



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## HELICOSTOP - D91

63 capsule a 490 mg

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat din rizomi de Hydrastis canadensis standardizat în min. 10% sulfat de berberină 392 mg  
-muguri de plop (Populi gemma)  
-extract uscat din rășină de Mastice (Pistacia lentiscus) 34,3 mg  
-lichen de piatră (Lichen Islandicus)  
-ulei esențial de cuișoare (Caryophylli floris aetheroleum).  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Hydrastis canadensis** este o plantă care crește în America de Nord, rădăcina ei fiind foarte apreciată de către amerindieni pentru valoarea sa ca remediu. Prima referință medicală pe care o găsim apare în Colecțiile lui Barton pentru Vegetable Materia Medica, 1798, în care creditul pentru introducerea sa este acordat indienilor cherokee. Beach a introdus Hydrastis în prima ediție a American Practice of Medicine (1833) rămânând apoi întotdeauna un membru important al materia medica și a adepților săi. În 1860 a fost făcut oficial în Farmacopeea Statelor Unite. Hydrastis era astfel considerat un principiu valoros în probleme ale aparatului digestiv, mai ales atunci când au caracter funcțional. Eclecticii americani ai vremii spuneau că începând cu gura, acțiunea sa benefică poate fi urmărită pe tot canalul alimentar iar pentru diverse probleme gastrice, ocupa un loc de frunte, fiind indicat în iritabilitate gastrică, ameliorând iritarea.

**Muguri de plop** sunt numiți și propolisul vegetal. Prin analize chimice de specialitate s-a arătat că există 5 substanțe prezente în același timp în propolis ca și în mugurii de

v. IV-7

plop. Mugurii de plop mai conțin, ca și scoarța de salcie, derivații ai saligenolului precum salicina, compus care se transformă în organism în acid salicilic.

**Rășina de mastice** provine de la o specie de arbore de fistic (Pistacia lentiscus) originară din insula grecească Chios, unde a fost folosit tradițional pentru asigurarea sănătății la nivel gastro-intestinal. Probabil că prima înregistrare a folosirii sale în medicină este prin secolul al XIII-lea, într-o lucrare galeză. „Masticul a fost considerat că posedă proprietăți similare cu cele ale terebentinelor și a fost folosit în slăbiciunea stomacului” (The Dispensatory of the United States of America, 1918).

În Norvegia și Islanda, **lichenul de piatră** a fost utilizat ca medicament și produs alimentar încă din cele mai vechi timpuri. Uscat și zdrobit a fost folosit ca substitut pentru cereale în Islanda. Botaniștii medievali au menționat pentru prima dată planta, Bartholin (1671) o descrie sub denumirea de "Lichen islandicus". Prima analiză chimică a fost realizată de Hjærne (1744), care a recomandat-o ca remediu. Hecker (Hecker, Pract. Arzneimittel., 1814 vol. 1, p. 240) îi atribuie proprietăți hrănitoare și tonice. Tschelzoff (Tschelzoff, Zentralbl. F. Med. Wissensch., 24, 401, 1886) a descoperit în experimente că dozele mari din această substanță amară întârzie secreția de suc gastric.

**Cuișoarele**, originare din Indonezia, își trag denumirea de la forma mugurilor florale care se aseamănă cu niște cuițe mici. Cuișoarele au constituit un articol de comerț în India de

FARES - D91 - Helicostop, capsule

timpuriu. Subiecte ale scrierilor chinezi ai dinastiei Han (266 î.Hr. – 220 D.Hr.), acestea au devenit cunoscute în Europa prin secolul IV, după care au fost comercializate din ce în ce mai intens, fiind pentru mult timp foarte scumpe. Cuișoarele sunt utilizate atât în medicina indiană Ayurveda, medicina chineză cât și în fitoterapia occidentală, în special pentru efectele uleiului esențial pe care îl conțin.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-lichenul de piatră contribuie la confortul digestiv;  
-cuișoarele ajută la menținerea unei digestii sănătoase;  
-Hydrastis susține apărarea organismului.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se administrează la o oră față de medicamente.  
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Câte 2 capsule de 2 ori pe zi, cu 15 minute înainte de masă.  
Durata unei cure este de 4 săptămâni.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.  
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 8761/30.05.2014

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-7

FARES - D91 - Helicostop, capsule

### ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru optimizarea funcționării și menținerea integrității mucoasei gastrice, recomandăm administrarea simultană a capsulelor Stomac Sănătos-D49 și a Uleiului de cătină cu sunătoare și gălbenele-F158, timp de 6 săptămâni. Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Gastric-D40/D62, sau ceaiul U- pentru stomac (rețeta farm. Farago)-D42.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pe durata curei vă sfătuim să evitați alimentele care produc hiperaciditate cum sunt: carnea grasă, mezelurile, brânzeturile fermentate, iaurtul, kefirul, afumăturile, conservele, prăjelile, grăsimea animală, dulciurile concentrate (ciocolată, dulceturi), produsele de patiserie, zarzavaturile crude, fibroase sau cu celuloză dură (castraveți, ridichi, gulii, sfeclă, fasole uscată, mazăre uscată, vinete, roșii), legume și condimente picante (ceapă, usturoi, ardei iute, piper, hrean, muștar), fructele crude, băuturile prea reci sau fierbinți, oțetul, murăturile, alcoolul, ceaiul negru, ceaiul verde, cafeaua. În schimb, este foarte bine să consumați alimente alcaline care neutralizează excesul de acid din stomac: lapte (are efect de pansament gastric), legume și zarzavaturi (bine fierte), unt, uleiuri presate la rece, carne slabă fiartă, ouă fierte, fulgi de ovăz, paste făinoase, pâine prăjită, banane, avocado, sucuri proaspete de morcovi, cartofi, varză, ceaiuri din plante medicinale cu efect protector gastric (de gălbenele, mușețel, sunătoare, tei, etc). Alimentele trebuie administrate în porții mici și repetate (5-6 mese/zi), la ore fixe, într-o stare de relaxare, mestecând bine hrana.