătoși și apti de muncă.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25 °C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 comprimate

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Importator:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.queisser.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:
Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg