



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## LAXATIV ANTISPASTIC - D158

20 capsule moi a 400 mg

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-ulei de măsline (Olivae oleum) 220 mg  
-ulei esențial de bergamot (Citri bergami aetheroleum) 80 mg  
-ulei esențial de cumin (Cumini aetheroleum) 48 mg  
-ulei esențial de tarhon (Dracunculi aetheroleum) 32 mg  
-extract de ghimbir (Zingiber officinalis) standardizat în min. 15% gingeroli 20 mg.

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină din pește.

Nativ în bazinul mediteranean, **măslinul** sălbatic a fost folosit de popoarele neolitice din mileniul al VIII-lea î.Hr. Menționat în Biblie, a fost cultivat încă din primele perioade ale istoriei. A fost adus pentru prima dată în Italia, după unii, în 571 î.Hr., iar pe vremea lui Plinius fusese transportat peste Alpi în Galia și Spania. A fost cultivat la început în Grecia, Spania, sudul Franței și Italia.

„Poate fi administrat ca un laxativ blând în cazurile în care alți agenți ar provoca prea multă iritație intestinală.” King's American Dispensatory, 1898

Uleiul de **bergamot** se extrage din coaja fructelor coapte de *Citrus bergamia*, din care poate fi obținut prin presare sau prin distilare. Metodele de extracție și fracționare a uleiului esențial de bergamot, precum și bună parte a compoziției sale, erau deja cunoscute și explicate în 1898, în King's American Dispensatory, dar și în alte documente de profil

v.1

farmaceutic de la începutul secolului trecut.

**Cuminul** este o plantă cultivată în multe părți ale Europei, deși este originară din Egipt. El este menționat în Scriptură, iar Plinius îl numește cel mai bun aperitiv dintre toate condimentele. Este menționat în multe dintre cărțile de plante ale secolelor al XVI-lea și al XVII-lea și este înregistrat ca fiind cultivat în Anglia în 1594. În India, semințele constituie un ingredient al pulberilor de curry și al murăturilor, iar în Franța își găsesc utilizarea în arta culinară. Bley (1829) a găsit fructul conținând, pe lângă rășini, gume și altele, ulei esențial considerat stimulent și carminativ. Semințele de cumin „sunt bune împotriva colicilor și gazelor” (J. Hill, The Family Herbal, 1812).

**Tarhonul** este o plantă comună în grădinile noastre, cultivat de aproximativ 600 de ani și cu o lungă istorie de utilizare culinară. A fost descris în texte referință de plante medicinale din secolele XVII – XIX, în care autorii au prezentat planta din punct de vedere botanic, dar și utilizările sale medicinale tradiționale. Gerard's Herbal face referire la beneficiile utilizării culinare, la utilizarea sa ca și condiment în Europa, în timp ce medicul Culpepper subliniază aplicațiile sale ca remediu pentru sănătate. Pe atunci se folosea sub formă de infuzie, dar se cunoștea în mare și compoziția uleiului său esențial.

**Ghimbirul** este un tonic aromatic foarte cunoscut, menționat în Farmacopeile chinezești, în Ayur-Vedas Susrutas, în literatura sanscrită

FARES - D158 - Laxativ antispastic, capsule moi

dar și în scrierile grecilor și romanilor antici. Paracelsus, Dioscorides și Plinius îl tratau ca pe un condiment cunoscut. Răspândirea sa în Europa s-a produs foarte rapid, la începutul secolului al XI-lea fiind înregistrat deja în scrierile anglo-saxone. „Aționează ca un stimulent tonic, stomahic și carminativ, [...] și care elimină gazele acumulate în stomac și intestine.” (H. W. Felter, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898).

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-util pentru persoanele sensibile la schimbarea obiceiurilor alimentare sau a stilului de viață asociat cu stresul sau plecarea în călătorie;  
-măslinul, cuminul, tarhonul și ghimbirul susțin funcția tractului intestinal;  
-cuminul și ghimbirul susțin digestia;  
-tarhonul ajută la relaxarea tractului gastrointestinal, calmează flatulența, senzațiile de plinătate și balonare.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de ulcer gastroduodenal și gastrită acută, hemoragii oculte, ocluzie intestinală, copii sub 7 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Nu se recomandă mamei care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
La dozele recomandate nu au fost semnlate efecte secundare.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 13954/14.05.2020.

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - D158 - Laxativ antispastic, capsule moi

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 7 - 10 ani: 1 capsulă pe zi, la o oră după masă, de preferință seara.  
Copii de peste 10 ani și adulți: câte 1 capsulă de 2 ori pe zi, la o oră după masă, de preferință la prânz și seara. La nevoie se pot administra până la 3 capsule pe zi.  
Durata curei: 3 - 21 zile sau la nevoie.  
Cura se poate repeta după o pauză de 7 zile.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

Produsul se poate asocia cu Laxativ cu fibre-D155, plicuri.  
Pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal, se pot face cure alternative cu complexul Detoxifierea colonului-D92, sau cu ceai Laxativ-D50/D76, ceai Curățarea colonului-D82/D83, ceai Crușin cu lemn dulce-D81 și ceai Tranzit rapid-D152.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Vă recomandăm o alimentație regulată, cu mese la ore fixe, care să conțină alimente bogate în fibre alimentare solubile: fructe (prune, mere, portocale) și legume (morcovi), și alimente bogate în fibre insolubile: cereale integrale (orz, secară, grâu), fasole uscată, fructe și legume cu coajă, paste făinoase, semințe și țărățe. Fibrele vegetale absorb lichidele din tubul digestiv, se umflă și ajută la mobilizarea conținutului colonului prin stimularea peristaltismului. De aceea este necesar să consumați peste 2 litri lichide zilnic. Dimineța beți 1 - 2 pahare de apă caldă pe stomacul gol, iar la prânz nu săriți supra. Se limitează consumul de lapte sau alte produse bogate în calciu, aportul ridicat de fier (prin dietă sau suplimente alimentare) și zaharurile rafinate.