



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale  
**SALVIE**  
(*Salviae herba*)  
**G94 - pungă / G95 - plic**

Contribuie la confortul pe durata menopauzei

**Ce conține acest ceai?**

Partea aeriană a plantei *Salvia officinalis* L., fam. Lamiaceae, conține ulei esențial, având ca și component principal thujona; di și triterpene, flavone, rezine, tanin, principii amare, substanțe estrogenice, acizi organici.

**Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

**Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

- contribuie la confortul pe durata menopauzei, susține echilibrul hormonal și ajută la moderarea transpirației;
- ajută în caz de iritare a gâtului și a faringelui;
- prezintă activitate antiseptică;
- susține digestia;
- are proprietăți antioxidante.

**În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

**Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

**Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

**Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**

**Uz intern:** peste o linguriță plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**Uz extern:** peste 2 - 4 lingurițe plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**\*plic:**

**Uz intern:** peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

**Uz extern:** peste 2 - 4 plicuri se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

**Care este doza recomandată?**

**Uz intern:** se beau 2 - 3 căni cu ceai pe zi.

**Uz extern:** gargară.

**Prezentare:**

pungă x 50 g / 20 plic x 1 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 3894/16.06.2009.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității

ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro