



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## VITAMINA A - F161

### 30 capsule a 490 mg

O capsulă conține 1563 µg Vitamina A, asigurând 195% din valoarea nutrițională de referință

**Vitamina A contribuie la menținerea unei vederi normale și la buna funcționare a sistemului imunitar**

#### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de crăițe (Tagetes flos) standardizat în min. 0,21% vitamina A 147 mg  
-extract uscat de fructe de Goji (Lycium barbarum) standardizat în min. 0,6% vitamina A 98 mg  
-morcov (Dauci radix) 73,5 mg  
-afine (Myrtilli fructus) 73,5 mg  
-extract uscat de afine (Myrtilli fructus) standardizat în min. 0,20% vitamina A 49 mg  
-extract uscat de urzică (Urticae herba) standardizat în min. 1,16% vitamina A 49 mg.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Produsul conține un complex de carotenoide vegetale: beta-caroten, luteină, zeaxantină, helenină, patuletină, licopen. Carotenoidele sunt un grup de pigmenți de culoare roșie, portocalie și galbenă ce se găsesc în principal în legume și fructe sub formă de provitamina A (din ele se sintetizează vitamina A). Carotenoidele de culoare galbenă și portocalie sunt cunoscute sub numele de caroten, iar cele de culoare roșie sub numele de licopen.

**Crăițele** conțin carotenoide (helenina și patuletina) înrudite cu vitamina A. Sunt indicate persoanelor care lucrează mult la calculator sau care suprasolicită ochii prin natura profesiei.

v. IV-7

Fructele de **Goji** au în compoziția lor cantități mari de betacaroten și zeaxantină (carotenoid înrudit cu vitamina A), într-o formă foarte ușor de asimilat de către organism. Lycium barbarum a fost folosit în China de mai bine de 2.000 de ani ca plantă medicinală tradițională și ca aliment. Fructele de goji conțin polizaharide abundente, betaină, compuși fenolici, carotenoizi (zeaxantină și β-caroten), β-sitosterol, flavonoide și vitamine. În prezent, goji este cuprins în Farmacopeea Republicii Populare Chineze și a fost folosit mult timp în medicina orientală ca agent anti-aging.

**Morcovii** reprezintă o remarcabilă sursă de beta-caroten, vitaminele B, C, D, E, potasiu, acid folic, magneziu, calciu și fibre. Beta-carotenu este pigmentul care dă culoarea portocalie a morcovilor. Corpul omenesc folosește beta-carotenu pentru a-l transforma în vitamina A, în funcție de necesități. Morcovul este sărac în calorii, în grăsimi și colesterol, dar aduce un aport zilnic de nutrienți cu vitamine și fibre alimentare, care hrănesc organismul în mod sănătos.

**Afinele** constituie una dintre cele mai bogate surse naturale de antocianine. Aceste componente polifenolice conferă afinei culoarea albastră și conținutul ridicat

FARES - F161 - Vitamina A, capsule

de antioxidanți și se consideră că sunt compuși bioactivi cheie responsabili pentru numeroasele beneficii pentru sănătate ale afinelor și ale altor fructe de pădure. Afinele conțin o varietate de compuși fenolici, inclusiv flavonoli (quercetină, catechine), taninuri, elagitannine și acizi fenolici, dar antocianinele au de departe cea mai mare contribuție în complexul lor fitochimic.

**Urzica** conține în frunze vitamina A, C, E și carotenoide: beta-caroten, xantofila, licopen, violaxantina, cu rol benefic pentru sistemul imunitar.

#### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-vitamina A contribuie la menținerea unei vederi normale, la funcționarea normală a sistemului imunitar, la metabolismul normal al fierului, ajută la menținerea sănătății membranelor mucoase, a sănătății pielii și, de asemenea, are rol în procesul de specializare a celulelor;  
-antocianozidele antioxidante din afine ajută la menținerea funcțiilor retinei;  
-urzica susține sistemul imunitar și vitalitatea organismului.

#### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

#### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 capsulă de 3 ori pe zi timp de 4 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambient. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 11518/31.01.2018

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01.100.1331899.

**Informații:** tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-7

#### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

#### MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă pe zi, imediat după masă. Se fac cure de o lună. Cura se poate repeta după o pauză de o lună. O capsulă conține 1563 µg Vitamina A, asigurând 195% din valoarea nutrițională de referință.

#### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Recomandăm un regim alimentar bogat în antioxidanți și carotenoide. Consumați morcovi, tomate, ardei, dovleac, sfeclă roșie, pepene galben, afine, coacăze, căpșuni, zmeură, mure, struguri, piersici, caise, cătină, cereale integrale, ciuperci. De asemenea, consumați alimente bogate în Vitamina A, care se găsesc sub formă de retinol în gălbenușul de ou, unt, lapte, brânză, smântână, ulei de floarea soarelui, porumb, măsline, palmier, semințe și oleaginoase neprăjite (nuci, alune, migdale, fistic, castane). Reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de vitamine, alimente procesate și conservate, zahăr alb (se înlocuiește cu miere, zahăr brun), îndulcitori artificiali, băuturi carbogazoase, alcoolul, fumatul, cafeaua. Evitați cititul la lumină slabă, culcatul la ore târzii din noapte.

FARES - F161 - Vitamina A, capsule