



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

STOMAC SĂNĂTOS - D49

63 capsule vegetale a 200 mg

Contribuie la protecția mucoasei gastrice
Ajută la eliminarea disconfortului digestiv

Formulă elaborată de Dr. Mădălina Chirilă Popescu
Centrul Clinic „Naturalia”
TESTAT CLINIC

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-flori de gălbenele (Calendulae flos)
-frunze de pătlăgină (Plantaginis folium)
-iarba tâlharului (Mycelis muralis herba) 40 mg
-sunătoare (Hyperici herba)
-isop (Hyssopi herba)
-rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix).
Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

Gălbenelele, încă din secolul al XII-lea, sunt adesea menționate ca plantă medicinală. Lonicerus în 1564 dar și Friedrich în 1845, Kneipp în 1935, Osiander și Hufeland o recomandau pentru stomac.

Diferite tipuri de **pătlăgină** aveau deja o mare considerație în medicina Antichității clasice și au fost prescrise de către medicii greci și romani împotriva unei serii întregi de probleme. Astfel, Dioscorides, care cunoștea doi membri ai genului *Plantago*, considera că frunzele au putere astringentă și recomanda planta pentru probleme ale stomacului. Și în literatura Evului Mediu pătlăgina ocupă un spațiu vast. Friedrich (1845) îi atribuie un efect deosebit de puternic asupra mucoaselor stomacului și intestinelor. În 1938 indicațiile pentru *Plantago* major și *Plantago lanceolata* erau aproape identice, dar era preferată *lanceolata* pentru întărirea mucoaselor și a pielii.

Pomenită de Bulliard încă din 1780, **iarba tâlharului** a fost descrisă de Michele Tenore în 1823. În Italia planta este utilizată în bucătărie, frunzele tinere putând fi consumate sub formă de salate. Bibliografia pomenește utilizarea sa pentru

sănătate în România din vechime. În unele zone ale Țării (Bucovina) există multe povestiri despre iarba tâlharului și puterile sale tămăduitoare. La noi în țară a fost introdusă chiar în studiul științific, la facultatea de Biologie a Universității Babeș-Bolyai, în 1986, unde s-a arătat efectul său epitelizant.

Sunătoarea aparține plantelor care încă din Antichitatea timpurie s-au bucurat de o mare popularitate ca remediu. Dacii îi spuneau *prodiarna*, proziarn, din care a derivat numele pojaru, pojarniță. Credința populară veche pune seva de culoarea sângelui și cu acțiune balsamică a florilor în legătură cu sângele și rănille Mântuitorului. Unele legende spun că sunătoarea ar fi fost una dintre plantele preferate ale Sfântului Ioan Botezătorul. Altele compară punctele roșii de pe petalele florii cu sângele vărsat de Sfântul Ioan când i s-a tăiat capul, iar petele transluide de pe frunze cu lacrimile vărsate de El. În tradiția populară ziua propice pentru recoltare era 24 iunie, ziua nașterii Sfântului Ioan Botezătorul – care de fapt este de cele mai multe ori și perioada de maximă înflorire a sunătoarei.

Isopul a fost cunoscut și folosit de Paracelsus, apoi în Evul Mediu, a fost utilizat mai ales pentru plămâni. În Germania, primele informații aparțin Sfintei Hildegard, lui Albertus Magnus și Konrad von Megenberg, care l-au citat pe Platearius spunând că planta era aromată, și era bună preparată cu miere. În cărțile de plante din secolul al XVI-lea, metoda de aplicare este încă extinsă, isopul fiind recomandat, printre altele, pentru stomac. Și medicina românească de la mijlocul secolului trecut recomanda planta ca stomatică.

FARES - D49 - Stomac Sănătos, capsule

v. IV-25

Lemnul dulce a fost mult apreciat de vechii greci și romani (Hipocrate, Theophrastus, Dioscorides, Pliny, Celsus, Scribonius Largus și alții). Cultivarea sa, pe continentul european datează, probabil, din secolul al XIII-lea. În Anglia, se spune că remediul a fost introdus pentru prima dată în 1264. În cărțile de plante medievale, sucul sau decoctul din rădăcină era recomandat, în general. Hieronymus Bock (1565) și Matthiolus (1626) lăudau rădăcina de lemn dulce în probleme de stomac.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-contribuie la protecția mucoasei gastrice;
-ajută la eliminarea disconfortului digestiv;
-susține buna funcționare a sistemului digestiv;
-menține sănătatea stomacului datorită polifenolilor, flavonoidelor, glicirizinei și mucilagiilor prezente în această combinație de plante.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 capsulă de 2 - 3 ori pe zi, timp de 4 - 6 săptămâni sau la nevoie.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii între 6 - 12 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale.
Copii peste 12 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale.
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra câte 2 capsule de 3 ori pe zi, în primele 3 săptămâni, apoi se continuă cu câte o capsulă de 3 ori pe zi.
Durata unei cure este de 6 săptămâni.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 2290/30.08.2007

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-25

FARES - D49 - Stomac Sănătos, capsule

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru optimizarea funcționării și menținerea integrității mucoasei gastrice recomandăm administrarea simultană a capsulelor Stomac Sănătos-D49 și a Uleiului de cătină cu sunătoare și gălbenele-F158, timp de 6 săptămâni. Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Gastric-D40/D62, sau ceaiul U-pentru stomac (rețeta farm. Farago)-D42. Pentru inhibarea dezvoltării bacteriei *Helicobacter pylori* de la nivelul mucoasei gastrice, recomandăm asocierea capsulelor Stomac Sănătos-D49 cu capsulele *Helicostop*-D91, timp de 6 săptămâni.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pe durata curei vă sfătuim să evitați alimentele acidifiante cum sunt: carnea grasă, mezelurile, brânzeturile fermentate, iaurtul, kefirul, afumăturile, conservele, prăjeliile, grăsimile animale, dulciurile concentrate (ciocolată, dulceață), produsele de patiserie, zarzavaturile crude, fibroase sau cu celuloză dură (castraveți, ridichi, gulii, sfeclă, fasole uscată, mazare uscată, vinete, roșii), legume și condimente picante (ceapă, usturoi, ardei lute, piper, hrean, muștar), fructele crude, băuturile prea reci sau fierbinți, oțetul, murăturile, alcoolul, ceaiul negru, ceaiul verde, cafeaua.

În schimb, este foarte bine să consumați alimente alcaline care neutralizează excesul de acid din stomac: lapte (are efect de pansament gastric), legume și zarzavaturi (bine fierte), unt, uleiuri presate la rece, carne slabă fiartă, ouă fierte, fulgi de ovăz, paste făinoase, pâine prăjită, banane, avocado, sucuri proaspete de morcovi, cartofi, varză, ceaiuri din plante medicinale cu efect protector gastric (de gălbenele, mușețel, sunătoare, tei, etc). Alimentele trebuie administrate în porții mici și repetate (5 - 6 mese/zi), la ore fixe, într-o stare de relaxare, mestecând bine hrana.