



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## VITAMINA C - F164

60 comprimate masticabile a 100 mg

Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar  
Sursă de vitamina C

### INGREDIENTE/COMPRIMAT:

- fructoză  
- extract uscat din fructe de acerola (Malpighia glabra) standardizat în min. 25% vitamina C 300 mg  
- extract uscat de coacăze negre (Ribes nigri fructus) standardizat în min. 25% vitamina C 40 mg  
- extract uscat de măceșe (Cynosbati fructus) standardizat în min. 25% vitamina C 40 mg  
- ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum) 25,5 mg  
- extract uscat de afine (Myrtilli fructus) standardizat în min. 25% vitamina C 20 mg  
- excipienți: agent de încărcare: celuloză; agent de curgere: aerosil, stearat de magneziu.  
Produsul nu conține zahăr.  
Un comprimat conține 100 mg Vitamina C, asigurând 125% din valoarea nutrițională de referință.

Fructele de acerola, cunoscute și sub numele de vișină tropicală sau cireașă portorică, au cel mai mare conținut de vitamina C. Fructul de acerola mai conține provitamina A, vitamina B1, B2, B3, B5, magneziu, potasiu. În comparație cu 100 g de portocale, care conțin 50 mg vitamina C, aceeași cantitate de acerola conține însă de la 1500 la 5000 mg de vitamina C.

Coacăzele negre erau încă din secolul al XVIII - lea preparate oficinale în The London Pharmacopoeia, sub forma de Syrupus Ribis nigri, și de Succus Ribis nigri inspissatus. Coacăzele sunt bogate în vitamine (în special vitamina A, B3, B5, C și E), minerale (potasiu, calciu, fier, mangan, magneziu) și flavonoide.

Afinele au fost cunoscute din cele mai vechi timpuri în principal în domeniul alimentar dar, datorită conținutului în taninuri, în special, au fost mult apreciate ca remediu inclusiv în medicina românească științifică și populară. Fructele de afin au o însemnată valoare nutritivă și fiziologică, conferită și de alți compuși pe care îi conțin precum polifenolii, flavonoidele, vitamina C, și antocianozidele care le dau culoarea albastră.

Întrebuințarea măceșului nu era lipsită de interes în România la mijlocul secolului trecut, medicina științifică din acea perioadă aprecia la măceșe bogăția în vitamina C, considerând pe atunci că 3 grame de coji de fructe sunt suficiente să dea vitamina C necesară pe o zi unui om. Fructele de măceș sunt foarte apreciate pentru conținutul lor bogat în vitamina C, carotenoide, vitaminele A, B1, B2, E, P, PP

v. IV-11

FARES - F164 - Vitamina C, comprimate

și K. Măceșele au cu 40-50% mai multă vitamina C decât lămâia și cu 60% mai mult decât grapefrutul.

Uleiul esențial de lămâie, bogat în limonen, este folosit atât ca aromatizant alimentar pentru a corecta gustul și a crește puterea infuziilor și a tincturilor amare, dar și în aromaterapie datorită virtuților conferite de aroma sa tonică, reconfortantă, răcoritoare și agreabilă.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

Vitamina C contribuie la:  
-funcționarea normală a sistemului imunitar;  
-funcționarea normală a sistemului nervos;  
-reducerea oboselii și extenuării;  
-protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ;  
-metabolismul energetic normal;  
-crește absorbția fierului.  
Măceșele și coacăzele negre îmbunătățesc starea generală a organismului, fortifică organismul și îl ajută să funcționeze optim  
Măceșele susțin rezistența organismului și ajută la întărirea sistemului natural de apărare al organismului  
Coacăzele susțin rezistența organismului împotriva stresului și a condițiilor de mediu nefavorabile  
Afinele sunt antioxidante.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 14875/11.06.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de TÜV Rheinland România prin TÜV Rheinland Cert. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. IV-11

FARES - F164 - Vitamina C, comprimate

Nu este indicat persoanelor cu intoleranță la fructoză.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 2 comprimate de 2 ori pe zi, între mese, timp de 4 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 6 ani: 1 comprimat de 2 ori pe zi.  
Copii 7 - 12 ani: 1 comprimat de 3 ori pe zi.  
Copii peste 12 ani și adulți: 2 comprimate de 2 ori pe zi.  
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 8 comprimate pe zi.  
Durata curei: 1 lună. Cura se poate repeta la nevoie.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru susținerea imunității la copii cu vârste între 3 - 6 ani, produsul se poate asocia cu comprimatele Echinacea cu propolis și vitamina C-F170  
-pentru susținerea imunității la copii peste 6 ani și adulți produsul se poate asocia cu capsule Imunitate respirator și digestiv-F160, capsule Imunitate cu 7 ciuperci-F163 sau capsule Zinc+vitamina D3-F180 și ceai Imunitate-F146.