



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

DISTONOPLANT FORTE - N171

60 de capsule a 380 mg

Vinarița este folosită în mod tradițional pentru a reduce iritabilitatea și stările tensionate

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-vinariță (Asperulae herba) 114 mg
-extract uscat de Rhodiola rosea standardizat în min. 3% rosavină și min. 1% salidrozidă 76 mg
-extract uscat de rădăcină de ashwagandha (Withaniae somniferae radix) standardizat în min. 5% withanaloide 76 mg
-Convolvulus prostratus 57 mg
-passiflora (Passiflorae herba) 49,4 mg
-ulei esențial de lemon verbena (Lippiae citriodorae aetheroleum) 3,8 mg
-ulei esențial de frunze de portocal amar (Aurantii amari folii aetheroleum) 3,8 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Vinarița este o plantă cu o aromă suavă, nativă în Europa, nordul Africii și Asia, și care crește în locuri umbrase, prin pădurile de fag sau brad, în mai toate regiunile Globului. Pentru prima dată, vinarița este menționată în 854 de către călugărul benedictin Wandalbertus din Eifelstadt Prunn. În trecut era utilizată pentru purificarea sângelui și ca aromatizantă pentru produsele culinare. Extractul din planta proaspătă, în doze mici era considerat răcoritor. Acum este mai cunoscută pentru efectul ei de liniștire a stărilor de agitație nervoasă, ca ajutor în reducerea stărilor de surescitate și stres și pentru îmbunătățirea calității somnului.

Rhodiola rosea este o plantă medicinală relativ rară și de mare valoare care crește la altitudini mari (până la 2280 m) în regiunile arctice și muntoase din întreaga Europă, Asia

și America de Nord. Rizomul are un miros plăcut, precum cel al uleiului de trandafir. Rădăcina, zdrobită și aplicată extern, era folosită împotriva durerilor de cap, după cum precizează *Flora Fennica*, 1866.

Ashwagandha, cum este cunoscută în medicina tradițională indiană Ayurveda, sau ginseng indian, este una dintre cele mai importante plante utilizate tradițional în India de mai bine de 3000 de ani, în cure de reintinerire, în special pentru calitățile sale tonice, adaptogene.

Convolvulus prostratus este o plantă indiană indigenă, menționată în mod obișnuit în medicina Ayurveda ca regenerator, care este în principal utilizată în terapia de stimulare mentală și întinerire. Este folosită în mod tradițional în caz de stări de slăbiciune, nivel scăzut de energie, ca tonic general.

Genul **Passiflora** cuprinde plante cățărătoare sau arbuști, care populează în principal porțiunile tropicale ale Americii. Phares (1867) a indicat pentru prima dată efectul analgezic al florii pasiunii. Stapleton, în 1904, a elaborat prima lucrare importantă care a confirmat efectul sedativ găsit deja de Phares, iar Leclerc, în 1927, a găsit planta destul de eficientă în combaterea problemelor nervoase. Extractul de Passiflora este un sedativ vegetal care ajută la inducerea calmului și a somnului, ajută la calmarea după discuții aprinse și este recomandată persoanelor cu senzație de slăbiciune și oboseală, ajutând la inducerea relaxării.

Lemon verbena, originară din America de Sud, a fost introdusă în Europa în secolul XVII. Este eficientă în stările de neliniște și de iritabilitate, cauzate de un mediu stresant.

Petitgrain este un ulei esențial extras din frunza de portocal amar, cu efect liniștitor și tonic, cu o aromă de tip floral, cu note citrice, de Salvia sclarea și de neroli.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-vinarița are o acțiune liniștitoare, imprimă destindere și relaxare în caz de agitație sau nervozitate; este tradițional folosită pentru a obține un somn mai bun, pentru a reduce tensiunile, extenuarea și iritabilitatea;
-Rhodiola ajută organismul să se adapteze la stresul emoțional, ajută la stimularea sistemului nervos, are un efect benefic în caz de oboseală și dureri de cap induse de stres, beneficiază în dificultățile cu somnul, în scăderea performanței muncii, ajută la stimularea percepției, îmbunătățește starea mentală, are efect benefic asupra sistemului cardiovascular, deoarece ajută la protejarea împotriva stresului și a hipertensiunii;
-Ashwagandha are proprietăți adaptogene, este tonic nervos, îmbunătățește rezistența organismului la stres, ajută la menținerea echilibrului mental, la menținerea stabilității emoționale, ajută la menținerea capacităților fizice și mentale în caz de slăbiciune, epuizare, oboseală și pierderea concentrării; sprijină în perioade de tensiune mentală și nervoasă și de anxietate, susține relaxarea, starea de bine mentală și fizică;
-Convolvulus prostratus susține funcția mentală; ajută la menținerea echilibrului mental; contribuie la echilibrul emoțional și la starea generală de bine;
-Passiflora susține sistemul nervos;

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 15089/11.08.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 2

-lemon verbena contribuie la reducerea tensiunilor, stărilor de neliniște, iritabilității.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 6 ani (efectele asupra copiilor sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.
Administrat concomitent cu sedativele barbiturice poate potența efectul acestora. Poate reduce efectele unor anume medicamente imunosupresoare (glucocorticoizi, azatioprină, tacrolimus).

MOD DE UTILIZARE:

Se începe administrarea cu câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, în primele 20 de zile, apoi se continuă cu câte o capsulă de 2 ori pe zi. Durata curei: 3 - 6 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Pentru îmbunătățirea stării mentale și a rezistenței la stres produsul se poate asocia cu capsulele Magneziu+B6 natural-F178, capsule B complex vitamine naturale-F172, cu ceai Antistres-N160 sau ceai Distonoplant-N133/ N169.

FARES - N171 - Distonoplant forte, capsule

v. 2

FARES - N171 - Distonoplant forte, capsule