



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## PLANTUSIN - R13 PENTRU GÂT 30 comprimate de supt a 880 mg

Ajută la eliminarea disconfortului de la nivelul  
căilor respiratorii superioare

### INGREDIENTE/COMPRIMAT:

-zahăr  
-extract de rădăcină de lemn dulce (Liquiritia radix) 44 mg  
-tinctură de propolis  
-amestec volatil 30 mg: eucaliptol 12 mg, mentol, ulei esențial de mentă (Menthae aetheroleum), anetol, ulei esențial de cimbru de cultură (Thymi aetheroleum) 0,45 mg, ulei esențial de coada șoricelului (Millefolii aetheroleum)  
-excipienți (agent de încărcare: lactoză, agent de curgere: stearat de magneziu, aerosil).

Numele de **lemn dulce** provine din grecescul „glykeia rhiza” care înseamnă “rădăcină dulce”. A fost foarte apreciat de vechii greci și romani (Hipocrate, Teofrast, Dioscoride, Plinius, Paracelsus, Scribonius Largus și alții). Teofrast, Dioscorides și Paracelsus laudau sucul rădăcinii ca suprimant pentru tuse. După cărțile cu plante medievale, sucul sau decoctul rădăcinii era, în general, recomandat pentru răgușeală, tuse, dificultăți de respirație. Prin prezența mucilagiiilor, calmează iritațiile mucoaselor gâtului.

**Propolisul** conține peste 300 de compuși, printre care polifenoli, aldehide fenolice, chinine sesquiterpenice, cumarine, aminoacizi.

Uleiul esențial de **eucalipt** are ca și componentă principală 1,8-cineolul, sau eucaliptolul, un agent recunoscut care are proprietăți antiseptice și ajută la calmarea iritațiilor gâtului, de împospătare a respirației.

Uleiul esențial de **mentă** era cunoscut și extras cel târziu de la începutul secolului al XIX-lea; de atunci se știe că posedă proprietățile fiziologice și virtuțile terapeutice ale mentolului, în general fiind preferat pentru uz intern datorită gustului său plăcut. „Incorporat în tablete constituie un efect antiseptic și anestezic plăcut și eficient în faringite” (The Dispensatory of the United States of America, 1918).

Uleiul esențial de **fenicul**, bogat în trans-anetol, are o eficiență crescută și adaugă un plus de efect expectorant.

**Cimbrul** a fost deja catalogat ca medicament de către Galenus, Aëtius și Dioscorides. Încă din secolul al 11-lea, în Anglia s-au găsit mari plantații de cimbru în scopuri medicinale. Timolul a fost găsit în 1719 de către Caspar Neumann. Uleiul esențial de cimbru are un efect antiseptic. De asemenea, susține secreția de mucus în tractul respirator superior, ușurează expectorația și ajută în tusea uscată.

Denumirea științifică a **codiței șoricelului** vine de la grecescul «Achilleia», nume dat în cinstea eroului Ahile, care a învățat arta tămăduirii bolilor de la centaurul Chiron, iar «millefolium» înseamnă «o mie de frunze» – trimitere la aspectul frunzelor acestei plante, care sunt foarte fine divizate. Azulelele din uleiul esențial de coada șoricelului conferă proprietăți liniștitoare locale și ajută la calmarea iritațiilor gâtului.

FARES - R13 - Plantusin pentru gât, comprimate

v. IV-26

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-susține sănătatea tractului respirator datorită saponinelor, steroizilor și uleiurilor esențiale, constituenți prezenți în combinația de plante;  
-ajută la eliminarea disconfortului din tractul respirator;  
-lemnul dulce calmează tractul respirator superior și ajută la menținerea confortului la acest nivel;  
-eucaliptolul are proprietăți antiseptice și ajută la calmarea iritațiilor gâtului;  
-uleiul esențial de mentă este calmant pentru gură și gât, fiind calmant în caz de iritație în gât și faringe; susține sănătatea respiratorie datorită activității antibacteriene împotriva bacteriilor care provoacă probleme ale tractului respirator;  
-cimbrul are efect antibacterian; ușurează expectorația și ajută în tusea uscată; susține secreția de mucus în tractul respirator superior;  
-cimbrul și coada șoricelului sunt calmante în caz de iritație în gât și faringe; au efect calmant și plăcut asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.  
Nu se recomandă în caz de intoleranță la lactoză, diabet și de alergie la produsele apicole.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.  
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 9406/11.04.2016

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-26

interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 6 ani: 1/2 comprimat de 4 ori pe zi.  
Copii 6 - 12 ani: 1 comprimat de 3 ori pe zi.  
Copii peste 12 ani și adulții: 1 comprimat de 6 ori pe zi.  
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 8 comprimate pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Comprimatele se țin în cavitatea bucală până se topește; nu se mestecă și nu se înghit întregi.  
După administrare, timp de 30 de minute nu se consumă alimente sau lichide.  
Durata curei: 5 - 10 zile.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru eliminarea disconfortului respirator comprimatele Plantusin-R13 se pot asocia cu unul sau mai multe dintre produsele: capsule Biosept-A5, tinctura Biosept-A4, Biomicin Forte-A3/A15, Biomicin-A2/A14, produsele din gama Hapciu, sirop Plantusin-R8/R9, sirop Plantusin Forte-R25/R18, ceai Plantusin-R1, ceai Bronhofit-R17, ceai P-Pulmonar-R14.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru eliminarea disconfortului respirator și favorizarea expectorației evitați consumul de produse lactate, dulciuri cu zahăr alb, făină albă, grăsimi și prăjeli. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, sau coapte, fierte și, de asemenea, supe calde. Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea și ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase.

FARES - R13 - Plantusin pentru gât, comprimate