



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## CALMOCARD - C35

63 capsule a 380 mg

Sușine buna funcționare a inimii la persoanele hiperactive și agitate

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-frunze și flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 114 mg  
-talpa găștii (Leonuri herba)  
-rădăcină de valeriană (Valerianae radix)  
-roiniță (Melissae herba) 76 mg  
-extract uscat de fructe de măceș (Cynosbati fructus) standardizat în min. 4% polifenoli.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Păducelul** numit și „planta inimii” crește forța de contracție a mușchiului cardiac (efect tonic cardiac), produce dilatarea vaselor de sânge, îmbunătățind irigarea și oxigenarea inimii, contribuie la menținerea ritmului cardiac și a tensiunii în limite normale, are efect antioxidant, calmant și diuretic.

**Talpa găștii**, după cum îi spune și denumirea latină (Leonurus cardiaca), este o plantă cu tropism cardiac. Are acțiune liniștitoare asupra sistemului nervos central și asupra inimii.

**Valeriana** are acțiune relaxantă atât asupra sistemului nervos central cât și asupra musculaturii netede, fiind utilă pentru persoane hipersensibile, care reacționează disproporționat la stimuli.

**Roinița** are efect calmant, acționează asupra sistemului nervos vegetativ, liniștind stările de agitație, iritabilitate și stres, asociate cu bătăi accelerate ale inimii.

**Măceșele** prezintă efect vasodilatator arterial, diuretic, antioxidant, scad permeabilitatea și fragilitatea capilarelor datorită flavonelor. Prin conținutul bogat în magneziu și acid ascorbic au dovedit acțiune benefică asupra funcționării inimii.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-susține funcționarea sănătoasă a inimii  
-menține o tensiune arterială sănătoasă  
-susține irigarea și astfel aportul sangvin de oxigen și substanțe nutritive necesare bunei funcționări a mușchiului cardiac  
-reduce frecvența bătăilor inimii în stările de agitație, neliniște, încordare și stres.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor

uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese\*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.  
Durata curei: a la long.

\*Între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de la ultima masă, și o oră față de masă următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru buna funcționare a inimii produsul se poate asocia cu ceai Calmocard - C22/C23  
-pentru menținerea unei tensiunii arteriale sănătoase produsul se poate asocia cu capsule Fitotensin Forte - C47, ceai T - Tensiune - rețetă farm. Farago - C26, ceai Tensiune - C25/C36

-pentru reducerea factorului de risc colesterol produsul se poate asocia cu capsule Colesterol 1 - M105 și Colesterol 2 - M105A.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Reduceți cât mai mult posibil consumul de grăsimi saturate și grăsimi „trans” (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), evitați consumul de sare și de legume care conțin cantități mai mari de sodiu (țelină, spanac), murături, ape minerale bogate în sodiu, reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cafeină și alcool.

Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe (crude, coapte, compoturi), lactate slabe, pâine neagră veche de o zi, cereale (grâu, orez, hrișcă), pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână. Puteți consuma, în cantități moderate, grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măsline, floarea soarelui, porumb, in, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite de asemenea în cantități moderate. Recomandăm consumul a 4 - 5 mese/zi, în cantități reduse. Urmăriți eliminarea greutății corporale excesive, evitați sedentarismul.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 4616/20.05.2010

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**