



Sănătate din inima Daciei



100% PUR. Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale. Fără solvenți chimici.

100% NATURAL. Obținut prin presare la rece.

100% VERIFICAT. DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC: o garanție a calității și eficienței. Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.

**Ingrediente:** ulei esențial de bergamot (Citri bergami aetheroleum), obținut prin presare la rece din coaja fructelor coapte de Citrus bergamia ssp. bergamia. Profil biochimic: limonen, acetat de linalil.

Numele bergamot provine de la cel al orașelului italian Bergamo aflat în

provincia Lombardia, unde fructele acestui arbore erau cunoscute și consumate. Scrieri medievale menționează utilizarea sa în scop terapeutic, la Florența. Tot în acea perioadă s-au realizat, în Italia, și primele extracții din acest ulei esențial, care a devenit în scurt timp o importantă materie primă în parfumerie. El este principalul constituent al faimosului parfum creat în secolul XVIII la Köln, devenit celebru în toată lumea, până în zilele noastre sub numele de Eau de Cologne.

*Inhalațiile cu ulei esențial de bergamot constituie o metodă eficientă pentru relaxare (Peng SM et al. 2009). Studiile clinice asupra aplicațiilor uleiului esențial de bergamotă focalizate pe aromaterapie sugerează că utilizarea sa poate fi eficientă pentru reducerea anxietății și a stresului (Navarra M et al. 2015) îmbunătățind starea de bine (Han X et al., 2017).*

**Mod de utilizare:**

Uz intern:

Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop. Se folosește timp de 7-14 zile. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Copii 5-6 ani: 1-2 picături de 3 ori pe zi.

Copii 7-14 ani: 3-4 picături de 3 ori pe zi.

Adulți: 5 picături de 3 ori pe zi.

Uz extern:

Inhalații: 3-4 picături de ulei esențial -se pun într-un vas cu apă fierbinte și se inspiră timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop;

-se difuzează în încăperea cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator;

-se aplică pe un șervețel sau dischetă de bumbac.

Masaj: 1-2 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

Baie: 3-4 picături de ulei esențial se pun în apa de baie.

**Atenționări:**

Nu se folosește nediluat.

Nu se recomandă, în uz intern, în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează,

copiilor sub 5 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

Evitați expunerea la soare sau raze UV artificiale timp de 12 ore după utilizare.

**Asocieri recomandate:**

Pentru relaxare, în uz extern, se poate combina cu ulei esențial de Lavandă-A10, Tămâie-R54.

A se păstra la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

Supliment alimentar: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 13653/2019

**Produs de:**

Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător certificat conform standardului internațional ISO 9001:2015

**Informații:**

tel. 0254.247.574  
info@fares.ro www.fares.ro